jaargang 48 nr. 1 • februari 2023 • oplage 2.500 exemplaren

LangsRijn&Rails

Wijkkrant voor Arnhem-West

EEN DAS IN DE TUIN

Een
JUDOKAMPIOEN
in Heijenoord

BOOM GEROOID
Alexanderstraat

ENERGIECOACH
in de wijk

Interview
ANS MEIJNDERS

Schroefjes

Tijdens een verjaardagsvisite bij de buren op een maandagavond in januari is de sfeer geanimeerd wanneer een andere buurman uitlegt wat die auto van Liander nu eigenlijk bij hen kwam doen op zaterdagmiddag. Ik had het busje ook wel op de stoep zien staan maar er geen aandacht aan geschonken omdat wij twintig familieleden over de vloer hadden voor de traditionele nieuwjaarswandeling.

‘Onze wasmachine staat op zolder en ik wilde de mat schoonmaken die ik er ooit onder had geschroefd om de trillingen op te vangen,’ vertelt hij. ‘Met het losdraaien van een schroefje hoor ik opeens lucht stromen en ruik ik gas. Foute boel dus.

Liander gebeld en van hen moest ik meteen de gaskraan dichtdraaien maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan want waar zit dat ding in de donkere meterkast? Vanwege ontploffingsgevaar mag je geen schakelaars omdraaien om licht te maken.’

Het stukje appeltaart valt bijna van mijn vorkje wanneer ik dit hoor. De herinnering aan de gasexplosie in Doesburg op een steenworp afstand van het terreintje waar ik als kind buiten aan het spelen was, komt direct naar boven. Die rare drukgolf die we niet konden plaatsen en de bewoners van het betreffende huis die in witte lakens gehuld naar buiten kwamen. Zij hadden ook gas geroken en in de kelder de knop omgedraaid. Een wonder dat ze het allemaal overleefd hebben want het huis was total loss en moest herbouwd worden.

De buurvrouw is niet zo onder de indruk als ik dit vertel. Zij vond het vooral vervelend dat ze een half uur buiten moest wachten totdat Liander gearriveerd was. De buurmannen willen weten hoe lang dat schroefje blijkbaar in de gasbuis had gezeten. ‘Een jaar of tien, schat de wasmachinebuurman. Volgens de Lianderman kwam het vaker voor. Toevallig had hij dezelfde week nog zo’n schroefjesgeval gehad. Die had er 22 jaar in gezeten.

Ik moet denken aan mijn schoonmoeder zaliger die menig verhaal besloot met de legendarische woorden: ‘Aan een groot gevaar ontsnapt’.

Eenmaal thuis duik ik de kelderkast in om te kijken waar de knop van de gaskraan zit.

Jet

Colofon

Redactie
Emma Bijl, Maaike van den Bos, Erik Braam, Peter van der Graaf, Nienke Jongsma, José Juten, Anne Luchies, Maria Pompe, Ilse Verheijen, Anne Marie Voskamp
eindredactie Hadewych Martens
vormgeving Marijn Davids
drukwerk Wilco

Redactieadres
wijkkrant@arnhemwest.nl

Klachten over de bezorging?
Bel, schrijf of mail het de redactie.

Extra exemplaren
zijn verkrijgbaar bij Vonk.

Kijk ook eens op de website en facebookpagina van Arnhem-West. Daarop is de wijkkrant ook digitaal te bekijken.

Arnhem West

arnhemwest.nl

Aanlevering kopij
Kopij voor de volgende Langs Rijn & Rails inleveren **vóór 8 maart 2023**
Bezorging **rond 8 april 2023**

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

(Sociaal) Wijkteam ArnhemNoordWest
- Anneke Reit, 06 1067 1751
  anneke.reit@wijkteamsarnhem.nl

Gebiedsagenten
- Rudy Machielsen
  Rudy.Machielsen@Politie.nl

AED-info
AED’s zijn te vinden bij:
- De Sion-kerk, Callunastraat 6
- Heijendaal, Elisabethshof 201
- Verzorgingshuis Hoogstede, Utrechtseweg 265
- Supermarkt Hoogvliet, Utrechtseweg 282

Ligt er een stoeptegel scheef? Boom omgewaaid? Ga naar www.arnhem.nl en klik op ‘Melding doen’. Klik verrvolgens op ‘Melding maken via Fixi’ en meld de klacht.

Verhaalidee en strip: illustratiestudio Anne Luchies

Op donderdagmorgen 19 januari staat er een enorme kraan in de Alexanderstraat en de weg is afgezet. Zou het zijn om zonnepanelen over de daken heen te tillen? Vanaf een afstandje bekeken lijkt het te gaan om het rooien van een boom... Zou de gemeente een jaarlijkse bomenschouw hebben uitgevoerd om de gezondheid van bomen te beoordelen? Er buldert ‘s morgens vroeg een boomzaag door de straat en inderdaad barricadeert een bos takken de weg. Een kleine week later zijn er alleen nog wat housnippers op de weg te vinden, maar er is geen gat in een boomspiegel te bekennen. Kan niet anders dan dat het niet om panelen ging, maar dat een van de bewoners een boom over het huis heeft laten takelen. Jammer dat-ie eruit moest, maar de versnipperaar heeft vast weer biomassa of een bodembedekker opgeleverd.

[MP]

Nieuw: fietsroute Kunst & Cultuur Arnhem-West

Op 15 december jl. was het zover: de officiële overhandiging van de kunst-fietsroute van Arnhem-West aan wethouder Marco van der Wel. De route gaat langs maar liefst 87 kunstwerken! Natuurlijk was ook de maker aanwezig: Theo Brink. In het weekend na de presentatie zijn de boekjes huis-aan-huis verspreid. Heb jij ‘m al gefietst of gelopen?

Wist je dat je op bijvoorbeeld Arnhems Buiten vele bijzondere kunstwerken kunt bekijken, zoals Wired (1994) van Nicole Martinot en de Vleugel der Stilte (2000) van Marinus Klap? Maar ook in de wijken zelf zijn allerlei bijzondere kunstwerken, rijksmonumenten, plaquettes en meer moois te vinden. Misschien loop of fiets je er regelmatig langs, zonder dat je weet hoe bijzonder deze werken zijn. Door het volgen van de route sta je letterlijk overal even bij stil. Je vindt de route en info over alle werken in het boekje of digitaal via de QR-code. Het is dan ook een echte aanrader voor kunstliefhebbers!

20 kilometer kunst, cultuur en beweging

De fietsroute is in totaal zo’n 20 kilometer lang en loopt door Arnhems Buiten, de Rosandepolder, Klingelbeek, Heijenoord, Lombok, Mariëndaal en Het Dorp. Je kunt de route fietsen, maar wandelen (in stukjes) kan natuurlijk ook.

Het boekje met de fietsroute is mogelijk gemaakt door Cultuur 55Plus Rozet, stichting Kunst in de Publieke Ruimte Arnhem en KunstMetMekaar.

[AMV]

QR-code naar de Fietsroute

Wethouder Marco van der Wel en maker Theo Brink openen de eerste doos met de boekjes.

Een judokampioen in Heijenoord

foto's Arjan Jansen

V.l.n.r. Quinte van Veldhuizen, Lotus Schmitz en Fem Brounen (A-selectie BUSHi Arnhem -15 jaar) op een internationaal toernooi in Frankfurt.

Sinds 5 november hebben we een Nederlands kampioen in de wijk! Judoka Fem Brounen (toen nog elf jaar) werd in Hoogeveen kampioen in de categorie onder de 32 kilo. Ik spreek haar en Danique Janssen, één van haar trainers, in Healthclub Heijenoord aan de Amsterdamseweg. Fem woont daar om de hoek en zit in groep 8. Ze start het gesprek een beetje verlegen, maar zodra je haar iets vraagt over haar sport, technieken en ervaringen, geeft ze zelfverzekerd antwoord. Ze doet aan judo sinds haar zevende en trainde jaren drie keer per week bij Healthclub Heijenoord. Nu is ze daar alleen nog op woensdag en traint ze de andere dagen met de A-selectie in de dojo op de hoofdvestiging van BUSHi Arnhem in Sporthal De Laar. En dan vaak nog een toernooi in het weekend, meestal landelijk en soms in het buitenland. In april staat Kopenhagen op de kalender. Of het nationaal team, dat traint op Papendal, haar doel wordt, dat weet ze nog niet. Maar ze wil wel graag ontdekken hoe ver ze kan komen en vooral elke dag een beetje beter worden.

Judo is een waardevolle manier om te leren bewegen. Je leert vallen, rollen en stevig te staan. Judo gaat ook over respect, het maakt je weerbaar en vergroot je zelfvertrouwen. Een vechtsport is speciaal: je traint samen en er is een sterk teamgevoel binnen de selectie, maar je staat alleen op de mat. Je leert je tegenstander in te schatten, bedenkt welke technieken je gaat toepassen en improviseert als het anders loopt dan gedacht. Waardoor je leert omgaan met verliezen en opnieuw beginnen: het lijkt het echte leven wel! Zo vormt judo je ook als persoon, hoe lang of kort je de sport ook hebt beoefend.

Healthclub Heijenoord zit al sinds 2010 aan de 'Amsterdamse Hoek', je kunt er allerlei sporten en trainingen volgen. Van cardio fitness, yoga, bodypump, crosscamp tot judo voor de jeugd, individueel onder begeleiding of in teamverband. Toon Stelling is de zeer betrokken eigenaar, die bevlogen kan praten over wat er allemaal kan en gebeurt. De jongste sporter is 3 jaar, de oudste 94. De Healthclub heeft veel leden uit de wijk maar het uitgebreide aanbod en de sfeer trekt leden uit de hele stad en zelfs omliggende dorpen zoals Oosterbeek. Toon is samen met Jorik, ouder/vrijwilliger en bestuurslid bij BUSHi Arnhem, ook maatschappelijk betrokken. Ze bieden sinds vorig jaar Oekraiense kinderen de kans om in beweging te blijven met behulp van judo en ook hun ouders mogen er gebruik maken van de sportfaciliteiten. Jorik legt uit dat Healthclub Heijenoord en BUSHi Arnhem al tien jaar samenwerken in het aanbieden van judo-onderwijs aan jongens en meiden vanaf 4 jaar, zowel recreatief als wedstrijdjudo. Gediplomeerde trainers werken vanuit een gedeelde visie op beweging en talentontwikkeling. Dat de liefde voor de sport diep zit bij beide heren is duidelijk. Volgens Toon en Jorik zou elk kind een keer op de tatami moeten staan om te voelen hoe leuk dat is. **[HM]**

Energiecoach Rien Vermeer met CO2 meter. (Slaat die meter niet iets te hoog uit, Rien?)

Energiecoach in de wijk

Rien helpt de mensen een handje

Rien woont in Heijenoord en is sinds een jaar gepensioneerd. Hij gaf economie op vso school De Marendael. Al jaren is hij daarnaast actief als vrijwilliger voor het filmhuis, zit in de kerngroep van GroenWest en rijdt voor de voedselbank Arnhem. Rien betekent graag iets voor de mensen. Daarom heeft hij zich onlangs aangemeld als energiecoach bij de Energiebank Arnhem. Het sociale aspect spreekt hem enorm aan, je kunt veel betekenen. Het valt hem op dat de bank vaak voor de verwarming staat. Verder is het een kwestie van houding en gedrag waardoor je veel energie kunt besparen. Rien werkt als coach in Arnhem-West. Dat is handig, want de huishoudens die hij helpt, wonen allemaal om de hoek.

Vanochtend gaat hij naar Paula, een van degenen die hij coacht. Rien komt binnen en begint enthousiast met een praatje. 'Hoe was het, heb je de verwarming 's nachts nog op vijftien graden gezet?' Paula moet bekennen dat ze dat nog niet heeft gedaan. Gelukkig blijft ze onder de norm van het gasgebruik. 'Uurtje voor je gaat slapen uitzetten helpt echt'; zegt Rien, 'Je hebt 85m3 aan gas verbruikt deze maand. Dat klinkt als heel veel, maar het is een wintermaand en dan valt het nog mee', zegt hij opgewekt. Paula benadrukt nog even: 'Sinds Rien hier is, wordt alles een stuk energiezuiniger.' Ze woont sinds maart in de wijk en heeft het enorm naar haar zin op haar nieuwe stek. In maart was het echter nog niet zo behaaglijk in de kamer. In de keuken wel, want daar komt tot laat de zon. Haar voordeur heeft enkel glas. Daar wil ze nog een gordijn voor hangen, zodat ze de warmte wat meer binnen houdt en de tocht buiten. En een medewerker van de woningstichting wist haar te vertellen dat de radiator in de voorkamer eigenlijk te klein is om de ruimte goed te verwarmen. Het vorige huis in Klarendal was oud, maar wel goed geïsoleerd. De kachel was daar zo warm. Paula las over de Energiebank en dacht dat dit misschien iets voor haar kon zijn, om meer energie te besparen. Vandaar dat Rien haar een handje komt helpen: 'Het gaat om bewustwording en hoe je zelf met wat kleine spullen het in je huis aangenamer kunt maken. En er wordt je niks verkocht, er zitten geen verplichtingen aan.'

Rien noteert de meterstand, keurt deze goed en is al in de weer met de meegebrachte materialen. Standaard zet Rien bij het eerste bezoek de temperatuur van de cv-ketel op 60 graden. Daarmee kun je vaak al een heleboel besparen. De vorige keer heeft hij radiatorfolie geïnstalleerd en vandaag wil hij deze even testen. Hij vraagt aan Paula of de thermostaat hiervoor heel even iets hoger kan. Rien heeft ook nog een dorpelstrip meegenomen om tocht tegen te gaan. Hij vraagt Paula of ze een ijzerzaag bij de hand heeft voor het afzagen en monteren van de dorpelstrip. Hij tekent de strip af en loopt nog even naar huis voor een ijzerzaagje. Rien heeft standaard geen gereedschap bij zich, want hij woont vlakbij, hij kan zo even heen en weer lopen. Dat is het voordeel van in de buurt als energiecoach werken.

> *'Sinds Rien hier is, wordt alles een stuk energiezuiniger.'*

Kun je ook wel wat hulp gebruiken bij het besparen op je energiekosten, meld je dan aan bij Energiebank Arnhem, via info@energiebankregioarnhem.nl of 06 42875830. Voorwaarde is dat je een bijstandsuitkering hebt, onder een bepaalde inkomensgrens zit of een Gelrepas hebt. Het traject kost je helemaal niets. De Energiebank Arnhem werkt samen met meerdere woningstichtingen in Arnhem en omgeving. **[AL]**

Rien laat zien hoe een radiator ventilator werkt. (Met Paula naast hem op de foto.

Ans Meijnders: van Bijenkorf naar bijenkorf

Je hebt haar vast al wel eens ontmoet en anders hoorde je over haar, of kreeg je een uitnodiging voor een van haar initiatieven. Ans Meijnders, nu 64 jaar, is een bijzondere, actieve en ondernemende vrijwilliger in Arnhem-West en daarbuiten. In 't Huukske sprak ik haar over haar vrijwilligerswerk en nieuwe plannen.

Hoe kwam je terecht in Arnhem-West?
Vanuit Heteren verhuisde ik 18 jaar geleden naar Heijenoord. Arnhem-West trok me vooral omdat mijn broer en zus er wonen. Het is dicht bij het centrum van de stad met veel cultuur en het bos is om de hoek. Ik ben getrouwd met Wim, heb twee kinderen die nog in Heteren zijn geboren, twee bonuskinderen, zes kleinkinderen en een Chihuahua.

Je doet veel vrijwilligerswerk, hoe is dat begonnen?
Vroeger werkte ik in De Bijenkorf, maar in 2007 kreeg ik een herseninfarct en belandde in de WAO. Na een revalidatieperiode ging ik samen met Joi met een kar vol grootletterboeken bij de bewoners van Huis en Haard langs. Inmiddels wisselen we de voorraad boeken met de locaties Hoogstede, Heijendaal en Klingelpoort uit en bezoeken we de mensen niet meer persoonlijk. Joi heb ik leren kennen in verzorgingshuis Huis en Haard, tegenwoordig Hoogstede, daar draaiden we voor de mensen klassieke muziek en vertoonden we films tijdens activiteitenmiddagen.

Ha, dat doe je nu in 't Huukske ook! Hoe kwam je daarbij?
In september 2008 ging ik op straatlawaai af, dat bleek afkomstig van het vermaarde wijkfeest, waar ik opbouwwerker Hannette Wijma ontmoette. Zij vertelde over 't Huukske en zo kwam ik in contact met de mannen van filmclub Cinema Royal. John, Joris en Sjoerd draaiden elke twee weken een film en ik sloot me bij hen aan: verzorgde de koffie en financiën. Toen John en Joris verhuisden nam ik met een paar nieuwe vrijwilligers de organisatie op me. Zo leerde ik ook Afke kennen, net als ik een boekenwurm en filmliefhebster.

Veel films, die we nu nog maar ééns in de maand draaien, hebben we al eens bij Focus Filmtheater gezien. Tijdens de rondleiding bij de Open Monumentendag in 2018 kon je je daar als vrijwilliger aanmelden en dat deed ik samen met een buurtgenote. Ik werk daar nog steeds bij de publiekservice. Langzamerhand raakte ik meer en meer bekend met 't Huukske, nam deel aan diverse activiteiten zoals yoga en de maaltijden van Hare Majesteit. Ik leerde veel wijkbewoners kennen en bouwde snel een uitgebreid netwerk op. Regelmatig deel ik tips over wat er speelt in de wijk en daarbuiten via Facebook en NextDoor. Ook ga ik vaak met deze of gene op stap.

Je hebt ook een hondje. Kom je daardoor extra vaak in beweging en in contact met de buurt?
Nou nee, maar 's woensdags help ik mensen in Klimmendaal met zwemmen. Dan laat ik ze met een speciale stoel het water in zakken. Zelf neem ik dan ook een duik. Daarnaast fiets ik vaak naar het centrum van Arnhem en naar Oosterbeek, daar woont mijn dochter. En natuurlijk brengt de yoga me in beweging. Ook train ik mijn longen. Ik ben niet muzikaal, maar zong bij het koortje dat Liesbeth heeft opgericht. Alex Hanssen was onze dirigent, maar helaas is hij verhuisd. Het was heel gezellig om met elkaar smartlappen te zingen. Corona gooide roet in het eten, maar kortgeleden heeft Betsie het stokje weer opgepakt.

De schilderclub op dinsdag in 't Huukske is van jouw hand. Dat ziet er altijd gezellig uit!
Als vrijwilliger kon ik met Afke een workshop schilderen volgen bij Volare. Dat vonden we zo leuk, dat we dat ook in 't Huukske voor de wijkbewoners introduceerden. Deelnemers betalen een klein bedrag voor koffie en materialen. We geven geen les in tekenen of schilderen, het gaat vooral om de gezelligheid, maar inmiddels hebben we het werk al een paar keer in de gang geëxposeerd en bezochten we het Fries Museum in Leeuwarden. Onlangs gingen we met de hele club naar Museum Arnhem om de Vaandeldrager van Rembrandt te bewonderen!

Je legt makkelijk contact en let opvallend goed op.
Ja, ik bracht Alfons bij het bestuur van 't Huukske aan en Martin wees ik op de groep Gastvrij openen. Bij bezoeken aan andere buurthuizen zoals de Bakermat ontmoet je andere mensen en doe ik inspiratie op voor nieuwe activiteiten. Door het infarct kan ik minder goed multitasken dan vroeger. Ik kijk wel bewuster naar mogelijke obstakels voor mensen met een handicap. Een half jaar na het incident was er geen verbetering meer mogelijk, maar ik ben dik tevreden. Ik had wel een engeltje op mijn schouder!

Wat zou je willen verbeteren voor Arnhem West?
Naast meer aandacht voor verkeersveiligheid op de Noordelijke Parallelweg, waar het fietspad nogal smal is, lijkt het me een goed idee om de kraakwagen weer in het leven te roepen, zoals in coronatijd. Een keer per kwartaal lijkt me genoeg om rondslingerend afval op te ruimen of te recyclen.

Je bracht samen met Pauline wijkbewoners bij elkaar voor de maaltijden van Buur voor Buur, gekookt door leerlingen van het ROC; je verzorgt de catering voor het Repaircafé en pas organiseerde je ook nog het succesvolle Oudjaarsfeest. Raak je nooit eens uitgeput?
Nee hoor, ik ben van plan om in 't Huukske een Ruilmarkt te organiseren. Dit naar voorbeeld van buurthuis De Hommel. Je overtollige voorwerpen kun je daar met gesloten beurs ruilen tegen producten die een ander niet meer nodig heeft. Voor de organisatie hebben we nog hulp nodig, dus doe ik hierbij graag een oproep je aan te melden bij huukske.ruilmarkt@gmail.com. Het is leuk, gezellig, duurzaam en een prima gelegenheid om te netwerken met de hele buurt.

Nou, nou, bezig bijtje… ik hoor dat je nog lang niet bent uitgezoemd en wens je veel succes in deze alternatieve bijenkorf! **[MP]**

Wild trekt de stad in
Een das in de tuin

Een das gaat vooral 's nachts op pad. Dat dit roofdier (jazeker, familie van de marterachtigen) gespot werd in de tuin van de Andries en Liesbeth, zorgde voor de nodige opwinding.

Jaren geleden werd de familie 's nachts opgeschrikt door hels kabaal van de kippen. Onder het slaapkamerraam waar het kippenhok stond, zagen ze een vos met zijn poten tegen het hok staan. Gelukkig zaten de kippen veilig achter het gaas. Jaren later voltrok zich een ramp, de laatste kip lag dood in het hok. De dader: een steenmarter.

Dat er 's nachts wild in de tuin liep, was duidelijk te zien aan sporen en grote gaten. Woelmuizen zitten overal in de wijk, zij maken kleinere gaten, maar déze hadden een doorsnede van wel tien cm. In een tuin die grenst aan Arnhems Buiten en Mariëndaal is het voorstelbaar dat er ook grotere dieren lopen. Andries besloot dat hij wilde zien wat er allemaal in de tuin gebeurde. Voordat hij een camera buiten installeerde, deed hij een proefopstelling in de kamer. Tot zijn verbazing bleek de hond zich 's nachts prinsheerlijk op de bank te nestelen en ging keurig op tijd weer in zijn mand terug. Wat gaat er om in zo'n hondenbrein?!

Op de eerste camerabeelden in de tuin zag Andries alleen katten lopen, dus dat was ronduit teleurstellend. Enige tijd later spotte hij een steenmarter, maar het zou net zo goed een bunzing kunnen zijn. In het voorjaar kwam er een vos voorbij en in september weer, gevolgd door een das. Je zag het duidelijk aan de vorm van de kop en de zwart-witte strepen. 'Het is goed mogelijk, gezien het filmpje, dat het er twee zijn geweest', denkt Andries.

Nu schijnen er in de buurt, op de Hes en aan het spoor, dassenburchten te zijn, dus dat is een verklaring voor het dassenbezoek. Van de marterachtigen is de das het grootste dier, hij kan wel 80 cm worden, hij heeft korte stevige poten en een flinke kop. Er nog meer leven in de brouwerij: muizen, egels en eekhoorntjes scharrelen rond in Andries zijn tuin. En niet door de camera vastgelegd: een slang in het compostvat.

Andries en Liesbeth hebben een royale achtertuin, overal zijn rommelhoekjes van bladafval, takken en keien. Zo creëer je voor de dieren een heus eldorado. En dit zou de tip van André zijn: laat zoveel mogelijk tuinafval liggen, juist nu in de winter. Andries kan het weten, want hij heeft aan Middelbare Landbouwschool Warmonderhof een opleiding gedaan tot biologisch-dynamisch tuinder.

Wil je meer weten over de das? Kijk op www.dasenboom.nl **[JJ]**

't Huukske

Buurthuis van Arnhem-West

Agenda 't Huukske

21 februari, 7 en 21 maart: samen eten in 't Huukske
Inloop vanaf 17.45 uur, aan tafel om 18.00 uur. Eet een heerlijk hoofdgerecht in gezelschap van anderen in het mooie huiskamercafé van 't Huukske. Kosten per maaltijd €4, aanmelden per mail: huukskesameneten@gmail.com.

22 februari, 29 maart: bingo
Vanaf 20.00 uur, 6 rondes, een bingo-kaart kost €1,00 per stuk.

24 februari, 21 maart: 't Huukske kaartclub
Deelname €3,50, inclusief gratis koffie/thee. Leuke prijzen te winnen. Opgeven kan via h.blyjenberg@chello.nl

25 februari en 25 maart: kookclub Prins Heerlijk
Samen koken én eten vanaf (18.15 uur aan tafel). Kosten €6,00, drankjes €1,50 - €2,00.
Er zijn altijd vegetarische opties. Aanmelden via huukske.aw@gmail.com

25 februari en 25 maart: filmclub Royal Cinema
Start 20.00 uur (aansluitend op de tijden van de Kookclub Prins Heerlijk). Er worden filmhuisfilms gedraaid. Entree €3,00. Aanmelden via: filmclub.huukske@gmail.com.

The Favourite op 25 februari om 20.00 uur
The Favourite is een Iers-Brits-Amerikaans kostuumdrama uit 2018 onder regie van Yorgos Lanthimos. Het gaat over de wispelturige, zeventiende-eeuwse Britse koningin Anne (Olivia Colman), en twee hofdames die met alle mogelijke middelen strijden om haar (seksuele) gunsten. Colman kreeg onder andere een Oscar voor haar rol.

Op 25 maart, 29 april, 27 mei en 24 juni volgen er meer mooie films. Welke precies is nog een verrassing, maar zet de data maar vast in je agenda. Je bent dan welkom in 't Huukske op de Mauritsstraat 22

28 februari: epilepsiecafé
Van 19.00 - 21.30 uur. Een ontmoetingsplaats voor mensen met epilepsie, hun partners, ouders, familie en vrienden. In een gemoedelijke sfeer kun je met elkaar praten en ervaringen uitwisselen over leven met epilepsie. Op deze avond is er een neuroloog aanwezig van ziekenhuis Rijnstate, gespecialiseerd in epilepsie. Hij beantwoordt alle vragen die je hebt.
Toegang: gratis.
Voor meer informatie en aanmelden (verplicht):
bel 026-3114472 (Gerda Legebeke)
of mail naar arnhem@epilepsiecafe.nl.
Vermeld je naam, telefoonnummer en aantal personen.

4 maart: repair-café
Van 10.30 - 13.00 uur.

10 maart: buurtquiz
Meer info volgt via de sociale mediakanalen van 't Huukske.

12 maart: NL doet
't Huukske doet ook dit jaar weer mee met de landelijke actie NL DOET, start 11.00 uur. Buurtbewoners en vrijwilligers laten ons buurthuis weer stralen! Ramen zemen, spinrag weghalen, de binnenplaats schrobben, etc.
Met gratis koffie/thee en versnaperingen.
Opgeven kan via: huukske.coordinator@gmail.com of via de website van NL DOET: www.nldoet.nl/activiteit/frisse-voorjaarsschoonmaak-t-huukske

15 maart: Stembureau:
Hele dag

Let op: voor alle activiteiten geldt dat je contant moet betalen, pinnen kan helaas niet.

Voor de complete agenda/info en kosten zie: www.thuukskearnhem.nl

Agenda stichting Hoeve Klein Mariëndaal

Locatie: theeschenkerij Hoeve Klein Mariëndaal,
Diependalseweg 4, Arnhem

Van 8 februari t/m 12 februari: Valentijnsactie
Verkoop van hartenkoeken en hartjes voor bij de koffie in leuke cadeauverpakking.

9 april: Paasbrunch
Van 11 - 15 uur. Kosten: 22,95 p.p., maximaal 2 uur.
Vooraf reserveren kan via theeschenkerij@hoevekleinmariendaal.nl
De Hoeve is dan ook open voor niet-paasbrunchers en serveert ook alles van de eigen kaart.

Milieubak, repaircafé en ruilmarkt

Onderweg naar een afspraak op 11 januari fietste ik op de Noordelijke Parallelweg langs een zogenaamde milieubak, zo'n wagen van 2Switch waar je klein grofvuil kunt afleveren dat niet in de reguliere afvalcontainers past. Gewoonlijk wordt de datum aangekondigd in de Arnhemse Koerier, maar dit keer had ik dat gemist. Ik vroeg aan de medewerkers wanneer ze er weer staan en dat blijkt woensdag 5 april te zijn Veluwestraat (onder tegen het spoor) van 12.30 tot 15.30 uur en donderdag 6 april Hulkesteinseweg (ter hoogte van de Hulkesteinflat) van 08.30 tot 11.30 uur. Waarom is dit be;angrijk? Nou…

Op **zaterdag 4 maart tussen 10.30 en 13.00 uur** kun je weer terecht in **repaircafé 't Huukske** met spullen die het waard zijn gerepareerd te worden. Vaak lukt het allerlei huishoudelijke artikelen en kleding te repareren… Een enkele keer niet en dan is de milieubak, met name voor niet te herstellen elektrische apparaten een uitkomst. Er zitten vaak nog herbruikbare materialen in en door die te recyclen spaar je het milieu.

Maar er valt nog meer milieuwinst te behalen! In mei komt er een **ruilmarkt** in 't Huukske: goede spullen, die jij niet meer nodig hebt, kun je dan ruilen tegen artikelen waar je wel plezier aan beleeft, en dat met gesloten beurs. Dus voordat je afstand doet van die mooie maar te kleine jas, die lamp waar je op uitgekeken bent of dat boek dat je al tig keer las: denk voor je het wegdoet even aan dit nieuwe initiatief en hou daarvoor de communicatiekanalen in de gaten!

En dan nog, vers van de pers:
Vanaf 6 februari haalt PreZero grofvuil gratis thuis bij u op! U kunt in 2023 twee keer een afspraak maken om gratis grofvuil op te laten halen. Per keer mag u 1 m^3 aanbieden. Denk aan vloerbedekking zoals tapijt en laminaat, meubels, tuinmeubels, luxaflex en grote plastic voorwerpen zoals emmers en speelgoed.

Kijk eerst op arnhem.nl/grofvuil voor meer info en de aanbiedregels. Sommige afvalsoorten kunt u namelijk niet inleveren via de gratis ophaalafspraak.

Maak een afspraak via:
- Inzamelwijzer.prezero.nl
- Via de app van PreZero
- Of via telefoonnummer 0800- 3 666 999 **[MP]**

Een woensdagavond in ‘t Huukske

Al is het buiten donker, op de woensdagavonden is het licht en warm in ‘t Huukske.

Buurtzangkoor
‘Ik hou van Holland’
‘Een beetje verliefd’
‘Daar bij die molen’
‘Huilen is voor jou te laat’
Zo maar een greep uit de liedjes die voorbijkomen aan het begin van deze woensdagavond. Sinds kort komen er in ‘t Huukske weer buurtgenoten samen om te zingen. Heerlijk! Er is al een groep enthousiastelingen van zo’n twaalf personen die iedere woensdag van 18.30 - 19.30 uur zingend doorbrengt in het huiskamercafé. Gezellig zittend rond de tafel met een lekker kopje koffie of thee.

‘Maar we zien graag meer mensen verschijnen! Kom gerust binnen! Het is heel laagdrempelig, je kunt echt gewoon aanschuiven om een avondje (of meer avondjes) mee te zingen’ zegt koorleidster Betsie. Vrijwilligers Jan, Henny en Betsie hebben het initiatief genomen voor dit Buurtzangkoor. Want het koor dat voor coronatijd nog bestond werd gemist. ‘We zijn op zoek naar de mogelijkheden, en een fijne structuur voor dit koor.’ Nu wordt vooral nog het Nederlandse lied gezongen. Hopelijk komt er vaker live muziek bij, dat is voor de sfeer en muzikaliteit een prettige toevoeging. Er is binnenkort al regelmatig een pianiste aanwezig. En dan kan er ook zomaar ander repertoire voorbijkomen.

Altijd al eens willen zingen? Probeer het gewoon eens uit. De kooravond is eenvoudig van opzet waardoor het makkelijk is om aan te schuiven. En van zingen word je blij! Om mee te zingen betaal je slechts €1,00 per avond (om de koffie en thee te bekostigen).

Natuurlijk zijn ook andere muzikanten (gitaar, accordeon etc.) welkom om eens een avond muziek te maken met het koor.
Meer informatie? Vraag het Betsie.

Huukske Café:
Het gezellige huiskamercafé van Arnhem-West is natuurlijk dé plek om ook in de avonduren open te zijn voor ontmoeting. En zo ontstond een half jaar geleden het Huukske Café.
Vanaf ongeveer 20.00 uur is iedereen uit Arnhem West op de woensdagavond welkom voor een drankje (ook gewoon koffie en thee), een praatje en gezelligheid.

Nu zijn er gemiddeld zo’n tien mensen aanwezig tijdens het Huukske Café. Maar er is natuurlijk ruimte voor veel meer mensen, aanloop, aanspraak, aanwezigheid en gezelligheid.
Loop binnen en zegt het voort!

Mensen denken nog wel eens als ze door de ramen kijken dat er een vergadering is. Maar dat is op de woensdagavond dus niet zo. Dan is het juist de bedoeling en leuk om aan te schuiven bij de activiteiten en buurtgenoten binnen. Wees welkom.En bij mooi weer hebben we natuurlijk de beschikking over onze mooie binnentuin. ‘Het terras’ van ons Huukske Café.

Barman Simon staat graag klaar voor een drankje en een bijbehorend babbeltje. Vrijwilliger Betsie is van alle markten thuis en pakt aan wat nodig is op de avond.

foto’s: Ilse Verheijen

‘We gaan proberen op nog meer manieren de bekendheid van het Huukske Café te vergroten binnen de wijk. Een stukje in de wijkkrant is al een eerste stap,’ vertelt Simon. Hopelijk kunnen we eventuele drempels die mensen voelen wegnemen zodat ze zich ook echt uitgenodigd en welkom voelen.

Meer informatie? Vraag het Simon.

Bingo
Iedere laatste woensdagavond in de maand wordt het huiskamercafé van ‘t Huukske gevuld door de Bingoavond. In plaats van het Huukske Café kun je dan bingo spelen van 20.00 – 22.00 uur.
Ook hier geldt: Vrije inloop, je kunt zo binnen stappen.
Iedere Bingoavond worden er zes rondes gespeeld. Een bingokaart kost €1,00.

Meer informatie? Vraag het Miranda.

Contactgegevens Huukske
info@thuukskearnhem.nl | 026-3510542 **[IV]**

Rijn IJssel verkoopt onderwijslocatie Veluwestraat aan ontwikkelaar Wilma Wonen

Rijn IJssel heeft haar onderwijslocatie aan de Veluwestraat in Arnhem verkocht aan Wilma Wonen. Beide partijen hebben hiervoor op 21 december 2022 een koopovereenkomst gesloten.

De precieze ideeën van ontwikkelaar Wilma Wonen bevinden zich nog in een pril stadium. Wel staat vast dat deze bebouwing zal bestaan uit een mix aan grondgebonden woningen en appartementen. Aan duurzaamheid zal bijzondere aandacht worden besteed. ‘Deze ontwikkellocatie is een aantrekkelijke en centrale plek in Arnhem en ligt prachtig in het parklandschap’ licht commercieel manager Matthijs Noordermeer van Wilma Wonen toe. “De duurzame woningen worden straks op een zorgvuldige wijze ingepast in de groene omgeving.”

Vertrekken als goede buur
De verkoop volgt na een intensief traject van Rijn IJssel waarbij omwonenden actief werden betrokken bij de toekomstplannen van het schoolterrein. Vertrekken als ‘Goede Buur’ was hier een belangrijke doelstelling. “Wij hebben jarenlang deel uitgemaakt van deze mooie buurt. Daarom vinden wij het niet meer dan logisch op een zorgvuldige manier te vertrekken”, vertelt directeur projecten Michiel Akkersdijk. “In dat kader zijn we uitgebreid met buurtbewoners in gesprek gegaan en hebben we belanghebbenden bij de plannen betrokken nog vóórdat we het verkooptraject ingingen.”

Het proces met de buurtbewoners en belanghebbenden heeft ruim een jaar geduurd en geresulteerd in randvoorwaarden die met instemming van de buurt zijn vastgelegd in het ontwikkelkader ‘Wonen in een parklandschap’. Binnen dit kader, vastgesteld door de gemeente Arnhem, zijn de uitgangspunten voor de nieuwe bebouwing gedefinieerd. Rijn IJssel blijft in ieder geval nog dit schooljaar en mogelijk ook het volgende jaar gebruiker van de locatie.

ENKA-campus
Rijn IJssel gebruikt de opbrengst van de verkoop voor de realisatie van de ENKA-campus aan de Tivolilaan in Arnhem, het nieuwe kloppende hart van de onderwijsinstelling. Inmiddels zijn de opleidingen voor Techniek & ICT, Kansrijk Techniek, Creatieve Industrie en de Internationale Schakelklas gevestigd op de nieuwe campus. Ook zitten de stafdiensten en het college van bestuur er inmiddels.

Verkoop
De verkoop van de locatie aan de Veluwestraat is namens Rijn IJssel gestructureerd door BMV Bedrijfsmakelaars, in samenwerking met Nysingh advocaten - notarissen N.V.

Over Wilma Wonen
Wilma Wonen ontwikkelt woningbouw met een duidelijke signatuur. Of het nu gaat om een stedelijke ontwikkeling, een inbreidingslocatie in een dorpskern of om landelijk wonen midden in de natuur. Elk project begint met een frisse blik en een luisterend oor voor de mens, de plek en de omgeving. Het creëren van toegevoegde waarde en het omarmen van maatschappelijke vraagstukken zoals inclusiviteit, circulariteit en duurzaamheid staan daarbij voorop.

Bijeenkomst met de opbrengsten van de verkeersenquête

Jouw kijk op mobiliteit

Op donderdag 23 maart organiseert de Verkeersgroep Arnhem-West een bijeenkomst in ‘t Huukske waarin de opbrengsten van de wijkbrede enquête over mobiliteit worden besproken.

De vragenlijst is uitgezet omdat de Verkeersgroep benieuwd is naar de ervaringen van wijkbewoners, zowel jouw indrukken als verkeersdeelnemer als wel jouw mening als wijkbewoner over het thema verkeer en vervoer.

De avond start om 20:00 uur, je bent welkom vanaf 19:45 uur. Omdat er een beperkt aantal plaatsen zijn, is aanmelding voor de avond noodzakelijk.
Dat kan via verkeer@arnhemwest.nl.

Bijna 300 wijkbewoners hebben inmiddels de vragenlijst ingevuld. Jij nog niet? Je kunt de enquête nog invullen tot 25 februari 2023.

Actueel: let hier extra op in het verkeer!

Hoe zorg je voor extra veiligheid voor jezelf en anderen in het verkeer? Gebruik deze drie actuele tips van wijkagent Rudy Machielsen.

Iedere dinsdag inloopspreekuur wijkagent

De wijkagent houdt elke dinsdag een open spreekuur in 't Huukske van 18 uur tot 19 uur in het kantoortje. Je kunt daar terecht voor alle niet-spoedeisende zaken.
Tip: je kunt de wijkagent via Instagram volgen via **wijkagent_lombok_heijenoord.**

foto: Maria Pompe

Wijkagent Rudy Machielsen

1) Helmplicht ook voor scooter en bromfiets: koop de juiste helm

Sinds 1 januari van dit jaar is een helm dragen verplicht op een motor, snorfiets én scooter. Voor de snorfietsers en scooterrijders is dit nieuw. Het moet een goedgekeurde (ECE 22.05 keurmerk) helm zijn.
Tip: koop nooit een tweedehands helm. Zelfs als de helm er aan de buitenkant als nieuw uitziet, kan hij van binnen zijn beschermende werking zijn verloren, omdat hij bijvoorbeeld al een klap te verduren heeft gehad.
Draag je geen helm voor je eigen veiligheid? De boete voor het niet dragen van een helm is €100 plus €9 administratiekosten.

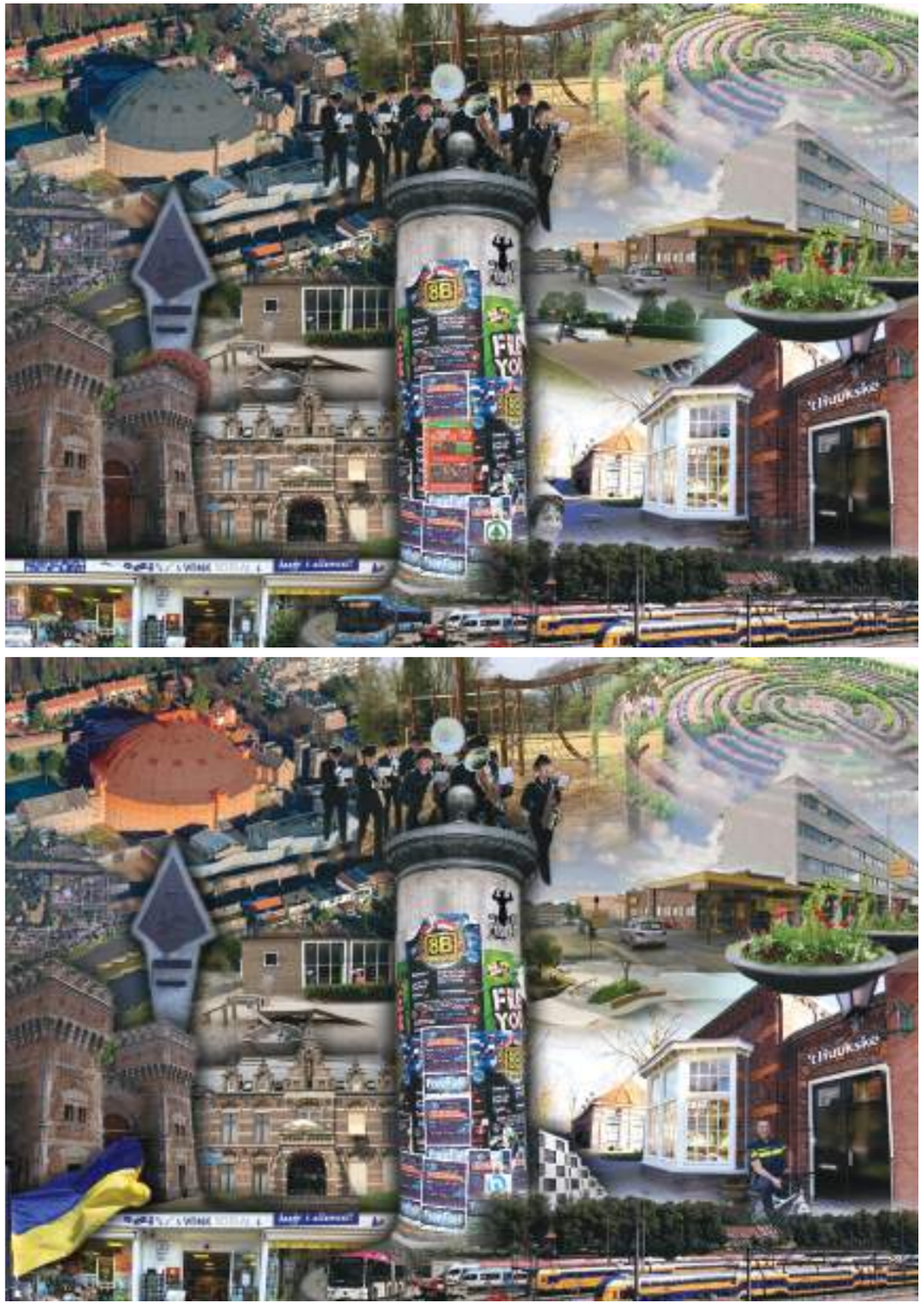
2) Goede fietsverlichting: wat zijn de regels?

Als je in het donker, bij schemer of slecht zicht fietst (zoals bij regen of mist) moet je je voor- en achterlicht aan hebben staan: geel of wit licht voor en rood licht achter. Het licht moet recht vooruit of recht achteruit schijnen en er mag niks overheen hangen. Losse lampjes mogen wel, als ze goed zichtbaar geplaatst zijn op je stuur, (rug)tas, borst of rug. Dus niet op je hoofd, armen of benen. En let op: je mag losse lampjes niet op knipperen zetten, omdat je snelheid en afstand voor andere weggebruikers dan moeilijker is in te schatten.
Rijd je op een scooter of bromfiets? Dan mag je geen losse lampjes gebruiken, maar moet je vaste verlichting hebben.
Heb je geen fietsverlichting? Dan kan je dat een boete opleveren van boete €60 plus €9 administratiekosten.

3) Let op: flinke boete voor beslagen autoruiten én voor ijs op de ramen

Goed zicht tijdens autorijden is natuurlijk heel belangrijk. Zijn je ramen beslagen of zit er ijs/sneeuw op, dan kan dat heel gevaarlijk zijn. Tips: denk ook aan eventuele sneeuw op het dak en haal dat weg voordat je op pad gaat, zodat dat er niet kan afglijden tijdens het rijden. En gebruik eventueel anticondens- of antifogspray in de auto.
De maximale boete als voor- en achterruit en je zijramen onvoldoende ijsvrij zijn of voor beslagen ramen, is €250 plus €9 administratiekosten. Kun je door je buitenspiegels niet voldoende zien, dan kan er nog eens €150 bovenop komen.

Er verandert nog wel eens wat in een wijk...
Zoek de 15 verschillen



Oplossing: Zie pagina 14

GPX

Op een zonnige woensdagmiddag in een bekend café in Arnhem tref ik Egbert Bouwhuis, oprichter en eigenaar van GPX. Waarom het van belang is dat de zon schijnt, daar kom ik later op terug, maar laat ik eerst wat meer vertellen over Egbert.

Ruim 30 jaar geleden had Egbert als netbeheerder namelijk al een idee over de handel in groene stroom (of natuurstroom zoals het toen heette). Omdat hij later daar een octrooi voor verleend kreeg, mag hij zich zelfs uitvinder noemen. Centraal voor hem stond en staat nog altijd de vraag 'wie levert energie aan wie?'.

Vanuit die gedachte is de Green Power eXchanger (GPX) ontstaan. GPX is een leverancier van GPXconnectors, of in goed Nederlands: energie-uitlees-kastjes. De GPX-kastjes zijn overigens verwerkt in een kartonnen doosje in plaats van een plastic omhulsel, hoe duurzaam kun je zijn?

Met een GPXconnector kun je iedere 10 seconden je elektriciteitsverbruik in je eigen woning op je mobiel of computer bekijken (bij gas worden de verbruikscijfers per uur ververst). Daarnaast kunnen ook je eigen zonnepanelen worden toegevoegd middels een stroomklem.

Dit maakt inzichtelijk hoe je efficiënt(er) met energie kunt omgaan. De maatregelen die in huis zijn toegepast om het verbruik te beïnvloeden zijn direct te bekijken in een overzichtelijk online dashboard. Daarbij zijn persoonlijke en digitale privacy uiteraard gewaarborgd.

Met een dergelijke energiemonitor is GPX niet uniek, er zijn meer aanbieders. Wat GPX echter bijzonder maakt is de groepsmeter. Deze groepsmeter toont het verbruik van groepsleden uit jouw straat: welke maatregelen hebben in ons soort woningen het meeste effect?

Maximaal tien huizen, met en zonder zonnepanelen, vormen samen een groep en geven via hun eigen GPX-kastje informatie door aan de online groepsmeter. Op de groepsmeter is de actuele import van elektriciteit en gas te zien en ook de invloed van de zonne-energie op het totale verbruik. En daarnaast ook de export van elektriciteit.

Super interessant om te zien hoeveel energie je buren verbruiken en/of opwekken. Zeker als de zon schijnt! In de Callunastraat en in de Bremstraat zijn al dergelijke groepen actief. Een voorbeeld van zo'n groep vind je hier: https://dashboard.gpx.nl/live/callunas. Er zijn nog GPXconnectors vanuit het wijkbudget beschikbaar en aan te vragen via www.gpx.nl.

Daarmee is dit verhaal nog niet af. Want Egbert gelooft er heilig in dat we in de toekomst binnen genoemde groepen aan elkaar energie gaan uitwisselen in plaats van tegen een (te) lage vergoeding terug gaan leveren. Dat noem ik nog eens een zonnig idee! **[EBr]**

Een winters vriendje

Sinds begin januari is de Frederik Hendrikstraat opgevrolijkt met een prachtig sneeuwpoppe. Geen idee waar vandaan de pop komt, maar hij/zij lijkt zich op z'n gemak te voelen op deze plek. Een vrolijk figuurtje in de straat, die een glimlach op gezichten brengt. Of zou het popje verdwaald zijn, dan vindt hij/zij hopelijk vriendjes terug via de wijkkrant. **[IV]**

Oplossing puzzel, pagina 13

1. KMM-logo in raam 't Huukske
2. De nieuwe wijkagent
3. Lichtgloed koepel
4. Slagboom bij de jumbo
5. Vonk met of zonder kerstboomverkoop
6. Tulpstraat 'slimste straat'-bordje op paal
7. Hoogvliet of Spar op de zuil
8. Alex Hanssen niet meer aanwezig bij WAMV / vertrokken als vrijwilliger in de wijk
9. Skatepark oud en nieuw
10. Oekraïense vlag in wijk
11. 'Het dorp' oud (mies) en 'het dorp' nieuw (nieuwbouw).
12. De Calluna paashaas en eieren
13. Krans bij oorlogsmonument
14. Poster wijkfeest op zuil
15. Buslijn 352 ipv buslijn 1

Peuteropvang
Zand op de Mat

Peuterspeelzaal voor peuters van 2 tot 4 jaar
in De Calluna
Open maandag t/m vrijdag
www.zandopdemat.nl
kinderdagverblijf@zandopdemat.nl

Rechtspraktijk Vloet
Juridisch advies voor werkgever en werknemer bij:
- Ontslag
- Ziekte en re-integratie
- Arbeidsconflicten
- Achterstallig loon

mr. Maria J.M. Vloet
Klingelbeekseweg 4
6812 DG Arnhem
T (026) 84 84 262
M (06) 49 84 07 10

Wijnkoperij Rob Peters
Voor al uw
Speciaal bieren
Wijnen
Gedistilleerd
Oranjestraat 77, 6812CM Arnhem
Tel. 026 - 4433903
www.wijnkoperijrobpeters.nl

Atelier Arnhem West
ontwerp
architectuur
026-4433993
Diogenes bunker
Koningsweg 13C
6816 TC Arnhem

Arnhemse R.T. praktijk
coaching in leren
Waarom remedial teaching?
zodat een kind weer vertrouwen krijgt in leren waardoor het gemakkelijker gaat en leren weer leuk wordt!
- mail voor een gratis intakegesprek of kijk op: www.arnhemse-rt-praktijk.nl

Krijnen Timmerwerken Arnhem
Vakmensen vervullen uw wensen!
www.krijnentimmerwerken.nl
info@krijnentimmerwerken.nl
Rozenstraat138 6814EO Arnhem
026-4423364

OPROEP
We zijn op zoek naar een **grafisch vormgever** die de vormgeving van de wijkkrant wil verzorgen. Geen beloning, je wordt wel deel van een supergezellig en enthousiast team dat vijf keer per jaar een krant vult en laat verschijnen. Ben jij een creatief en kundig vormgever en voel je je verbonden met de wijk?

Wil je meer informatie?
Neem contact met ons op via
redactie@arnhemwest.nl.

YOGA
dichtbijhuis
yogales voor beginners
Iedere maandagochtend
't Huukske, Mauritsstraat 22
www.yogadichtbijhuis.nl

Mensendieck Arnhem
Oefentherapie
Peter Koen
Afspraak maken?
06-14477578
Ook zonder verwijzing!
Dé Praktijk voor oefentherapie
- Houdingverbetering: scoliose, kyfose of lordose
- Rug-, nek-, schouder- en armklachten
- Bekken- en zwangerschapsklachten
- Chronische klachten
- Slaapoefentherapie

Jachthoornlaan 1A, (het Dorp) Arnhem
info@mensendieck-arnhem.nl
www.mensendieck-arnhem.nl

Wil jij je ook inzetten voor de wijkkrant?
Bijvoorbeeld stukjes schrijven of interviews doen?
Stuur dan een mailtje naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

Ook u kunt (o.a. op deze plek) adverteren
Interesse?
Stuur dan een mailtje naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

de klingelbeek
PRAKTIJK

Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen
Niek Looijschelder DO-MRO
Mattijs Damen DO-MRO
Tessa Siderius DO-MRO

Coaching/Amanae/ Emotioneel lichaamswerk
Cas Gebbink

Leefstijl- en vitaliteitscoaching/ Orthomoleculair voedingsadvies/ Bloedtest (EMB)
Naomi Doeze Jager

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

GENOEG VAN GOED GENOEG?
Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

ONTDEK DE GOEDKOOPSTE SUPERMARKT VAN ARNHEM.

Openingstijden:

Maandag	8.00	-	20.00 uur
Dinsdag	8.00	-	20.00 uur
Woensdag	8.00	-	20.00 uur
Donderdag	8.00	-	21.00 uur
Vrijdag	8.00	-	21.00 uur
Zaterdag	8.00	-	20.00 uur
Zondag	10.00	-	18.00 uur

- **Gratis parkeren** in de parkeergarage onder de winkel
- Ruim 80 parkeerplaatsen
- Poppentheaters voor de kinderen
- **Gratis** kopje koffie
- Vers gebakken brood uit eigen bakkerij
- Ruim **100 aanbiedingen** per week
- Ruime slijterij

Hoogvliet

Utrechtseweg 282 Arnhem

VONK TOTAAL

heeft 't allemaal!

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen
bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt
anonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen
scherpe prijzen • banners • scannen • kantoorartikelen
inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten
bedrukken van t-shirts • muismatjes slippers bekers etc
potgrond • stomerij • UPS Access Point
DHL servicepunt • DPD servicepunt • foto-direct-klaar
tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards
inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie
kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers
speelgoed • staatsloten • gekleurd papier
fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

Open:
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl