jaargang 47 nr. 5 • november 2022 • oplage 2.500 exemplaren

LangsRijn&Rails

Wijkkrant voor Arnhem-West

De grote kleine wereld van ANDRÉ SCHULTEN

Kapsalon Le Champ
NOG ÉÉN KEER GEKNIPT

PRISMA COLLEGE

Zweten 'geblazen' in 't Huukske

Verkleumen

Mismoedig wijst ze naar de stoeptegels op haar achterplaatsje; ‘Allemaal gruis van die gaten die ze in de muren boren’, zegt ze ‘een klereherrie. En weet je wat het ergste is? Ze zijn nog niet klaar. Het apparaat dat bijhoudt hoeveel isolatiespul er nog in moet, ging kapot.’

Ik ken mijn oudere buurvrouw van drie huizen verderop goed genoeg om te weten dat ze, los van de overlast, ook geniet van de reuring die dit soort werkzaamheden met zich meebrengt en dat de hopelijk lagere energierekening haar heeft doen besluiten mee te doen met de gevelisolatie van de buren. Die hebben trouwens enkele weken geleden ook al zonnepanelen laten plaatsen en ik denk dat ik erop kan wachten tot er een warmtepomp aan de gevel verschijnt. Ze pakken de energietransitie voortvarend aan.

Zelf hebben we in het verleden alles gedaan wat kon aan de isolatie van ons huis maar met de huidige energieprijs komen de onrendabel geachte zonnepanelen en de cv-warmtepomp toch ook in zicht. Zeker nu één van de grote eiken voor ons huis het loodje legt en er meer zonlicht op ons dak gaat vallen. Ik hoop wel dat de andere bomen het nog lang volhouden want in hete zomers ben ik maar wat blij met die reuzen.

Ondertussen verbaast het me met hoeveel minder energie we nu toekunnen. Eind oktober hebben we nog amper de cv opgedraaid en zijn we ’s avonds veel actiever in huis om niet te verkleumen op de bank voor de buis. Het scheelt dat het buiten ook nog steeds niet koud is maar anderen jaren zouden we er onnadenkend al heel wat kuub gas doorheen gejaagd hebben. Het is wel jammer dat we dat niet kunnen vergelijken want uitgerekend nu kregen we bericht van Vattenfall dat de meterstanden niet kunnen worden uitgelezen door een defect in de ‘slimme’ meter. Zelf de cijfertjes aflezen kan natuurlijk wel. Navraag bij Liander leert dat een heleboel slimme meters last hebben van dit euvel en dat ze volgend voorjaar vervangen worden. Een ongelukkige timing en jammer want ik had de komende maanden graag afschriften gezien met smileys waarop te zien was hoeveel minder gas we verbruikt hebben ten opzichte van de jaren hiervoor.

Jet

Colofon

Redactie
Emma Bijl, Maaike van den Bos, Erik Braam, Peter van der Graaf, Nienke Jongsma, José Juten, Anne Luchies, Maria Pompe, Ilse Verheijen, Anne Marie Voskamp
eindredactie Hadewych Martens
vormgeving Marijn Davids
drukwerk Wilco

Redactieadres
wijkkrant@arnhemwest.nl

Klachten over de bezorging?
Bel, schrijf of mail het de redactie.

Extra exemplaren
zijn verkrijgbaar bij Vonk.

Kijk ook eens op de website en facebookpagina van Arnhem-West. Daarop is de wijkkrant ook digitaal te bekijken.

Arnhem West

arnhemwest.nl

Aanlevering kopij
Kopij voor de volgende Langs Rijn & Rails inleveren **vóór 18 februari 2023**

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

Team Leefomgeving
(Ook Aanvraag bijdrage uit het wijkbudget)
- Franka Boudewijn, 026-3773501
  franka.boudewijn@arnhem.nl

(Sociaal) Wijkteam ArnhemNoordWest
- Anneke Reit, 06 1067 1751
  anneke.reit@wijkteamsarnhem.nl

Gebiedsagenten
- Rudy Machielsen
  Rudy.Machielsen@Politie.nl

AED-info
AED’s zijn te vinden bij:
- De Sion-kerk, Callunastraat 6
- Heijendaal, Elisabethshof 201
- Verzorgingshuis Hoogstede, Utrechtseweg 265
- Supermarkt Hoogvliet, Utrechtseweg 282

Ligt er een stoeptegel scheef? Boom omgewaaid? Ga naar www.arnhem.nl en klik op ‘Melding doen’. Klik verrvolgens op ‘Melding maken via Fixi’ en meld de klacht.

Verhaalidee en strip: illustratiestudio Anne Luchies

DE ENERGIE-COACH

Als energiecoach actief in je eigen wijk

Tochtstrips installeren...

En waar is die radiatorfolie gebleven?

Art is on op Arnhems Buiten?

Sinds een jaar of zeven zou je het Arnhems Buiten een van de grootste culturele parken van Nederland kunnen noemen. Het industriële landgoed biedt naast grote commerciële bedrijven ruimte aan zo’n tachtig creatieve ondernemers. Verdeeld over De Hes aan de zuidkant en Den Brink aan de noordkant van de Utrechtseweg.

Tussen het industrieel erfgoed uit de KEMA-tijd, locatie Den Brink, werken -en wonen- zo’n zestig creatieve ondernemers in gebouw B46, B30 en B32, waaronder schilders, architecten, illustratoren theatermakers en vormgevers. Sommigen van hen werken internationaal. In B46 zijn een paar creatieve ondernemers uit Arnhem West gehuisvest. Fotograaf Hanneke Vermeulen, architect Vincent van Bruggen en illustrator/infographic-maker Anne Luchies. Het gebouw stamt uit 1948, heeft een fantastisch trappenhuis en biedt in de winter een fraai uitzicht op Nijmegen.

Maar er staat veel op het spel. Eind november zullen de creatievelingen op Den Brink hun geliefde werkplek moeten verlaten. De nieuwe eigenaar wil van het terrein een broedplaats maken voor moderne energiebedrijven. Stichting SLAK faciliteert tot dusver de panden B46, B30 en B32 voor de kunstenaars. Nieuwe eigenaar City Developer-S zegt dat het met de huidige energieprijzen niet meer mogelijk is om SLAK -en daarmee de kunstenaars- binnenboord te houden. De kunstenaars laten het hier echter niet bij zitten. Om verslechtering van de bijzondere panden tegen te gaan moet de verwarmingsketel in de gebouwen aan blijven, ook als er na de kunstenaars niemand meer in komt. De kunstenaars vinden dit jammer van de energie. Zij zouden liever blijven, met wat aanpassingen op het energiegebruik. Daarnaast vrezen ze dat de panden verloederen.

De actiebereidheid onder de kunstenaars is enorm groot. Gepraat is er met atelierverhuurder SLAK die met de gemeente en de nieuwe eigenaar in gesprek is. De kunstenaars hopen op een goede uitkomst. **[AL]**

foto: Anne Luchies

Koor Xing zoekt zangers

Xing is een gemengd koor met momenteel zestien leden uit Arnhem en omgeving. Xing repeteert, onder leiding van Petra Souwerbren, op maandagavond van 20.00 uur – 22.00 uur in de Heijenoordschool aan de Gentiaanstraat. Het repertoire is gevarieerd, naast klassiek komen ook andere genres volop aan bod. Het koor zingt Nederlands, Engels, Frans, Duits, Latijn, Zweeds, een internationaal repertoire! De sfeer is informeel, nieuwe leden voelen zich snel thuis bij Xing.

Bel of mail voor meer informatie Miep Bree:
06-41566340; miepbree85@gmail.com

De grote kleine wereld van André Schulten

Er was eens een redacteur Alex Hanssen en die kende iemand in Heijenoord die kabouterhuisjes maakt van allerlei materialen. Zó bijzonder dat het echt de moeite waard zou zijn om dat te vertellen in LangsRijnen-Rails. Zo getipt, zo gedaan, en ik belde maar eens bij de familie aan…

Voor de gelegenheid haalde de 62-jarige André veel kabouterhuizen van zijn werkkamer naar beneden en stalde ze uit op de houten vloer en piano van de prachtig ingerichte warme woonkamer. Veel tijd om dit allemaal te bewonderen kreeg ik niet, want hij wilde me graag vertellen hoe dit zo gekomen was en daarvoor moesten we naar buiten, naar het bruggetje over de vijver…

In de corona-tijd bouwde deze natuurliefhebber vogelkastjes, totdat op een app een foto van een kabouterhuisje voorbijkwam. Dat kon hij ook! Het eerste huisje kreeg een mooi plekje in de tuin achter de vijver. Dezelfde avond werd nog er een lampje in

foto: Maria Pompe

gezet, een foto gemaakt en dat werd het begin van een verhaal voor zijn oudste kleinzoon Joes, die toen vier jaar was.

‘Opa gaat, zoals altijd ’s avonds heel laat, controleren of de poort en de schuur op slot zijn, maar deze avond ziet hij opeens een vreemd lichtje en hoort hij een raar ploep-geluidje. Van schrik valt hij bijna in de vijver…’

Het werd een verhaal in meer dan 20 delen, verstuurd per app, want bezoek was in die tijd niet toegestaan. Geleidelijk kreeg het vorm en op Joes’ vijfde verjaardag was het af. Hij kreeg een ander kabouterhuis cadeau en het hele verhaal als boekje. Joes was wel hevig teleurgesteld toen hij eindelijk weer bij opa mocht komen en er in de hele tuin geen kabouter te bekennen was.
Al schrijvende laat André zijn fantasie de vrije loop, hij maakt daarbij nieuwe kabouterhuizen in allerlei vormen van diverse materialen: triplex, vlier, karton, steen, spaanplaat, net wat voorhanden is. Gaandeweg ontstaan fantastische geometrische vormen. Zijn achtergrond verloochent hij daarbij niet, dat is duidelijk te zien: hij werkt bij de afdeling Huisvesting en Facilitair van een zorginstelling en is technisch tekenaar. Hij is groenadviseur en was tuinman. Bovendien helpt hij bij het maken van egelkastjes. Tijdens mijn bezoek laat hij me tussendoor ook even zien dat de huisegel rustig onder het hooi van een van de kisten in de tuin ligt te snurken.

Wat hij met dit prachtige verhaal en de kabouterhuizen wil doen? André weet het nog niet. Joes en de andere kleinkinderen mogen er nog niet mee spelen, daar zijn ze te jong voor en de scharnieren en bouwsels zijn te kwetsbaar. De kabouter ‘leeft’ onder-

LangsRijn&Rails

foto: Maria Pompe

tussen nog wel, want steeds als Joes langs het huisje in de voortuin loopt vraagt hij: ‘waarom kan het deurtje niet open?’ Dit boekje is een heel persoonlijke uitgave, voorlopig blijft het nog in de familie, maar André denkt er wel eens over om het geschikt te maken voor een groter publiek en zoekt naar een geschikte vorm.

Gelukkig ben ik bevoorrecht en mag ik het manuscript even inkijken. Ik zie prachtige tekeningen en foto’s rond de tekst. Zo mooi vormgegeven! “Doe je dit allemaal zelf?” “Ja, ik heb trouwens wel eens een dichtbundel gemaakt, dat is mijn vierde kindje. Wacht, ik haal het van zolder”.

Even later legt André een stapeltje boeken op tafel. Een dichtbundel Het klopt en drie veldgidsen over roofvliegen, zweefvliegen en nog meer vliegenfamilies. Ik sta versteld… het zijn zeer gespecialiseerde boeken, waarover hij in 2018 ook sprak in het radioprogramma Vroege Vogels. In maart van dit jaar hield hij in ‘t Huukske een lezing over de voor velen onbekende wereld van de zweefvliegen.

Al met al blijkt dat we gedeelde interesses en gemeenschappelijke kennissen hebben. André was lid van de NJN, Nederlandse Jeugdbond voor Natuurstudie, mijn natuurvriendin was zijn jaargenoot. Hij leerde daar zijn grote liefde Olga kennen. Zij op haar beurt is een vogelaar. Ik ben aangestoken door de reusachtige fantasiewereld van deze bijzondere natuurkunstenaar, die de volgende dag burlende herten gaat beluisteren en ook betrokken is bij het biodiversiteitsproject in de buurt.

foto: André Schulten

Corona krijgt de wereld van André absoluut niet klein en ik hoop dat hij nog veel van zijn enorme natuurkennis en fantasie met Arnhem West wil en kan blijven delen. En natuurlijk met (zijn klein-) kinderen. Voor hem het mooiste wat er is…

De laatste regels uit zijn dichtbundel Het klopt luiden: ‘zolang ik iets in een ander weet te raken klopt het’. En dat klopt; ik ben geraakt. **[MP]**

foto: Maria Pompe

't Huukske

Buurthuis van Arnhem-West

Agenda

Naast de reguliere activiteiten is in december en in januari het volgende te doen in t Huukske:

3 december Repair-café Van 10.30 - 13.00 uur.
9 december: de befaamde buurtquiz! Van 20.00 - 00.00 uur.
14 en 28 december, 11 en 25 januari: kinderactiviteiten Kijk op de website voor meer info.
19 december: WAMV kerstconcert in de binnentuin van 't Huukske. Vanaf 19.30. Met vuurkorven, chocolademelk en glühwein. Iedereen uit de buurt is van harte welkom. De toegang is gratis.
28 december en 25 januari: BINGO Van 20.00 – 22.00 uur.
13 en 27 december: Samen Eten
30 december en 27 januari: kaartclub Van 19.30 -22.30 uur.
28 januari: eetclub Prins Heerlijk, Van 16.00 - 21.00 uur, kijk voor meer informatie op de website.
28 januari: filmclub Cinema Royal Van 20.15 - 23.00 uur. Kijk voor meer informatie op de website.thuukskearnhem.nl

Kijk voor meer info, prijzen en de volledige activiteitenkalender op: thuukskearnhem.nl

4 oktober eerste keer "Samen Eten"

Misschien weet u het nog wel. In de Corona lockdown konden er bij 't Huukske gratis warme maaltijden worden afgehaald. Of misschien heeft u toen wel vrijwilligers zien lopen met een bakje om de maaltijd af te leveren bij wijkbewoners die wat minder goed ter been waren. De initiatiefnemers waren hier zo enthousiast over dat zij nu iedere twee weken koken voor de wijk. Gelukkig kan er nu weer gezamenlijk worden gegeten in het knusse huiskamercafé van het buurthuis.

4 oktober was de eerste keer dat de tafels voor 20 mensen werden gedekt. Als ik u vertel dat de avond eindige met een daverend applaus voor de kookgroep dan hoeven we hier niet weer te vermelden dat het een groot succes was.

Mee eten? Helpen met koken? Aanmelden via: huukskesameneten@gmail.com
De maaltijd kost 4 euro. Er is altijd een vegetarische variant. Kijk op onze activiteitenkalender voor de data.

6 oktober was het zweten "geblazen" in 't Huukske.

Op 6 oktober kregen acht enthousiaste Huukske vrijwilligers een cursus levensreddende handelingen. In enkele uren leerden zij hoe te handelen bij een noodgeval. Ze zijn nu getraind in reanimatie en mond-op-mondbeademing.

Een leerzame avond waar ook zeker werd gelachen. Alle vrijwilligers zijn geslaagd dus de bezoekers kunnen weer met een 'gerust hart' 't Huukske binnenlopen.

Boksen als levensles

Sinds 1 november heeft het pand aan de Wilhelminastraat, waar eerder Eiland Muziek was gevestigd, een nieuwe gebruiker. Steven Thuijns opende er trainingscentrum New Academy X. Als je afgaat op de boksballen die er hangen, zou je denken dat het gaat om een reguliere boksschool. Maar New Academy X is veel meer. Het is een trainingscentrum voor zelfontwikkeling, waarbij bewustzijn de rode draad in alles is. Het mentale aspect (psychologie), fysiek en sport (kracht en boksen) worden met elkaar gecombineerd.

Diensten die New Academy X aanbiedt zijn:

- Boksend Opvoeden (emoties reguleren d.m.v. boks-oefeningen)
- Boksen (ontdekken van je kracht, boks-technieken, sparren, focus)
- Anti-pest programma
- Sociale Angst Stoornis programma (Social Anxiety) (mensen aanspreken, meer zelfvertrouwen, leren praten, vocale training, ontdekken van je charisma)
- Anti-depressie (down voelen, zelfmoordneigingen)
- Identiteitsprogramma (zoektocht naar je ware ik, voor mensen die diep van binnen willen veranderen en aan zichzelf willen werken)

Steven richtte New Academy X op om mensen te helpen, om hen de steun te bieden die hij zelf nooit kreeg toen hij jong was, simpelweg omdat de juiste hulp ontbrak. Omdat die volgens hem helaas nog steeds te weinig wordt geboden, besloot hij om die zelf aan te bieden.

Daar gingen drie 'openbaringen' (zoals hij zelf zegt) aan vooraf. Zijn moeizame jeugd was de drijfveer om zichzelf beter te willen ontwikkelen als persoon. Zijn eerste openbaring kreeg hij toen hij twee jaar lang ging reizen in Australië: zelfperspectief die hij waarschijnlijk nooit had gekregen als hij in Nederland was gebleven. Hierdoor zocht hij zelf hulp door een mentor te zoeken, hij sloot zich aan bij verschillende 'communities'.

Verandering ging hierdoor in sneltreinvaart. Dit was de tweede openbaring: hulp zoeken en jezelf omringen met gelijkstemde mensen. Na jarenlange training, trial & error, stagelopen en zelf mensen helpen besloot hij voor zichzelf te beginnen. Dat was de derde openbaring: de voldoening die het geeft om kennis en ervaring door te geven aan anderen die hulp nodig hebben en die dit willen leren.

Je krijgt altijd eerst een gratis intakegesprek, bewoners van Lombok en Heijenoord ontvangen de eerste maand 50% korting. Aanmeldingen en intakes via email: contact@nacax.nl.

We wensen Steven veel succes met zijn nieuwe bedrijf. **[EBr]**

Bijzondere plekjes: De struwelen van het Elisabeth Gasthuis

Het voormalige Elisabeth Ziekenhuis, sinds 2001 een appartementencomplex, telt vijfendertig huishoudens. Er wonen ouderen, jongeren, echtparen, alleenstaanden en een jong gezin met twee peuters.

De tuin die het complex omsluit is zeker opmerkelijk, alleen al door het zachtglooiende terrein vol bijzondere struiken en bloeiende planten. De tuin is aangelegd en wordt drie keer per jaar door een tuinbedrijf seizoensklaar gemaakt. Het onderhoud gebeurt door een groep vrijwilligers, van wie er twee mijn gesprekspartners zijn. Aan het woord komen Hetty, die hier al sinds het begin woont en haar jongere collega Margo. Samen met Puck zijn zij de voortrekkers van de vrijwilligersgroep die een keer per maand aan het klussen slaat. ‘Het onkruid wieden is taak nummer één, maar ook het beplantingsplan wordt aan ons overgelaten.’ Hetty was 30 jaar lid van een plantenclub in Roermond, zij zet haar plantenkennis in om samen met Margo en Puck tot een goed plan te komen.

‘Het grasveld heeft behoorlijk geleden onder de droogte van afgelopen zomer, maar de ergste plaag is de vraat van de meikeverlarven. Zij maken het hele gazon kapot. Uit principe hebben we dit jaar nauwelijks gesproeid, we willen heel graag een ondergrondse opslag van water. De wadi is nu leeggestroomd, dus misschien is daaronder een opvangmogelijkheid. Dat gaan we nog uitzoeken.’

Het is niet zo eenvoudig om mensen bereid te vinden mee te helpen. Gelukkig zijn er diverse bewoners regelmatig in de tuin aan het werk. Niet iedereen is even fanatiek. Wie dat wel zijn: Arie en Puck. Zij runnen de moestuin, ongeveer 600 vierkante meter, die zich opzij van het complex bevindt. Behalve een moestuin vind je hier een boomgaard met allerhande fruitbomen. Drie en een half jaar geleden begon Arie met de opzet ervan. Er is een heel cotoneasterveld gerooid en aan grondverbetering gedaan met onder andere paardenmest.

Arie vertelt: ‘De biologische moestuin is er voor iedereen, het is eigenlijk een snoeptuin. De oogst van één pruimenboom is twee pruimpjes per bewoner, dus plant ik er vijf. We hebben frambozen, kruisbessen en fruitbomen als kweeperen, mirabelles, abrikozen, vijgen en hazelnoot. De druiven zijn dit jaar verdroogd en ook de spruiten laten het afweten.’Deze actieve man is hier elke dag wel te vinden, het is zijn passie, naast zijn baan als docent Veehouderij.

De binnentuin vormt het hart van het complex. Dit is de ontmoetingsplek voor de bewoners, er is een Jeu de Boules-baan en een zandbak voor de jongste bewoners. Er staat een pracht van een Ceder, die al ten tijde van de bouw van het ziekenhuis is geplant. De beuk die er ook altijd stond, heeft het helaas begeven en is onlangs gerooid. Een paar jaar geleden plantte een bedrijf dit stuk tuin opnieuw in. Het resultaat mag er zijn, bovendien doet alles het goed op het zuiden, de zonaanbidders genieten en zeker deze warme zomer was het er een drukte van belang. En als Salonorkest Poespas aan het oefenen is en de ramen open staan, zijn hier alle bankjes en stoelen bezet. **[JJ]**

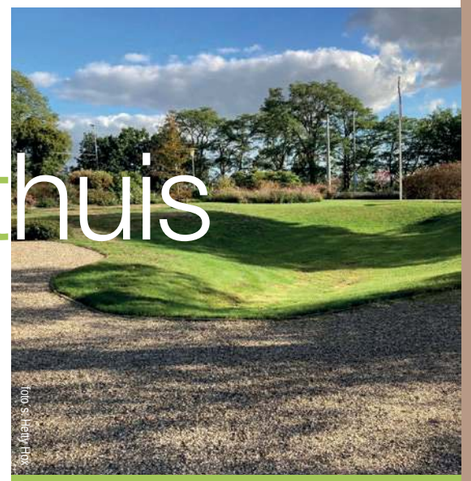
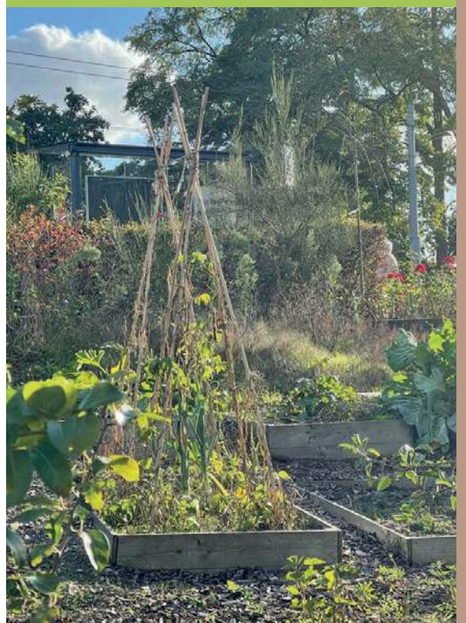


foto s. Jeroen Peters

Entree

Entree

De moestuin



Nog één keer geknipt!

Gelukkig kon ik nog voor een knipbeurt terecht, want op zaterdag 1 oktober sloot kapsalon Le Champ voorgoed haar deuren. Jammer, want daarmee verdwijnt weer een stukje historie, ondernemerschap en sociale functie uit de wijk. Al 30 jaar waste, kleurde, krulde en knipte Sylvia in de kapsalon aan de Oranjestraat. Eerst als kapster bij eigenaar Ronnie, de laatste 19 jaar was Le Champ haar eigen zaak.

‘Wat was het mooi’ zegt Sylvia. ‘Klanten hebben mijn hele leven meegemaakt. Maar vooral ook andersom! Ik mocht onderdeel zijn van zo veel mooie en bijzondere gebeurtenissen. (Eerste) relaties, feestjes, trouwerijen, afscheid (soms zelfs aan huis). Het kwam allemaal voorbij, en dat schept een band.’ Al die mooie herinneringen neemt niemand haar af! En zonder het zelf eigenlijk te hebben doorgehad heeft ze heel veel kunnen betekenen voor mensen. Vandaar de vele tranen deze laatste weken. Bij zowel haar als bij de vaste klanten. ‘De klanten ga ik echt enorm missen! Ik ben die mensen die mij altijd trouw zijn gebleven heel dankbaar.’

foto s. Ilse Verheijen

Waarom stopt Sylvia met haar zaak?
‘Ik heb afgelopen zomer de knoop doorgehakt en gekozen voor een nieuwe uitdaging. Ik word er niet gelukkig van om te gaan afwachten wat de volgende maatschappelijke ontwikkelingen (gasprijzen, nieuwe coronagolf etc.) voor gevolgen met zich meebrengen. Ik red het tot nu toe, maar de corona heeft er financieel wel ingehakt. Ook veel klanten zijn niet teruggekomen na die periode. Dan moet ik ook open en eerlijk naar mezelf zijn. Deze koek is op!’ Tijd voor een nieuwe baan. Leven in het nu. En samen met rustpunt en liefde Barry nieuwe stappen zetten.

Sylvia hoopt voor de wijk dat het sociale en levendige karakter weer wat meer terugkomt. ‘Er lijkt zo weinig op straat te gebeuren. Omarm en ondersteun ook de (kleine) ondernemers, door gebruik te maken van hun producten en diensten! Zij zijn namelijk belangrijk voor de leefbaarheid en het sociale karakter van een wijk. Het zijn ontmoetingsplekken voor velen (zeker ook voor de ouderen onder ons)!’ **[IV]**

Tot slot wil ik graag iedereen bedanken voor alle fijne jaren klandizie en steun. Ook al ben ik niet meer werkzaam in Lombok, na 30 jaar ik neem alle fijne herinneringen mee en zal er nog vaak aan terug denken. Bedankt lieve mensen en wie weet... Komen we elkaar nog eens tegen.
Mvg Sylvia

Prisma College

foto Silke Verheijen

Ook al is het druilerig weer op de dag dat ik een afspraak heb op het Prismacollege, ik kan goed zien dat het een mooi pand is. Het heeft ruimte om zich heen, waardoor het heel natuurlijk oogt in z'n omgeving. Bijzonder is dat het gebouw tegen een heuvel is aangebouwd. Dus er schuilt veel meer achter dan je op het eerste gezicht ziet!

Nieuwsgierig naar wat er binnen allemaal te vinden en te beleven is stap ik door de voordeur. Ik word verwelkomd door de leerlingen Charlène en Thomas en door teamleider Lara Hofman-Schaake. Gisteren hebben ze al een interview gehad met De Gelderlander, ze zijn dus goed voorbereid.

Thomas legt uit dat het gebouw bestaat uit twee vleugels, met daar tussen de open ruimte (aula/kantine) met de hellingbaan. De ongeveer 225 leerlingen van 12 – 18 jaar met verschillende niveaus (van ernstig verstandelijk beperkt tot 'net geen vmbo') vanuit een groot deel van Gelderland vinden daar hun plek. Ze zijn onderverdeeld in verschillende leerroutes.

Bij leerroute 1 en 2 bereiden de leerlingen zich voor op een toekomstig dagbestedingsperspectief, terwijl ze bij leerroute 4 en 5 leren en zich voorbereiden op betaald werk. Leerroute 3 zit daar precies tussenin, daar streeft men voor sommige leerlingen naar een betaalde uitstroomplek maar zijn er ook leerlingen die uitstromen naar arbeidsmatige dagbesteding (een vorm van dagbesteding die lijkt op arbeid)

Het onderwijs is heel praktisch. Leren door werken en werken door leren. Leerlingen willen geen getut. Laat iedereen zelfstandig doen wat hij/zij zelf kan. En houd een lange adem en aandacht voor de dingen, gewoon laten proberen totdat iets wel lukt. De hellingbaan is daarvan een mooi voorbeeld. Iedere leerling kan zich op zijn/haar eigen manier over de hellingbaan door de school bewegen.

De school heeft veel mooie ruimtes. Zo laat Charlène enthousiast de snoezelruimte zien met allerlei gadgets, gevolgd door de grote keuken, de aula en de gymzalen. Gymnastiek vinden Thomas en Charlène allebei leuk. Daarnaast houdt Charlène erg van wiskunde en Thomas is graag bezig met het plagen van de juffen. Beiden zijn ze enthousiast over het schoolgebouw. Ze zijn er al aardig gewend en laten graag allerlei bijzondere dingen zien. Van een saltoschommel in de gymzaal tot een corona-proof wasbakje in de keuken.

Het is een fijne locatie. Dicht genoeg bij de woonwijken en hun mogelijkheden om het gevoel van inclusie te hebben. Maar toch ook beschut genoeg voor de leerlingen die wat meer rust nodig hebben. En naast Klimmendaal, zodat revalidatie/ therapie voor leerlingen makkelijk te plannen is onder schooltijd.

Hopelijk hebben mensen uit de wijk online de uitnodiging voor de open dag in november gezien, en zijn ze ook een kijkje gaan nemen op deze bijzondere plek! **[IV]**

Extra anti-inbraaktips voor de donkere maanden

Het aantal woninginbraken is tijdens de donkere maanden altijd hoger. Let daarom extra goed op in deze periode. Wat kunt u extra doen om inbraak thuis te voorkomen? Wijkagent Rudy Machielsen geeft enkele praktische tips.

Inloopspreekuur wijkagent geopend

De wijkagent houdt vanaf deze maand een open spreekuur in 't Huukske op dinsdagavonden. U kunt daar terecht voor alle niet-spoedeisende zaken. Kijk voor alle data en de inlooptijden op arnhem-west.nl. U kunt de wijkagent via Instagram volgen via **wijkagent_rudy**. Ook via dat kanaal zal hij informatie over het inloopspreekuur delen.

foto Maria Pompe

Wijkagent Rudy Machielsen

1. **Anti-inbraakverlichting verkleint inbraakkans aanzienlijk**
   Kies bijvoorbeeld voor licht met bewegingssensoren. Dan springt het licht aan als er iemand langs loopt. Dat trekt ook sneller de aandacht van eventuele (over)buren of passanten. Maar u kunt ook kiezen voor permanente verlichting.
2. **Voor- én achterdeur verlichten**
   Zorg er in elk geval voor dat uw voor- en achterdeur zijn verlicht. Afhankelijk van uw situatie kunt u dat uitbreiden met bijvoorbeeld ramen, de garagedeur, schuurdeur, etc. Let op: tuinverlichting is slim als uw (over)buren en/of eventuele passanten zicht hebben op deuren/ramen. Is dat niet zo, dan geeft u inbrekers juist goed zicht zonder dat ze worden gezien.
3. **Heggen en struiken kort houden**
   Houd eventuele struiken en heggen zo kort dat uw woning goed zichtbaar is voor uw buurtgenoten.
4. **Laat een lichtje branden**
   Mocht u van huis weggaan, zorg er dan voor dat er altijd een lichtje brandt zodra het donker is en doe de gordijnen dicht. U kunt bijvoorbeeld een timer instellen voor een lamp. Dit geeft een bewoonde indruk. Let hier extra op tijdens de feestdagen. Dan is er een piek in het aantal woninginbraken. Veel huizen blijven dan onbemand achter.
5. **Meld online niet dat u weg bent**
   Zet het niet op sociale media als u weg bent. Onbedoeld kunt u dan inbrekers laten weten dat u er niet bent.

Tips voor het hele jaar
Daarnaast zijn er natuurlijk nog de anti-inbraaktips die het hele jaar gelden. Denk aan veilige sloten voor deuren en ramen, geen sleutel buiten verstoppen, geen sleutel in het slot laten zitten, kostbaarheden uit het zicht houden en klimmateriaal zoals containers buiten bereik van eventuele inbrekers plaatsen.
Zie voor veilige sloten: www.politiekeurmerk.nl.

Inbraak(poging): bel 0900-8844
Wat kunt u doen als er is ingebroken (of poging)? Bel de politie via 0900-8844 en laat de situatie zo veel mogelijk intact. Dat maakt de kans dat de daders gepakt worden groter, doordat inbrekers sporen achterlaten.

Reparatie van en op een weegtoestel…

Bij Hoogvliet staat een grote tafel waarin je klein afval zoals lampen, batterijen en kleine elektrische apparaten kwijt kunt. Omdat hier regelmatig voorwerpen op werden geplaatst die te groot waren voor de daarvoor bestemde vakken, werd deze tafel op een andere plek neergezet. Grotere apparaten zijn blijkbaar niet gewenst en er is nu door winkelpersoneel meer toezicht op. Dat betekent helaas dat dingen die waarschijnlijk nog best te gebruiken en te herstellen zijn, in de kliko terecht komen.

Neem nou de weegschaal die ik er onlangs vond. Er ontbrak alleen een knopje aan. Ik nam hem mee naar huis, stopte er een nieuwe batterij in, gebruikte een pinnetje om het apparaat aan en uit te zetten en voilà, nu kan ik iemand er blij mee maken, een ander had misschien een nieuwe aangeschaft! Zo kan een plus een drie zijn!

Nu we de balans kunnen opmaken van het succes van drie ochtenden repareren in Repaircafé 't Huukske, zijn we meer dan tevreden. Van de 96 reparatieverzoeken in 2022 is meer dan de helft opgelost. Slechts 16 producten moesten helaas toch naar de schroot. Voor 27 dingen kregen de bezoekers een passend advies. De milieubalans helt dus naar de positieve kant…

Wanneer u overweegt speelgoed, textiel of een apparaat voor sint of kerst te vervangen, kunt u met uw reparatieverzoek gewicht in de recycle schaal leggen: kom er mee naar Repaircafé 't Huukske op **zaterdag 3 december** op de Mauritsstraat 22. U bent er tussen 10.30 en 13.00 uur van harte welkom.

Enne… Om voor continuïteit van deze activiteit te zorgen, zoeken we nog een (mede) organisator in ons enthousiaste team, dat de belasting van het milieu niet onnodig wil vergroten. Vraag daarvoor naar Maria.
Voor meer info: mail naar huukske.repaircafe@gmail.com.

[Repaircafé 't Huukske]

OPROEP

De redactie van LangsRijn&Rails bestaat uit een aantal bij de wijk betrokken vrijwilligers. Wij vinden het belangrijk om allerlei gebeurtenissen die betrekking hebben op Arnhem-West in de wijkkrant onder de aandacht te brengen.

We zijn op zoek naar een **grafisch vormgever** die de vormgeving van de wijkkrant wil verzorgen. Geen beloning, je wordt wel deel van een supergezellig en enthousiast team dat vijf keer per jaar een krant vult en laat verschijnen. Ben jij een creatief en kundig vormgever en voel je je verbonden met de wijk?

Wil je meer informatie?
Neem contact met ons op via **redactie@arnhemwest.nl**.

calluna

Nieuwjaarsborrel

Kom je ook proosten op het nieuwe jaar onder de lichtjes in de boom van de Calluna? Op zaterdag 7 januari organiseert de Calluna van 17:00 tot 19:00 uur een borrel voor de wijk.

In 2020 hebben we afscheid genomen van de jaarlijkse kerstboomverbranding. Nu komen we graag samen in de Calluna om onder het genot van warme chocolademelk of glühwein (neem svp je eigen beker mee!) samen te komen. Er is ook erwtensoep en je kunt een broodje bakken. We zien jullie graag!

Het Calluna-jaar in vogelvlucht

Het is herfst! In de avond zijn de lichtjes weer aan in speeltuin de Calluna en de blaadjes vallen uit de prachtige boom. Een mooi moment voor een terugblik van het Calluna-jaar 2022. Want het bleek een jaar dat we weer meer mochten. Na twee jaar coronabeperkingen hebben we dit jaar als vanouds Pasen en Koningsdag gevierd. Het paasfeest was een groot feest. Samen eieren zoeken, schminken en hupsen als een paashaas is toch ontzettend leuk! Ook Koningsdag werd volop aangegrepen door bewoners uit de wijk om speelgoed en andere spullen ter verkoop aan te bieden op één van de kleedjes. Opgeruimd staat netjes! Mede dankzij Rob Peters van de wijnwinkel op de Oranjestraat en Villa Bløff voor de catering werd het een gezellige boel.

Om deze activiteiten mogelijk te maken krijgen we vaak hulp van vrijwilligers uit de wijk. Daar zijn we heel blij mee en we willen hen ervoor bedanken! Wil je zelf ook wat bijdragen aan onze mooie speeltuin? Meld het bij één van de bestuursleden (Martijn, Tom, Juliette, Wouter, Joost, Kiki of Sanneke).

Naast het bijwonen van de activiteiten zorgen de bestuursleden van Stichting de Calluna er ook voor dat de speeltuin mooi en opgeruimd blijft. Gedurende het jaar zijn er diverse klusmomenten en opruimdagen. Zo zijn we helemaal overgeschakeld op ledverlichting en hebben we laatst het Calluna-gebouw een grondige schoonmaakbeurt gegeven. Er hangen sinds dit jaar ook bezems en een hark aan de muur. Dus voel je vrij om een bezem te pakken en het speelterrein te vegen. Via Fixi vragen we de gemeente Arnhem om ervoor te zorgen dat de speeltoestellen worden gerepareerd en dus veilig blijven. Als een speeltoestel kapot is, kun je dat zelf ook melden via de Fixi app of mail naar decalluna@gmail.com. Dan zorgen wij ervoor dat het weer in orde komt!

Ook is de verhuur van De Calluna weer op stoom gekomen dit jaar. Je kunt De Calluna huren voor feesten en partijen. Heb je interesse? Kijk dan op de website www.speeltuincalluna.nl.

Mobiliteitsenquête Verkeersgroep Arnhem-West

Uw kijk op verkeer in onze wijk

De Verkeersgroep wil u uitnodigen uw kijk op het verkeer en vervoer in Arnhem-West te geven. We hebben hiervoor een vragenlijst opgesteld, het invullen duurt ongeveer 10 minuten. We zijn benieuwd naar uw ervaringen, zowel uw indrukken als verkeersdeelnemer als naar uw mening als wijkbewoner over het thema verkeer en vervoer.

De Verkeersgroep is bijna twee jaar onderweg en heeft zich in deze periode beziggehouden met het inventariseren van de problemen die het vele sluipverkeer met zich meebrengt en het in kaart brengen wat dit voor gevolgen heeft voor de verkeersveiligheid en leefbaarheid. Recent werd door ons het project 'Verkeer in beeld' met verkeerstellers (telraam.net) gestart. Ook werd er gewerkt aan het leggen van contacten met organisaties in de wijk, de gemeente Arnhem, de gemeenteraad, collega-verkeersgroepen in de stad en landelijke organisaties zoals Veilig Verkeer Nederland. Maar zijn we daarmee als Verkeersgroep op de goede weg?

Richting aangeven

Met het invullen van de enquête helpt u ons om aan onze activiteiten richting te geven, mee te bepalen welke acties nodig zijn om onze wijk verkeersveilig en leefbaar te maken. In een volgende uitgave van Langs Rijn & Rails zullen we u van de opbrengst op de hoogte brengen.

Reacties: verkeer@arnhemwest.nl

[Verkeersgroep Arnhem-West]

Bloembollen

Uit het bewonersbudget voor Arnhem West is weer geld beschikbaar om onze wijk op te fleuren met bloembollen. Zo kunnen we in het voorjaar genieten van krokusjes, tulpen en hyacinten.

Weet jij ook een leuke locatie in het openbaar groen bij jou in de straat die je op wilt fleuren met bloembollen? Laat ons dat weten. Wij bestellen de bloembollen die je gratis op kunt halen op zaterdag 26 november. Je hoeft ze alleen nog maar zelf te planten! Zelf willen we op zaterdag 26 november met een groep vrijwilligers de groenstrook in de Nassaustraat verder mooi maken met bloembollen. Vind je het leuk om te helpen meld je dan aan!

Bloembollen voor je eigen straat:

- Stuur voor 13 november een mail aan groengroep.arnhem@gmail.com
- Geef door op waar in de straat je de bloembollen wilt planten. (Dit is voor het wijkonderhoud van de gemeente Arnhem. Zij maaien dan niet op die plek in het seizoen dat de bloembollen opkomen)
- Geef aan hoeveel bloembollen je nodig hebt. De vuistregel is ongeveer 50 tot 100 bloembollen per m2

Bloembollen ophalen:
Zaterdag 26 november tussen 10:00 en 12:00 uur
Binnentuin 't Huukske, Mauritsstraat 22
Contact via groengroep.arnhem@gmail.com

Aanmelden om te helpen op zaterdag 26 november via groengroep.arnhem@gmail.com. Dit gaat om koffie en thee schenken, bloembollen inpakken en uitdelen en bloembollen planten in de groenstrook van de Mauritsstraat.

Fleurige groet,
Cuna de Vries
Astrid Boerboom, Arnhem Zoemt
Margriet Elbersen

Peuteropvang
Zand op de Mat
ZAND MAT
Peuterspeelzaal voor peuters van 2 tot 4 jaar
in De Calluna
Open maandag t/m vrijdag
www.zandopdemat.nl
kinderdagverblijf@zandopdemat.nl

Wil jij je ook inzetten voor de wijkkrant?

Bijvoorbeeld stukjes schrijven of interviews doen?

Stuur dan een mailtje naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

Arnhemse R.T. praktijk
coaching in leren

Waarom remedial teaching?
zodat een kind weer vertrouwen krijgt in leren waardoor het gemakkelijker gaat en leren weer leuk wordt!

- mail voor een gratis intakegesprek of kijk op: www.arnhemse-rt-praktijk.nl

YOGA
dichtbijhuis

yogales voor beginners

Iedere maandagochtend
't Huukske, Mauritsstraat 22
www.yogadichtbijhuis.nl

Ook u kunt (o.a. op deze plek) adverteren

Interesse?

Stuur dan een mailtje naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

de klingelbeek
PRAKTIJK

Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen
Maurits de Groot DO-MRO
Niek Looijschelder DO-MRO
Mattijs Damen DO-MRO

Integrale Massage
Carin Nijland

Coaching/Amanae/ Emotioneel lichaamswerk
Cas Gebbink

Leefstijl- en vitaliteitscoaching/ Orthomoleculair voedingsadvies/ Bloedtest (EMB)
Naomi Doeze Jager

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

GENOEG VAN GOED GENOEG?
Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

ONTDEK DE GOEDKOOPSTE SUPERMARKT VAN ARNHEM.

Openingstijden:

Maandag	8.00	-	20.00 uur
Dinsdag	8.00	-	20.00 uur
Woensdag	8.00	-	20.00 uur
Donderdag	8.00	-	21.00 uur
Vrijdag	8.00	-	21.00 uur
Zaterdag	8.00	-	20.00 uur
Zondag	10.00	-	18.00 uur

- **Gratis parkeren** in de parkeergarage onder de winkel
- Ruim 80 parkeerplaatsen
- Poppentheaters voor de kinderen
- **Gratis** kopje koffie
- Vers gebakken brood uit eigen bakkerij
- Ruim **100 aanbiedingen** per week
- Ruime slijterij

Hoogvliet

Utrechtseweg 282 Arnhem

VONK TOTAAL

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen
bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt
anonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen
scherpe prijzen • banners • scannen • kantoorartikelen
inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten
bedrukken van t-shirts • muismatjes slippers bekers etc
potgrond • stomerij • UPS Access Point
DHL servicepunt • DPD servicepunt • foto-direct-klaar
tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards
inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie
kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers
speelgoed • staatsloten • gekleurd papier
fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

Open:
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl