Kijk ook op Facebook en website van Arnhem-West

Wijkkrant voor Arnhem-West

LangsRijn&Rails

Jaargang 44 nr. 2 • April 2019 • oplage 2.600 exemplaren

Koningsdag

Optocht, kinderspelen en kleedjesmarkt

Kijk verder op pag. 6

Buurtactie

Samen levens redden

Kijk verder op pag. 3

Ontwerpwedstrijd

Komt jouw ontwerp op de voorpagina?

Kijk op de kinderpagina nr.12

Colofon

Redactie
Anne Luchies, Alex Hanssen,
Ton Biesta, José Juten, Peter van der Graaf,
Nienke Jongsma, Emma Bijl
eindredactie Hadewych Martens
opmaak Peter van der Graaf, Emma Bijl
drukwerk Coers & Roest

Redactieadres
wijkkrant@arnhemwest.nl

Klachten over de bezorging?
Bel, schrijf of mail het aan de redactie.

Extra exemplaren
zijn verkrijgbaar bij Vonk

Kijk ook eens op de vernieuwde Website en facebook-pagina van Arnhem-West. Daarvandaan is de wijkkrant is ook digitaal te bekijken.

Arnhem West

Aanlevering kopij

Kopij voor de volgende Langs Rijn en Rails graag inleveren vóór **8 mei 2019**.
Bezorging rond **8 juni 2019**.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

Team Leefomgeving
(Ook Aanvraag bijdrage uit het wijkbudget)
- Els van Outvorst, 026-377 3440
  els.van.outvorst@arnhem.nl

(Sociaal) Wijkteam ArnhemNoordWest
- Anneke Reit, 06 1067 1751
  anneke.reit@wijkteamsarnhem.nl
- Jolanda van Galen,06 1085 2774
  jolanda.van.galen@wijkteamsarnhem.nl

Gebiedsagent
- Remco Boshuizen, 0900 8844
  remco.boshuizen@politie.nl

FEEST DER DEMOCRATIE

In het gangetje fietsen we bijna een tegemoetkomende buurvrouw omver die net zo verbaasd is als wij om een tegenligger te treffen. Met mijn achterwerk in de ligusterheg om haar te kunnen laten passeren zegt ze giechelend: 'Dit gebeurt bijna nooit, jullie gaan zeker stemmen.'

Wanneer wij even later voor het KKC in het Dorp onze fiets aan de ketting leggen, komen wij een oude bekende tegen die we al in geen eeuwigheid meer hebben gezien. Ze is van Engelse oorsprong dus het gesprek komt al snel op Brexit. Door haar huwelijk is ze Nederlands, ze heeft onlangs voor de zekerheid een Engels paspoort aangevraagd omdat ze geen zin heeft om straks in een lange rij te moeten staan als ze op familiebezoek wil.

Binnen wacht ons een immens lege ruimte met aan de overkant van de zaal drie mensen achter een rijtje tafels. Je zal maar pleinvrees hebben, schiet het door me heen. De, op een wit kadetje kauwende, mevrouw die de stembiljetten uitgeeft, verwijst me voor mijn legitimatie naar een lange man die druk in de weer is met het op volgorde leggen van papieren. Ik leg uit dat ik pas vanmorgen zag dat mijn paspoort twee maanden geleden verlopen is. Gelukkig heb ik mijn rijbewijs bij me. Niet dat ik er ooit mee heb gereden maar ermee stemmen mag wel.

In het stemhokje kleur ik bij het waterschapsbiljet met veel plezier het hokje rood van Hendrik van Prooije uit Winterswijk, een oud-huisgenoot van mijn man met zijn hart op de goede plaats. Bij het ontbijt merkten we dat hij op de lijst stond en dat scheelde weer het invullen van een stemwijzer.

Na het feest der democratie rijden we nog even naar Mantel waar mijn man zijn fiets achterlaat voor een onderhoudsbeurt. Terwijl hij lopend de terugweg aanvaardt langs de bouwput van het Dorp, fiets ik de Veluwestraat af. Ter hoogte van het voormalige bakkertje met de lekkere Italiaanse bollen, steekt een wandelaar op de stoep zijn hand omhoog. Verrek, dat is onze schilder waarmee ik altijd zo leuk over schrijvers en boeken kan praten. In a split second knijp ik in mijn remmen die eigenlijk ook nagekeken moeten worden en begroet hem met: 'Zeker wezen stemmen he?' 'Ja', zegt hij verbaasd, 'hoe weet je dat?' 'Nou, omdat ik je nog nooit lopend door de wijk ben tegengekomen', proest ik het uit.

Jet

advertentie

ACTIE in Arnhem-West

Heijenoorders Erik Braam, Saar van Dinteren en Wouter Gerritse hebben begin maart het initiatief genomen om met een actie geld in te zamelen voor een AED in Heijenoord. Hiermee wordt de overlevingskans van buurtgenoten die een hartstilstand krijgen vergroot.

Succesvolle buurtactie in Heijenoord:

SAMEN LEVENS REDDEN IN DE WIJK

Waarom een BuurtAED-actie?

Een AED in de buurt is van levensbelang, want snel handelen bij een hartstilstand kan levens redden. Het is een apparaat dat bij een hartstilstand met een schok het hart weer aan het pompen kan brengen. In onze buurt hebben we geen AED die dag en nacht bereikbaar is. Dat moet veranderen, vinden Erik, Saar en Wouter.

Elke week krijgen 300 mensen in Nederland buiten het ziekenhuis een hartstilstand. Vaak totaal onverwachts, in of om het huis. Binnen zes minuten reanimeren en een AED gebruiken verhoogt de overlevingskans aanzienlijk. Een ambulance is er vaak niet op tijd. Met een BuurtAED maken wij onze buurt dus veiliger.

De BuurtAED komt te hangen op een goed zichtbare en bereikbare plek aan een buitenmuur van de Sionkerk aan de Callunastraat (met dank aan het bestuur van de Pinkstergemeente). Hij wordt aangemeld bij het oproepsysteem voor burgerhulpverleners en is dan dag en nacht bereikbaar. Zodra iemand in onze buurt 112 belt bij een hartstilstand worden dan burgerhulpverleners opgeroepen die de AED kunnen ophalen. Daarom is een AED in de buurt zo belangrijk. Het zou zomaar jouw of mijn leven kunnen redden!

Actie is een groot succes!

Het geld inzamelen gebeurde via het crowdfunding platform BuurtAED.nl. Dit is een initiatief van de Hartstichting en Philips, om Nederland (hart)veiliger te maken. Met een speciale bijdrage van Philips werd €1075 korting ontvangen. Dat betekende dat er nog €1660 ingezameld moest worden. Op vrijdag 15 maart werd gestart met de actie, via een oproep op Nextdoor. Binnen 24 uur was 80% van het bedrag al binnen en op dit moment is heel het benodigde bedrag opgehaald! Erik, Saar en Wouter zijn aangenaam verrast door het succes, en willen alle betrokken en gulle donateurs heel hartelijk danken!

Meer AED's in de wijk?

In dit geval gaat het om een BuurtAED in Heijenoord. Het zou heel mooi zijn als er meer komen, zoals in Lombok (daar was jarenlang een mobiele AED in de winkel van Vonk, maar de licentie is nu gestopt) en Klingelbeek! Zo zorgen we ervoor dat er altijd een binnen handbereik is en wordt de overlevingskans in onze hele wijk nog groter.

Heeft iemand interesse om hiermee aan de slag te gaan, of behoefte aan informatie? Neem dan contact op met Erik Braam (info@erikbraam.nl/06-43679492) of Wouter Gerritse (wgerritse74@gmail.com /06-50696633).
Of raadpleeg de site buurtAED.nl voor meer info. Er is ook een pagina waarop informatie staat over deze actie: www.buurtaed.nl/project/buurtaed-voor-Callunastraat-6813-Arnhem.

Hoeve Klein Mariëndaal
ZORGBOERDERIJ & THEESCHENKERIJ

ZET 18 MEI IN JE AGENDA!

Zonnige Lentefair op het erf van zorgboerderij Hoeve Klein Mariëndaal.

Zaterdag 18 mei 2019
van 14.00-17.00 uur

Kom kijken op ons boerenerf.
Voor iedereen een feestelijke middag, kom ook!

- ✔ We openen de nieuwe publieksweide voor konijnen en geiten!
- ✔ Kom kijken naar de kippen, cavia's, kalfjes en ezels. Je mag ze knuffelen.
- ✔ Rijd een rondje op de rug van pony Savita.
- ✔ Smul van onze zelfgemaakte taarten en frisse dranken.
- ✔ Koop een plantje voor moes- en siertuin en laat ze mooi groeien.
- ✔ Maak bloemzaadbommetjes met klei en bloemzaadjes, vies worden mag!
- ✔ Bouw je eigen vogelhuisjes.
- ✔ Doe mee aan de Boerenerf-spelletjes.
- ✔ Bak je eigen broodje aan een stok.
- ✔ Rondleiding over het erf.
- ✔ Kijk in wat voor een huis onze bijen wonen.
- ✔ Swing de heupen los met Mad Shack's rock-a-billy muziek.
- ✔ Ontmoet de wijnboer.

En er is nog veel meer te zien, te doen en te genieten.

Vier met ons de lente. Tot 18 mei!

OPROEP

aan alle bewoners van Arnhem-West:

- **Houd je stoep toegankelijk voor mensen met een rollator of in een rolstoel.**
- **Zet geen auto's op de stoep en knip op tijd het groen van je voortuin.**

INLOOPOCHTENDEN

Peutercentrum de Calluna

Peutercentrum de Calluna, op het terrein van Speeltuin Calluna en onderdeel van Stichting Peutercentra Arnhem, is iedere ochtend geopend voor peuters van 2 tot 4 jaar. Hier kunnen de kinderen spelenderwijs leren en zich ontwikkelen voor een goede voorbereiding op de basisschool.

Wil je zelf eens komen kijken op ons peutercentrum, dan ben je van harte welkom op een van onze INLOOPOCHTENDEN. Op woensdag 10 april, donderdag 18 april en dinsdag 14 mei staan de deuren open van 08.30 tot 10.00 uur en kun je samen met je kind langskomen. Je kunt dan de sfeer proeven, samen spelen en vragen stellen. Aanmelden is niet nodig! Peutercentrum de Calluna valt onder de wet Kinderopvang, ouders die beiden werken kunnen gebruik maken van kinderopvangtoeslag. In sommige gevallen is het ook mogelijk om een subsidie-plaats aan te vragen, de gemeente draagt dan bij in de kosten.

We je zien je graag op een inloopochtend. Mocht je liever op een andere moment komen of heb je een vraag dan kun je ook telefonisch contact opnemen met Marieke of Saskia: (026)4456946. Het kantoor van de SPA is te bereiken op (026)3523350. Meer informatie vind je ook op de website www.spa-arnhem.nl.

We kijken terug op een

ZEER GESLAAGD

KUNSTMETMEKAAR 2019

De zes voorstellingen, waaraan meer dan 165 wijkbewoners met en zonder zorgachtergrond meededen, werden bezocht door meer dan 450 man publiek! De reacties op de voorstellingen waren zeer positief. Ook de beeldende kunstroute in de Oranjestraat was een succes. Er was onder andere viltkunst te zien van leerlingen van Het Prisma en breikunst, gezamenlijk gemaakt door bewoners van het Dorp-Siza, Lombok en Heijenoord. KUNSTMETMEKAAR bleek opnieuw Arnhem-West op z'n best.

foto: Peter van der Graaf

Hout stoken
ZONDER OVERLAST

Op 9 april organiseren Willem Beumer en GroenWest in buurthuis 't Huukske een avond voor mensen met een houtkachel of open haard. Overlast door houtrook is te voorkomen als je het goed aanpakt. Wijbrand Pauw, deskundige op het gebied van houtkachels geeft aan hoe je zonder overlast kunt stoken: hout, kloven, droog hout, aansteken met de zogenaamde Zwitserse methode en bijvullen. Verder aandacht voor het rookkanaal, trek, vegen en brandveiligheid.

Deelnemers moeten ook echt aan de slag: met een houtkachel op de binnenplaats ga je het in praktijk brengen. De ervaring van Wijbrand is dat heel veel mensen, die zeggen al 20 jaar te stoken, na afloop zeggen: "ik dacht te kunnen stoken maar wat heb ik veel geleerd!"

Wijbrand vertelt meteen wat het nieuwe landelijk en gemeentelijk beleid gaat betekenen voor stokers van houtkachels en open haarden.

Inloop vanaf 19.15, start 19.30 en het duurt tot uiterlijk 22.00 uur. Er kunnen maximaal 30 personen meedoen.

Deelname aan de avond is gratis.

SOCIËTEIT ARNHEM WEST

Iedere derde dinsdag van de maand komen ondernemers en ondernemende personen uit de wijk bij elkaar in 't Huukske, voor mooie inspiratiemomenten en ontmoetingen. Op de tweede bijeenkomst van Sociëteit Arnhem-West werd de zogenaamde 'soosdoos' onthuld, het opvallende spreekgestoelte van de Sociëteit. Die middag, 19 februari, namen twee sprekers op de 'soosdoos' plaats om een korte introductie te geven op hun werkzaamheden.

Als eerste nam Elsbeth Bier van Elsbeth Bier Coaching ons mee 'in de wereld van mindfulness' en gaf ook een oefening. Na een korte pauze vertelde Pauline Ran van Atelier van de Ziel ons over haar praktijk en liet ons zien en ervaren hoe zij een dynamische massage geeft. Na afloop was er tijd om door te praten over de presentaties en natuurlijk ook om elkaar beter te leren kennen en te inspireren.
De derde bijeenkomst op 19 maart was voorzien van maar liefst drie sprekers: Nicolette Zwartkruis sprak over haar project capra+co, Anne Luchies over het maken van infographics en Willem Weeda over groene daken. Wederom een inspirerende en geslaagde middag!

Dinsdag 16 april 15.30 is de volgende bijeenkomst, zoals gebruikelijk in 't Huukske.
Wil jij ook een keer 'op de soosdoos' jouw kennis/ervaringen delen of heb je tips of suggesties, neem gerust contact op met een van de initiatiefnemers of mail naar info@soosawest.nl

volg ons op Facebook

INITIATIEFNEMERS: VINCENT VAN BRUGGEN, ASTRID FEIJEN, JOS VECHT, RUUD WILLEMS

VOLGENDE BIJEENKOMSTEN

16 apr • 21 mei
tijd: 15:30 - 17:30 uur
Vragen & info: info@soosawest.nl

KONINGSDAG • 2019
ARNHEM-WEST

foto's: Peter van der Graaf

Zaterdag 27 april kunnen de kinderen in onze wijk weer spelletjes doen en hun versierde step of fiets showen tijdens de Koningsdagfeesten. En natuurlijk mogen de ouders daar een handje bij helpen en in elk geval van meegenieten.

HET PROGRAMMA

9.00 Start optocht vanaf het Nassauplein
Onder de muzikale begeleiding van de West Arnhemsche Muziek Vereeniging gaat de optocht de wijk door. Doe mee en versier je fiets, step, kruiwagen of iets anders op wielen, zo bont of mooi als je maar kunt. De origineelste deelnemers vallen in de prijzen.

10.00-12.30 Kinderspelen
Na de optocht kun je je inschrijven voor de kinderspelen, in twee verschillende categorieën: 3-5 en 6-12 jaar. Inschrijven doe je bij de kraam op het Nassauplein en dat kan tot 11.30 uur.

11.30-12.00 Ronde van Lombok: wie loopt het snelst in de wijk?
Een hardloopwedstrijd in verschillende leeftijdscategorieën.

12.00 Prijsuitreiking
De prijswinnaars van de versierde optocht en de Ronde van Lombok krijgen de prijzen uitgereikt.

VRIJWILLIGERS

Heb je zin om een kraam te bemannen, mee te helpen met opbouwen of te assisteren bij de spelletjes? Wij kunnen nog wel wat hulp gebruiken om deze dag tot een feest te maken. Meld je aan bij Marieke Kleinhuis! (info@kleinsteijn.nl)

Ben je tussen de 3 en 12 jaar, dan mag je dit echt niet missen! Voor alle anderen is er natuurlijk veel plezier te beleven en te zien. Wij hopen op mooi weer en nodigen iedereen uit er een gezellig Koningsdagfeest voor de wijk van te maken.

Om zowel de viering van het Sinterklaasfeest als Koningsdag in onze wijk mogelijk te maken is er naast sponsoring door Hans en Magda Vonk van VonkTotaal, Cyril van Gorkum van de Spar en Cafetaria Mosselman een bijdrage van wijkbewoners nodig. Wij komen in de weken voorafgaand aan Koningsdag weer bij u aan de deur voor een kleine bijdrage. U kunt uw bijdrage natuurlijk ook overmaken op rekening NL09 TRIO 0391 2230 89 ten name van E.A.M. Dikkers ovv. Koningsdag 2019

Werkgroep Koningsdag & Sinterklaas West Arnhem
Marieke, Esther, Daphne, Suzanne en Gidy.

Aansluitend is er een kleedjesmarkt op het Callunaveld.

Het is lente in de Calluna

Deze lente verzorgen de vrijwilligers van Stichting de Calluna weer twee gezellige activiteiten voor alle kinderen van Heijenoord en Lombok. De ouders kunnen intussen heerlijk zitten op de prachtige nieuwe bank om de boom.

Pasen valt laat dit jaar, hopelijk betekent dat een zonnig paasweekend. Op zaterdag 20 april worden er 200 paaseieren verstopt op het Callunaveld door de grote paashaas en zijn kleine paashazen.
Om 11:00 wordt het startschot gegeven voor het zoeken naar deze gekleurde eieren.
Er zijn leuke prijzen te winnen voor kinderen die het gouden of bronzen ei vinden. De kinderen van groep 1 en 2 kunnen zoeken in de speeltuin en de andere kinderen op het grote veld. Na het zoeken kan er nog geknutseld en geschminkt worden. We maken er een feestje van.

Voor de paasochtend zijn we nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om te schminken of te helpen met knutselen.
Zie ook: www.facebook.com/stichting.calluna en nextdoor.

Op Koningsdag zaterdag 27 april zal er, aansluitend op de activiteiten in de Oranjestraat, weer een **kleedjesmarkt** zijn bij **de Calluna.**

Het is inmiddels een mooie traditie waar veel buurtgenoten op af komen.

Vanaf 12:30 kunnen kinderen hun kleedje neer leggen en spulletjes verkopen. Je hoeft je daar niet voor aan te melden. Er zal ook iets te drinken en te eten te koop zijn.

Lombok

Hermien Suvaal straalt als ze over Lombok praat. Ze woont al meer dan vijftig jaar in haar huisje in de Mauritsstraat, maar werkte en woonde al lang daarvoor in het voormalige ziekenhuis Elisabeth Gasthuis, aan de rand van de wijk.

Ik word gastvrij ontvangen in de kleine woonkamer boordevol snuisterijen, met heel wat porseleinen beeldjes, van hofdames tot ontelbaar veel vogeltjes. Ik vraag me af hoe ze het huis in hemelsnaam zo schoon houdt met al die spulletjes. 'Ik poets graag.' is het antwoord. 'Alle beeldjes gaan regelmatig in het sop.'

Werken in Lombok

Hermien komt van oorsprong uit Deventer, uit een groot katholiek stoffeerdergezin. Op zondag werd regelmatig door Gelderland getoerd met de auto. Op een van die tochten zag ze als tienermeisje het Elisabeth Gasthuis. Onder de indruk van het gebouw wist ze meteen: hier wil ik werken. Er werd gestopt en geïnformeerd of er inderdaad werk was. Hermien kon per direct aan de slag in het ziekenhuis, waar nonnen de scepter zwaaiden, tegen kost en inwoning en een bescheiden loontje. Ze begon met schoonmaakwerk. Er moesten lange gangen gepoetst worden, zo nodig op de knieën. In het ziekenhuis waren ook meisjes uit probleemgezinnen die door de nonnen werden opgevangen. Ze kregen kost, inwoning en kleding, maar geen loon. Al snel moest Hermien deze meisjes begeleiden bij poetsactiviteiten. Ze kon goed met hen opschieten en ze laat tussen neus en lippen door merken dat ze met gemengde gevoelens terugkijkt op deze vorm van hulp door de nonnen.

Omdat na enige tijd ook de kapel tot het poetsdomein ging behoren, kreeg Hermien vrije toegang tot de geopende flessen miswijn. Ze vertelt schaterend hoe ze regelmatig stiekem de kwaliteit van de wijn keurde. Die goede smaak kwam ook van pas bij een nieuwe stap in haar carrière: hoofd van de broodkeuken. Er moest brood, kaas en worst besteld en beheerd worden. Uiteindelijk werd Hermien gepromoveerd naar de röntgenafdeling. Ze moest van alles regelen voor de vergaderingen van de röntgenologen, van koffie en thee tot wijn en lekkere hapjes. In de betreffende ruimte stonden veel geraamtes. Toen een van de exemplaren door een onhandigheid van Hermien uit elkaar viel, pakte ze snel een trap en deed alsof ze daar vanaf was gevallen. Een röntgenoloog bood meteen aan ter controle een foto van haar rug te maken, vertelt ze lachend. Toen dochter Miranda werd geboren stopte Hermien met werken bij het ziekenhuis.

Wonen in Lombok

Hermien leerde haar man Bert kennen op het werk. Hij was de kok van het ziekenhuis. De nonnen zorgden ervoor dat het echtpaar een huisje in Lombok kon huren. Lombok was oorspronkelijk gebouwd voor spoorwegarbeiders. Woningbouwvereniging Openbaar Belang had er woningen, winkels, een badhuis om te douchen neergezet en een bewaarschool, zoals de kleuterschool in die tijd heette. Het badhuis is later omgebouwd tot het Kluphuis van de WAMV en in de bewaarschool is nu 't Huukske gehuisvest. Het jonge stel kreeg een voormalige kapperszaak toegewezen. Laatst werden er bij het omspitten van de tuin nog reclameplaten van gevonden. Er moest flink verbouwd worden, maar de jongens van de technische dienst van het ziekenhuis waren graag bereid te helpen. Hermien vertelt met veel genoegen dat ze hen beloonde met stukken kaas en worst van het ziekenhuis.

Ze vervolgt: 'Openbaar Belang keek altijd heel goed wie ze een huis gaven. Dat waren vooral jonge gezinnen.' Samen met andere wijkbewoners heeft Hermien altijd veel aan vrijwilligerswerk gedaan. Zo organiseerde ze dagelijkse clubs voor de kinderen. Maar er was bijvoorbeeld ook een wekelijkse vrouwenavond, er waren ruilbeurzen voor kleding en er kwam een heuse speeltuin. Jarenlang werden er reizen georganiseerd naar Oostenrijk. Voor vijftien gulden per persoon kon men een week lang mee naar Oostenrijk, waar gezamenlijk werd gelogeerd. Manlief kookte voor iedereen.

'Tegenwoordig gaan de huisjes vooral naar alleenstaanden' zegt Hermien. 'Dat geeft een andere sfeer dan vroeger met al die jonge gezinnen. Maar de sfeer in de straat is goed. We zorgen voor elkaar en als het weer mooi weer wordt zitten we gezellig met elkaar buiten op de bankjes.' Over Volkshuisvesting, die de woningen heeft overgenomen van Openbaar Belang, is ze tevreden. Zo kreeg ze, toen acht jaar geleden de huizen werden opgeknapt, dubbele beglazing. Ze voorzag de werklui elke dag van koffie. De mannen zorgden op hun beurt voor taart. 'Reuze gezellig.' zegt ze met een glimlach.

Hermien is nu 82 jaar en al sinds 1993 weduwe. Ze heeft een operatie ondergaan in verband met baarmoederkanker en kreeg daarna nog een hersenbloeding. Toch staat ze nog steeds positief en actief in het leven. Zo organiseert ze samen met vriendin Pauline en dochter Miranda elke laatste woensdag van de maand een bingoavond in 't Huukske. Elke ochtend staat ze om zes uur op en heeft zin in de nieuwe dag. Ze is blij met haar buurt en de buurt mag blij zijn met bewoners als Hermien.

AH

LEVENDIGE OnderWIJStuin in onze wijk

Overal in onze wijken vind je groen. Bos, plantsoenen, bomen in de je tuin. De onderWIJStuin van de Heijenoordschool is ook zo'n bijzondere, groene plek. Er zijn veel paadjes en hoogteverschillen, er zijn ook diverse gewassen en beestjes te ontdekken. De kinderen kunnen er heerlijk spelen, fruit snoepen of de vijvers minutieus onderzoeken. Leerkrachten en tuinouders zorgen ervoor dat de tuin zo afwisselend en aantrekkelijk mogelijk blijft.

Het ontwerp van deze speelse tuin is ooit gemaakt door wijkbewoner André Schulten. Oud-directeur Henk Zijlstra charterde jaren geleden ouders om het samen met hen te realiseren, omdat hij het belangrijk vond dat kinderen zich kunnen verwonderen.

Onderhoud door tuinouders

Tegenwoordig is er een tuinwerkgroep met leerkrachten van de Heijenoordschool (Joke, Manna en Nikki) en de ouders Joanneke, Larissa en Patricia. Deze werkgroep bedenkt mooie, educatieve plannen zodat de tuin deel blijft uitmaken van de schoolweek. Enkele ouders en Astrid Boerkamp (buurtbewoner, tuinliefhebber én initiatiefnemer van Arnhem Zoemt), werken er regelmatig. En dan zijn er nog de tuinouders die samen met de kinderen van groep 4 wekelijks in de (moes)tuin werken, zich verwonderen en observeren. "Ook hun inzet is onmisbaar. De tuin maakt dankzij de werkgroep en de ouders echt deel uit van ons onderwijs", aldus directeur Agnes Spikker.

Groot onderhoud wordt elk jaar tijdens vijf supergezellige tuinwerkdagen gedaan door vrijwilligers, zowel ouders, leerkrachten als buurtbewoners. De tuin kan niet bestaan zonder al die hulp en aandacht.

Worm in m'n appel!

Zodra het seizoen op 1 april start, rennen de kinderen tijdens de pauzes weer enthousiast de tuin in. Middenbouwers en bovenbouwers doen dat zelfstandig, de kleuters kunnen een ouder kind vragen met hen mee te gaan. Ze plukken er druiven, organiseren een slakkenrace en vertellen elkaar enthousiast wat zij tegenkomen.

Eind september vorig jaar nog, vlak voor het einde van het tuinseizoen: een rustige pauze in de tuin. Totdat een kind een heel mooie appel ontdekte. "Mag ik die plukken?" vroeg ze aan de pleinwacht. Tuurlijk, mits de vrucht in je handen valt als je er zacht tegen duwt. Het nieuws verspreidde zich als een lopend vuurtje. Geen vijf minuten later waren alle rijpe appels geplukt. "Gatver!", riep een kind dat al

snel een worm ontdekte. Ze snapte er helemaal niks van. De appels thuis hadden nooit beestjes of bruine plekken! Toch at ze de appel op. Kinderen om haar heen vertelden haar dat je gewoon om zo'n wormgaatje heen kunt eten.
Genieten! Het tuinseizoen bij de Heijenoordschool is weer begonnen.

DOOR TUINOUDER PATRICIA TE NUIJL EN PLEINWACHT MARGREET VAN UFFELEN VAN DE HEIJENOORDSCHOOL

Foto's: Twan van Gemert

de arnhemse uitdaging

Samen maken we het leven in Arnhem een beetje mooier

Kent u ze ook? Al die leuke, mooie initiatieven in uw wijk? Of bent u zelf actief bij de wijkvereniging, betrokken bij projecten voor mensen met een beperking, buurtfeest of runt u samen een buurthuis? Met zijn allen doen we eigenlijk best veel voor elkaar. Buurtbewoners die zelf een activiteit opstarten vormen het hart van uw wijk. Daar kunnen ze soms ook wel een beetje support bij gebruiken. Daar staat de Arnhemse Uitdaging voor.

De Arnhemse Uitdaging zet zich in voor buurtbewoners, stichtingen en verenigingen die uw wijk fijner maken om in te wonen door maatschappelijke initiatieven te koppelen aan het bedrijfsleven. En dat doen we op een heel simpele maar doeltreffende manier. U kunt een vraag bij ons indienen die we voorleggen aan mensen uit bedrijven. Zij bekijken de vraag en komen met ideeën om deze op te lossen. Daarbij gebruiken ze hun netwerk van bedrijven in Arnhem. Het kan gaan om spullen, vakkennis, materialen, gereedschap, advies, uitjes, trainingen en nog veel meer.
Onze bemiddeling is gratis, ons netwerk is heel groot en in de matchgroepen zitten veel creatieve mensen. Daardoor lukt het vaak om een oplossing te bedenken voor uw vraag. Bent u niet bekend met de Arnhemse Uitdaging, dan gaan we graag een keer met u in gesprek om onze en uw mogelijkheden te bespreken met elkaar. Stuur een mail naar info@arnhemseuitdaging of bel naar 026 351 7951 en we maken een afspraak.

"Heeft uw organisatie een wens? We denken graag met u mee."

St Avonturis krijgt visitekaartjes van Coers & Roest aangeboden. Avonturis organiseert vakanties voor mensen met een beperking in hun eigen woning.

NIEUWSGIERIG naar NOM Arnhem-West?

Hoe staat het met ons plan om vooroorlogse woningen in het stadsdeel Arnhem-West te renoveren tot nul op de meter? Het project van het eigenwijze oranjerode huisje...?

We zijn druk bezig om de toekomst dichterbij te brengen. We bouwen aan een samenwerking zodat we daarmee over ongeveer drie jaar de eerste woningen in het stadsdeel Arnhem West daadwerkelijk kunnen renoveren tot nul op de meter. En wat ons betreft doen we dat vanuit 'De Zoeten Laboratorium' op Arnhems Buiten.

De samenwerking zelf bestaat uit bewoners, bedrijven, netbeheer, maatschappelijke organisaties, overheden, nieuwe makers en onderwijsinstellingen. Ook zijn we op dit moment bezig om fondsen te werven om het project uit te kunnen gaan voeren.
Als we de financiering rond krijgen gaan we een periode in van vier jaar waarbij we intensief werken aan de duurzame oplossingen van morgen. Wij kunnen in ieder geval niet wachten!

Heb je interesse om met jouw woning mee te doen? Of wil je meewerken aan het project? Stuur dan een mail naar nom@atelierarnhemwest.nl

Tot de komst van de eerste NOM-renovaties geven we alvast advies op het gebied van tijdelijke maatregelen, NO-regret en NOM-ready. Kijk daarvoor op de website www.nomarnhemwest.nl

Graag tot ziens!

VINCENT VAN BRUGGEN
EN MIRJAM SNEL
ATELIER ARNHEM WEST

GESPOT IN ARNHEM-WEST

DOOR PETER VAN DER GRAAF

foto: Peter van der Graaf

Er zijn mensen die het in de wijk wat hogerop zoeken.
Nu hebben we wel één boompje minder.

**Ook iets gespot in de wijk?
Stuur het naar
wijkkrant@arnhemwest.nl**

advertenties

Dé Praktijk voor oefentherapie

- Houdingverbetering: scoliose, kyfose of lordose
- Rug-, nek-, schouder- en armklachten
- Bekken- en zwangerschapsklachten
- Chronische klachten
- Activering van ouderen

Afspraak maken?
06-14477578
Ook zonder verwijzing!

Mensendieck Arnhem
Oefentherapie
Peter Koen

Jachthoornlaan 1A,
(het Dorp) Arnhem
info@mensendieck-arnhem.nl
www.mensendieck-arnhem.nl

VITNODIGINGEN

Siza uit het Dorp-Siza

Ook Marga die een duet danste in de tweede editie van KUNSTMETMEKAAR doet mee.

foto: Peter van der Graaf

Samen dansen

Op 27 februari is er in het KKC een dansproject gestart op de woensdagavond. Floor van Woensel, student bij ArtEZ, werkt samen met mensen uit het Dorp aan haar eindproductie. Ook andere mensen uit de wijk zijn van harte welkom om mee te doen aan deze unieke samenwerking.

Op dit moment bestaat de groep uit zes jongeren met een beperking en een enthousiaste wijkbewoonster en wordt er gewerkt aan het ontdekken van allerlei dansstijlen. In september wordt elke deelnemer aan een professionele danser gekoppeld voor de uiteindelijke choreografie. Medio volgend jaar zal twee keer worden opgetreden in de danszaal bij ArtEZ.

Voor wie interesse heeft: elke woensdagavond zijn we van 19.30 tot 21.00 te vinden in het KKC. Opgeven mag natuurlijk ook.
Dit kan bij Marijke Tobé, telefoon 06-51992406 of per mail marijke.tobe.kousbroek@siza.nl

Samen breien

Voor het wijkproject KUNSTMETMEKAAR was door bewoners van het Dorp en wijkbewoners zonder beperking een prachtig kunstwerk gebreid in de vorm van een grote taart. Deze was te bewonderen bij de beeldende kunstroute in de Oranjestraat, in de etalage van de kapper. De deelnemers van het Dorp vinden het jammer dat deze samenwerking nu is afgelopen. Men vond het leuk andere gezichten te zien en andere verhalen te horen. Daarom willen we graag doorgaan met gezamenlijk breien en andere activiteiten.
We nodigen wijkbewoners van harte uit om deel te nemen aan onze activiteiten, maar alleen gezellig een kopje koffie of thee komen drinken mag natuurlijk ook!
Wij zitten in de ruimte naast de bakker aan de Jachthoornlaan 1 en zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 15.45 uur geopend.

Schroom niet om langs te komen.
Wij vinden het hartstikke leuk als jullie er zijn!

Superstars Familieconcert

Wat is de overeenkomst tussen Mozart en Armin van Buren?
Het zijn allebei muzikale SUPERSTARS van hun tijd.
Alle slagwerkers en blazers van de West Arnhemsche Muziekvereeniging spelen stukken van verschillende toppers op het jaarlijkse familieconcert op zondagmiddag 14 april.

De hele vereniging – het 30 man tellende fanfareorkest en een veertigtal 'wereldmuziek'slagwerkers – presenteert een afwisselend en toegankelijk programma voor álle leeftijden! Clara de Mik van Superstars-slagwerkgroep Slagerij van Kampen komt de trommelgelederen versterken. Dat wordt vuurwerk!

Het concert begint om 14.00 uur in de zaal van het Montessoricollege aan de Utrechtseweg. De toegang is €2,-. In de pauze is er koffie en limonade verkrijgbaar met iets lekkers erbij.

Kom kijken naar het grootste orkest van Arnhem-West!

foto: Broer vd Boom

KINDEREN EN BEJAARDEN MET DEMENTIE ONTMOETEN ELKAAR IN LOMBOK

Afgelopen mei zijn Monique Eggermont en Iris Brinkhuis gestart met het kleinschalige kinderdagverblijf 'Zand op de mat' binnen de muren van Zorgcentrum Heijendaal in Lombok.

Er is een kleine groep voor baby's van drie tot twaalf maanden en een groep voor kinderen van een tot vier jaar. Er werken vier pedagogisch medewerkers, daarbij staan Iris en Monique ook zelf op de groep. Ze willen het kinderdagverblijf bewust kleinschalig houden. Zo krijgen de kinderen de aandacht die ze verdienen en kunnen ze zich veilig hechten. Het kinderdagverblijf staat midden in de tuin, waarvan een deel is afgezet voor de kinderen met een mooi, degelijk houten hek. Dat ze in het zorgcentrum terecht zijn gekomen is geen toeval. Monique en Iris, die beiden ook ervaring hebben als gastouder, wilden graag, behalve met een kinderopvang, ook op andere manieren een steentje bijdragen aan de maatschappij. Zo dachten ze bijvoorbeeld aan het opzetten en onderhouden van een grote moestuin in de wijk. De mogelijkheid om binnen Heijendaal aan de slag te gaan, grepen ze met beide handen aan. Kinderen en bejaarden met dementie die elkaar ontmoeten, hoe leuk en zinvol is dat!

Sinds een aantal weken gaan de kinderen van twee jaar en ouder één keer per week naar woongroepen voor bewoners. De kinderen kleuren en tekenen er, doen spelletjes, zingen kinderliedjes en bakken af en toe een appeltaart. De bewoners vinden het fantastisch en leven er helemaal van op, ze genieten zichtbaar van het kleine spul. Naast het wekelijkse bezoek hadden beide groepen buiten al vanaf het begin contact met elkaar. De kinderen zijn veel buiten, dus de bewoners kunnen vaak genoeg over het hek heen kijken om de kinderen goed te kunnen zien.

Niet alleen het contact met de bewoners van Heijendaal maakt 'Zand op de mat' de moeite waard.
De kinderen wordt uitdagend spelmateriaal aangeboden. De buitenruimte, waar kippen vrij rondscharrelen, nodigt uit tot klimmen, klauteren en ravotten, tot fantasiespel en lekker kliederen met zand en water. Er is niet voor niets gekozen voor de naam 'Zand op de mat'!
Iris zegt: 'We hechten veel waarde aan een gezonde omgeving waarin we een basis leggen om goed voor jezelf en de leefomgeving te zorgen. We maken zoveel mogelijk gebruik van natuurlijke materialen en we zijn veel buiten. Er is eigenlijk geen slecht weer, er is alleen slechte kleding!' Monique vult aan: 'We gaan zorgvuldig en bewust met voeding om en eten gezonde, verse producten. Regelmatig bereiden we samen met de kinderen het eten. We bakken brood of koekjes en maken courgettesoep. Er wordt uitsluitend vegetarische voeding aangeboden. We genieten ervan door het gezellig samen aan tafel op te eten.'
De kinderen kunnen er vier dagen in de week van 07.30 –tot 18.30 uur terecht. De maandag, dinsdag en donderdag zijn de drukste dagen. Op vrijdag is nog plek genoeg. Met de woensdag wordt gestart als er voldoende animo is.
Voor wie interesse heeft: Kinderdagverblijf Zand op de Mat Sint Elisabethshof 201, 6812 AX Arnhem Tel. 06 8369 9272.

Monique en Iris willen ook graag in de avonduren de ruimte beschikbaar stellen voor activiteiten rond ouders en kind. Zo start er dinsdagavond 26 mei een praktische cursus van vijf avonden voor aanstaande ouders met als thema 'Basis voor je baby', om je voor te bereiden op de komst van je kindje. De cursus wordt verzorgd door Jacqueline Kleinpenning. Zie www.ikdraagmijnkindje.nl

AH

Energiebespaar-etentje

Er wordt gezegd dat samen eten verbindt. In buurthuis 't Huukske werd daarom op woensdagavond 13 maart een etentje georganiseerd om met je buren te sparren over wat je zelf kunt doen aan energiebesparing in huis. De avond werd georganiseerd door kok Jolanda Vos van 'Koken is liefde' en Leida van de Berg, medewerker 'aardgasvrije wijken' van de Gemeente Arnhem.

In eerste instantie zou er bij mensen thuis gekookt worden, maar omdat vooral de arbeiderswoningen in Lombok zo klein zijn, was het huiskamercafé van het buurthuis een betere locatie.
Een gezelschap van negen wijkbewoners discussieerde onder het genot van een heerlijke maaltijd over wat je allemaal zelf kunt doen. De meesten wonen zelf in een kleine oude woning waaraan veelal energielabel G hangt, mede vanwege de periode waarin ze gebouwd werden. Op een placemat onder de borden stonden voorbeelden van besparingen. Zo scheelt de thermostaat een graadje lager zetten al zo'n € 70 per jaar. Soms zijn het grote bedragen, soms gaat het om heel kleine, maar alles bij elkaar opgeteld kun je behoorlijk wat besparen. Zo noemt buurtbewoner Mieke dat als je de waterkoker vult tot zover je water nodig hebt, het enorm scheelt op je kosten, omdat je dan niet steeds hetzelfde water nog eens op hoeft te warmen. Mariet gebruikt een stekker met schakelaar tussen de wandcontactdoos en een vol-geprikt stekkerblok. Aan overstappen van energieleverancier hebben de meeste aanwezigen al gedacht en gedaan. Voor de kat van Ella die graag boven slaapt is een dranger aan de deur wellicht een goed idee. En zo werd er tijdens het etentje nog veel meer genoemd. Een voorstel met alle genoemde ideeën naar aanleiding van dit etentje zou naar Volkshuisvesting kunnen, waar de meeste bewoners van huren.
De combinatie-avond eten en bespreken is een succes. Bij genoeg belangstelling kan er nog zo'n avond komen. Ze worden georganiseerd met subsidie van de gemeente Arnhem.

foto: Anne Luchies

Kijk op **arnhemaan.nl** voor meer informatie.

AL

KINDERPAGINA VAN ARNHEM-WEST

‘Jesmee is the best of Arnhem-West’

De juiste oplossing van het zoekplaatje uit de vorige wijkkrant was: de dakgoot van de Heijenoordschool (H10). Uit alle goede inzendingen hebben we een winnaar gekozen. Jesmee heeft dit unieke Arnhem-West T-shirt gewonnen en ze is er heel erg blij mee.

foto: Nienke Jongsma

Waar in de wijk?

Wil je ook zo’n cool T-shirt winnen?
Kijk goed naar dit plaatje. Waar... is dit?
Weet jij het? Stuur het juiste antwoord voor 14 april 2019 naar:
redactie@arnhemwest.nl.

foto: Nienke Jongsma

Afvalestafette

In de week van 18 - 23 maart organiseerde het KinderWijkTeam en Natuurcentrum Arnhem de afvalestafette. Deze estafette was de aanloop naar de Landelijke Opschoondag van 23 maart. Zwerfvuil is niet leuk om te zien maar vooral niet goed voor de natuur en daarom moest er ook in Arnhem-West opgeruimd worden.
De Gemeente Arnhem vroeg alle kinderen om mee te helpen. Dat leek de middenbouw van de Heijenoordschool wel een goed idee en dus deden zij met z’n allen mee op 19 maart. In kleine groepjes zijn de kinderen de wijk ingegaan om op te ruimen. Het gekste wat ze zijn tegen gekomen? “Een volle fles cola!” en “Een voetbal in een put die nog helemaal goed was”.

foto: Paula Brinkenberg

Ontwerp jij de voorpagina van de wijkkrant?

Pssst... hebben we je aandacht? Wij hebben hulp nodig om de voorpagina van de volgende krant te ontwerpen. Zit jij in groep 6, 7 of 8 van de Heijenoordschool of ASV? Dan ontvangt jouw school binnenkort instructies!

Rondje Nederland

Op zondag 17 maart werd in Het Nederlands Openluchtmuseum de hardloopwedstrijd ‘Rondje Nederland’ georganiseerd. Alle kinderen die meededen legden een afstand van 1 km of 2,5 km af. De Heijenoordschool deed dit jaar mee met 80 leerlingen: een recordaantal! Op de foto’s zie je Gijs en Dries uit de bovenbouw op weg naar de finish en showen Mees en Floris uit de onderbouw trots hun medaille.
Doe jij volgend jaar ook (weer) mee?

NJ

foto’s: Moniek Gehring

Nieuwe school in de wijk

foto: Patricia Put

Naast de Heijenoordschool staat sinds kort nog een school. Op 1 Augustus 2018 is de Arnhemse Schoolvereniging ingetrokken bij de Heijenoordschool. De ASV krijgt de dependance toegewezen en dus zijn er nu ineens twee scholen naast elkaar. Hoe kan dat zomaar?

Het schoolgebouw aan de Brugstraat was te groot geworden voor de ASV. Omdat de Vrije School van de Stichting Parcival wilde uitbreiden, wees de gemeente hen het gebouw aan de Brugstraat toe. Omdat zowel de ASV als de Heijenoordschool onder de stichting 'De-BasisFluvius' vallen, was het 't handigst om die twee scholen bij elkaar te zetten. Dat kon, want de Heijenoordschool had ruimte over. En zo komt het dat je nu op Diependalstraat 2 twee borden ziet: Heijenoordschool én Arnhemse Schoolvereniging. En de Parcivalschool kon haar intrek nemen in de vroegere ASVschool.

foto: Lara Wieland

Patricia Put is sinds januari de nieuwe directeur van de ASV. Zij werkte eerder als directeur van de Jenaplanschool in Zutphen en bruist van de energie. Ze ziet samenwerking tussen de beide scholen helemaal voor zich. Er zijn onderwijskundige raakvlakken en misschien zijn er nog andere mogelijkheden dan we nu kennen. De scholen kunnen er allebei voordeel bij hebben.

Wat voor school is de ASV?

Patricia Put: 'We zijn een kleine school met een bonte mix van nationaliteiten. Door de verhuizing kwam de ASV voor een groep ouders te ver te liggen, waardoor hun kinderen niet mee konden verhuizen.
De school telt nu 60 leerlingen die zijn verdeeld in vier basisgroepen. Sinds een paar jaar is de school een nieuwe weg ingeslagen en organiseert zij haar onderwijs in units. In iedere unit zitten basisgroepen met kinderen van verschillende leeftijden en niveaus. Op deze manier kan ieder kind op zijn eigen niveau meedoen. In de units zijn verschillende ruimten, waar kinderen kunnen samenwerken en dus van elkaar kunnen leren. De leerkracht heeft vooral een begeleidende rol en observeert. Zo kunnen we de verschillen tussen kinderen een positieve draai geven en labelen we niet.'

De school heeft onlangs een heel mooie subsidie gekregen die wordt ingezet voor 'maakonderwijs'. Maakonderwijs is een belangrijk onderdeel van ons ontwikkelingsgericht onderwijs. We zijn ervoor onze kinderen uit te dagen om ze in hun ontwikkeling actief hun eigen grenzen te leren ontdekken.

Maakonderwijs... leg eens uit?

"Maakonderwijs is leren door te maken. Het doel is gestructureerd denken en praktisch uitwerken in opdrachten. Het idee hierachter is dat door de verbinding van technologie en creativiteit kinderen zich beter kunnen ontwikkelen. Door dingen te bedenken en te maken, passen ze hun kennis meteen toe. Om het maakonderwijs in te passen in de school krijgen de leerkrachten ondersteuning vanuit Ixperium, een onderwijsorganisatie die scholen leert vernieuwend te zijn, onder andere door de inzet van ICT bij het lesgeven."

Wat voor school willen jullie zijn voor de ouders van de wijk?

"We willen ons als een vernieuwende en ondernemende school op de kaart zetten. Het accent van ons onderwijs ligt op wetenschap, natuur en techniek. We denken dat wij ons met dit profiel onderscheiden. Zo zijn we niet alleen een nieuwe school in Arnhem-West, maar ook een extra keuzemogelijkheid voor ouders en kinderen.
We zijn blij met onze nieuwe plek in de Heijenoordschool en in de wijk.
Hoe mooi zou het zijn als ouders ons hier steeds beter weten te vinden?"

JJ

Klimaatbestendig wonen **in Klingelbeek**

Georganiseerd door de Klingel-klimaatclub was er op 7 maart een bijeenkomst in de Kookplaats op Arnhems Buiten. Er werd informatie gegeven over wat de mogelijkheden zijn om woningen aan te passen aan de klimaatveranderingen en de eisen die dat stelt aan isolatie en energie-opwekking. Er waren vier lezingen, door David Willemsen over GroenWest, Mark Elbers van Energieloket Arnhem, Carmen Hunger over de mogelijkheden van een WOAB klimaatabonnement en tenslotte Vincent van Bruggen over NOM en de bouwsector van de toekomst. De zaal zat vol, er werd veel bediscussieerd en vervolgens werd er nader kennis gemaakt en afspraken genoteerd. Een mooi voorbeeld van samenwerking binnen Arnhem-West als geheel.

HM

foto: Hadewych Martens

Schilderclub

Elke dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er gelegenheid om je eigen schilderij te maken. De kosten zijn €2,- inclusief alle materialen en koffie of thee. We hebben alle soorten verf en verschillende papiersoorten en schilderdoeken. We hebben leuke voorbeelden die je kunt naschilderen. Er is een gezellige ongedwongen sfeer. Voor iedereen, ook als je nog niet zoveel ervaring hebt. Kom gerust kijken, je bent van harte welkom.

Grafiek Atelier

Dit voorjaar is er weer volop gelegenheid om met grafiek bezig te zijn. We komen bij elkaar op vrijdagochtenden tussen 9.00 en 12.00 uur. Het grafiekatelier 't Huukske' is georganiseerd rond het idee 'open atelier'. Alle deelnemers zijn zelfstandig aan het werk met hun eigen ideeën over grafiek. Er is altijd de mogelijkheid om iets te bespreken en om van elkaar te leren. Het grafiekatelier is een buurtactiviteit en de kosten zijn laag. Er kan een 4-strippenkaart worden aangeschaft! De data: 5 april en 19 april, 10 mei en24 mei, 7 juni en 21 juni, 5 juli en 19 juli.

Vrij dansen in 't Huukske

Leeftijd en ervaring zijn niet belangrijk. Elkaar ontmoeten en twee uur bewegen op fijne muziek in de mooie grote zaal. De bijdrage voor 't Huukske is €1 per keer. We beginnen om 19.30 en stoppen om 21.30. De avonden zijn onregelmatig maar worden aangekondigd op de website, Nextdoor en op facebook.

Wijkverpleegkundige

Op elke dinsdag is om 11 uur de wijkverpleegkundige aanwezig in 't Huukske

Groendag

Op 13 april is het weer zo ver: met de wijken Lombok en Heyenoord organiseren we de jaarlijkse Groendag. Een mooie gelegenheid om de Plataan in de binnentuin van 't Huukske te vieren, om je buren te zien, een kopje thee of koffie te drinken, een praatje te maken of mee te doen aan diverse activiteiten, waaronder zaadbommen maken.

Abonnees van de Groendag kunnen als zij hun Groendag-bon inleveren bij 't Huukske plantjes meekrijgen voor hun geveltuintjes en de boomspiegels.

Oproep voor vrijwilligers!

Je ziet het nu niet zo goed, het weer werkt niet mee op dit moment, de droge zomer heeft een heleboel planten in de boomspiegels verdroogd.... En toch: elk jaar weer stralen daar de bloemen en planten.

Doordat er mensen verhuisd zijn hebben we behoefte aan nieuwe vrijwilligers: doe je mee?
Het kost je een avond om de taken te verdelen, om bij een paar straten brieven te bezorgen en op de Groendag, zaterdag 13 april 2019 te helpen.
Hopelijk heb je zin om mee te doen!

Geef je op bij Ilse Otten op groengroep.arnhem@gmail.com

Royal Cinema

De komende films worden in het Huukske gedraaid:

- 12 april: **After the Storm**, Japanse film van Kore-eda
- 10 mei: **the Bucket List**, met Jack Nicholson en Morgan Freeman

De films beginnen om 20.15 uur, entree €3.-

FRED MENSINK

Aannemersbedrijf

Machinale timmerwerkplaats
ramen • deuren • kozijnen

L.J. Costerstraat 3a, 6827 AR Arnhem
tel. 026 - 361 33 55 - www.fredmensink.nl

YOGA
dichtbijhuis

yogales voor beginners
iedere maandagochtend
en donderdagavond
't Huukske, Mauritsstraat 22

www.yogadichtbijhuis.nl

- Onderwijs-, Ambtenaren- en Arbeidsrecht
- Mediation
- Interim

Rechtspraktijk Vloet

mr. Maria J.M. Vloet

Klingelbeekseweg 4
6812 DG Arnhem
T (026) 84 84 262
M (06) 49 84 07 10
contact@mariavloet.nl
www.rechtspraktijkvloet.nl

SPA
Stichting Peutercentra Arnhem

SPELEND WIJZER
Dé voorbereiding op het Basisonderwijs

Peutercentrum Calluna
Callunastraat 54 Arnhem
calluna@spa-arnhem.nl
(026) 445 69 66

Kijk voor meer informatie op
www.spa-arnhem.nl
Of loop even binnen, u bent van harte welkom!

Krijnen
Timmerwerken
Arnhem

www.krijnentimmerwerken.nl
info@krijnentimmerwerken.nl

Rozenstraat 138 6814EO Arnhem
026-4423364

Peuteropvang tot 18.00 uur in Arnhem-Noord

Karbonkel Noord - Heijenoordschool
www.dekarbonkel.nl

de klingelbeek
PRAKTIJK

Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen
Maurits de Groot DO-MRO
Niek Looijschelder DO-MRO

Integrale Massage
Carin Nijland

Coaching/Amanae/ Emotioneel lichaamswerk
Cas Gebbink

EFT Relatietherapie/ fam. opstellingen/coaching
Annemarie Oerlemans

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

GENOEG VAN GOED GENOEG?
Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

SPAR

Spar van Gorkum
Oranjestraat 33
6812 CK Arnhem
telefoon (026)4433897

SPAR WAT JE DICHTBIJ HAALT, IS LEKKER...

VONK TOTAAL

heeft 't allemaal!

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen • bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt • annonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen scherpe prijzen • banners • scannen • faxen • kantoorartikelen • inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten • bedrukken van t-shirts muismatjes slippers bekers etc • potgrond • stomerij • schoenmakerij • UPS Access Point • KIALA-punt • foto-direct-klaar • afhaalpunt BENU apotheek Musis • tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards • inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie • kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers • speelgoed • staatsloten • gekleurd papier • fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

Open:
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

AED
Defibrilator aanwezig

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl