Kijk ook op Facebook en website van Arnhem-West

Wijkkrant voor Arnhem-West

LangsRijn&Rails

Jaargang 43 nr. 5 • December 2018 • oplage 2.600 exemplaren

ARNHEM-West 2019
Digitaal meebeslissen vanuit je luie stoel

Kijk verder op pag. 8

PanelWest
ARNHEM-WEST
Aanmelden kan op:
wijkdemocratie@arnhemwest.nl

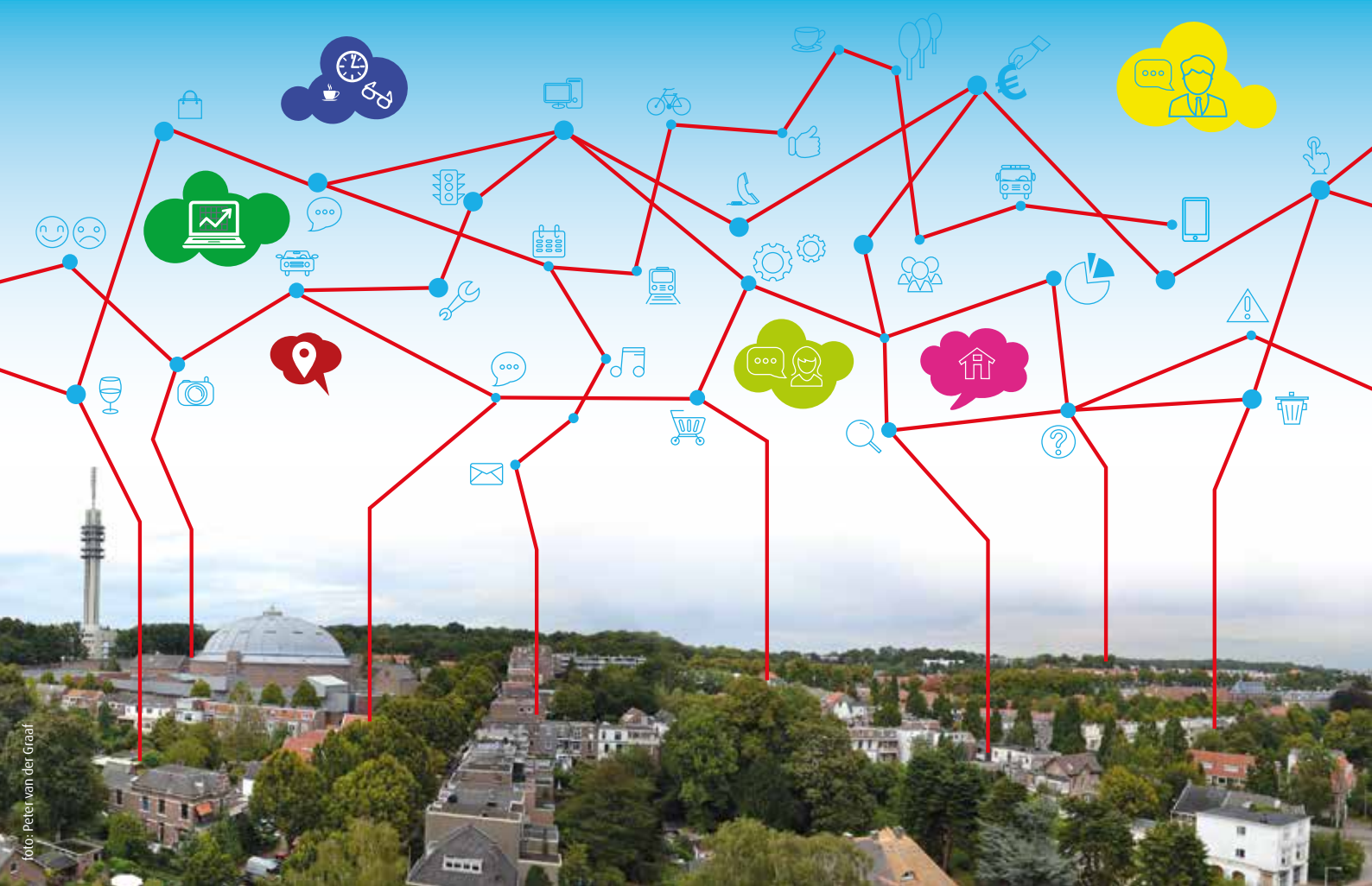

foto: Peter van der Graaf

Colofon

redactie
Anne Luchies, Alex Hanssen,
Edwin Buisman, Ton Biesta,
José Juten, Peter van der Graaf,
Nienke Jongsma, Cemile Yalcin
eindredactie Hadewych Martens
opmaak Peter van der Graaf, Emma Bijl
drukwerk Coers & Roest

redactieadres
wijkkrant@arnhemwest.nl

Klachten over de bezorging?
Bel, schrijf of mail het aan de redactie.

Extra exemplaren
zijn verkrijgbaar bij Vonk

Kijk ook eens op de vernieuwde Website en facebook-pagina van Arnhem-West. Daarvandaan is de wijkkrant is ook digitaal te bekijken.

Arnhem West

Aanlevering kopij

Kopij voor de volgende Langs Rijn en Rails graag inleveren vóór **2 januari 2019**.
Bezorging rond **2 februari 2019**.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

OUD SNOEP

Wanneer de bel gaat en ik verwachtingsvol de deur opentrek, tref ik een oud-juf van de Heijenoordschool met een collectebus. Ze heeft het kaarsje in de tuin gezien en giechelt dat ze niet voor Halloween komt maar voor het Diabetesfonds. Nadat ik een kleine bijdrage in de bus gestopt heb en zij een reepje Bros voor onderweg heeft meegepakt, bedenk ik hoe tegenstrijdig haar rondgang langs de deuren is met die van de kinderen die nog zullen komen.

'Trick or treat!' klinkt het even later voorzichtig uit een tiental kinderkeeltjes waarvan de eigenaren al dan niet voor de gelegenheid angstaanjagend geschminkt op het tuinpad staan. De onwennigheid is wederzijds want het vaste ritueel van een Sint Maartenliedje aanhoren en snoep uitdelen gaat nu niet op. Wat ik uit het flyertje begreep moet ik nu een trucje doen óf trakteren.

Het was een half a-viertje in de brievenbus, gericht aan zowel de deelnemers als aan de wijkbewoners. "Hallo! op woensdag 31 oktober is er een Halloween feest! Kinderen van de bovenbouw door de wijken lombok en heijenoord". Daarna het tijdstip en plek van verzamelen (6 uur kerkje onderaan de Heijenoordschool) en instructies voor de mensen thuis (een kaarsje in de tuin als u mee wil doen). Vooral het zinnetje; "we verzamelen om 8 uur weer bij het kerkje en dan krijg je nog een bekertje limonade en mag je weer naar huis", vond ik zo schattig dat ik besloot mee te doen. Dit organisatietalent moest beloond worden. Bovendien had ik nog een boel mini's over omdat er verleden jaar met Sint Maarten amper kinderen langs waren geweest, een aanwijzing dat onze buurt toch aardig aan het vergrijzen is.

Wanneer ik mijn uithuizige dochter over de telefoon vertel over het nieuwe fenomeen in de wijk roept ze uit: 'je hebt toch niet dat oude snoep uitgedeeld?' Een tikkeltje op mijn hoede vraag ik: 'is daar iets mis mee dan?' Kreunend antwoordt ze: 'ik heb er laatst een doosje smarties van genomen, die smaakten nog wel maar ze hadden een vreemd kleurtje.'

Bij het neerleggen van de telefoon weet ik het zeker: volgend jaar haal ik een kistje mandarijnen in huis.

Jet

advertentie

ACTIE in Arnhem-West

foto's: Peter van der Graaf

Rolf leerde ik veertig jaar geleden kennen bij milieu-acties tegen kernenergie. Sindsdien ontmoeten we elkaar regelmatig, omdat we alle twee in Heijenoord wonen en ook alle twee graag trommelen. Een jaar geleden zag ik Rolf ineens weer iets doen wat met het milieu te maken heeft: zwerfafval opruimen. En daarmee verdient hij aandacht in deze nieuwe rubriek!

ROLF PAKT HET AFVAL AAN

Rolf is sinds begin dit jaar zwerfvuil aan het verzamelen. Hij stoorde zich met name aan rommel in de natuur. Het kostte hem veel energie om die irritatie te onderdrukken en hij gebruikt die liever om de rommel op te ruimen. Als eerste werkgebied had Rolf het veld rond de skatebaan. Hij verzamelde het afval toen nog gewoon met zijn handen. Tegenwoordig houdt hij met een afvalgrijper de bermen van de Amsterdamseweg schoon, van de Brouwerijweg tot de Schelmseweg en weer terug. Dat doet hij een of twee keer per week en het kost gemiddeld anderhalf uur. Rolf zegt eerlijk dat hij het niet als plicht ziet en alleen aan de slag gaat als het droog is. Hij krijgt veel reacties. Doorgaans zijn die positief, maar er is hem ook wel eens gevraagd of het een taakstraf betreft.

Rolf ruimt niet alleen zwerfafval op voor zijn eigen gemoedsrust, vanwege de boven genoemde irritatie. Hij doet het ook voor een betere leefwereld. Vroeger ging het hem om grote zaken als het tegenhouden van kernenergie. Tegenwoordig zoekt hij het in zelf actief zijn op kleine schaal en op een heel concrete manier. Dat heeft deels te maken met het feit dat hij dingen ook niet meer zo stellig weet als vroeger. Is bijvoorbeeld de moderne kerncentrale veel veiliger dan veertig jaar geleden? Ongetwijfeld. Maar zijn ze veilig genoeg? Rolf vindt ook dat reizen per trein goedkoper moet worden en per vliegtuig veel duurder. Stoppen met die vliegreizen voor een weekendje Barcelona! Maar om jongeren nou de kans te ontnemen om een wereldreis te maken.... Zo'n ervaring wil je ze niet afnemen. Kortom: dilemma's!

Uiteraard hoopt Rolf dat meer mensen een straat adopteren om schoon te houden. Dat kan je eigen straat zijn, maar misschien nog liever een straat waar niemand zich om bekommert. Afvalgrijpers zijn te koop bij tuincentra en kosten tussen de €6,00 tot €40,00. Maar je kunt ook heel goed gratis aan zo'n grijper komen, bijvoorbeeld via de Gemeente, die je dan doorverwijst naar het Natuurcentrum Arnhem. Je kunt ook direct contact opnemen via ingrid.hoffmann@natuurcentrumarnhem.nl. Een andere mogelijkheid is via Stichting Vrijwillige Zwerfafval Opruimers, zie www.svzo.nl. Graag attendeert Rolf ons ook op Het KinderWijkTeam. Dit is een educatief project voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar rondom het thema natuur, milieu en zwerfafval. De kinderen komen wekelijks bij elkaar in het wijkcentrum of een school in hun wijk om samen de handen uit de mouwen te steken voor een schone leefomgeving. In Arnhem zijn al verschillende KinderWijkTeams actief. Misschien zijn er mensen die in Lombok en/of Heijenoord zo'n team willen opzetten en kinderen begeleiden? Voor meer informatie zie www.hetkinderwijkteam.nl

AH

NIEUWJAARS-wandeling

De Traditionele Nieuwjaarswandeling hebben Aly en ik (Ruby) gepland op zondag 13 januari 2019. Ja, we zijn er vroeg bij dit jaar.
Voor wie nog niet eerder heeft meegelopen: het idee is om de mensen in jouw buurt een beetje te leren kennen. We komen om 12.00 uur samen op het Nassauplein en lopen vandaar door Mariëndaal naar het Pannenkoekenhuis in Schaarsbergen. Dit duurt zo'n twee uur.

We eten een pannenkoek, of wat dan ook, en lopen via een kortere weg terug naar huis. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor wie dat te veel is: de bus stopt vóór de gelegenheid waar we zijn en rijdt tot aan de spoorbrug.
Kinderen zijn natuurlijk ook uitgenodigd en .....honden vinden het vast heerlijk om mee te lopen.
Welkom!

Voor vragen: Ruby 026-4435837 / 0623277983 of Aly 0646686343

FIETSTERRORISTEN
in de Callunastraat

foto : Peter van der Graaf

De bewoners van de Callunastraat worden geteisterd door fietsterroristen. Er wordt gefietst tegen het eenrichtingsverkeer in, zowel op de straat als op de stoep. Helaas neemt het aantal fietsers dat dit doet alleen maar toe. Het is wachten op het eerste flinke ongeluk. Sjaak Tesselhoff heeft er al aandacht aan besteed op Nextdoor, maar dat leverde geen verbetering op. Vreemd, want Nextdoor wordt toch door heel veel mensen gelezen. Ten einde raad heeft Sjaak nu bordjes op de lantaarnpalen gehangen en posters bij de basisscholen. Het probleem is aangekaart bij de wijkagent en het Team Leefomgeving.

Laten we allemaal onze verantwoordelijkheid nemen. Gedraag je in het verkeer en spreek anderen er op aan als ze zich niet aan de regels houden.

AH

(Noot van de redactie: in Rotterdam kennen ze dit probleem ook, vooral op de Erasmusbrug zijn veel 'spookfietsers'. Er wordt aangeraden om tegen iedere spookfietser heel hard BOE!!!! te roepen. Het schijnt te werken.)

Beste Sjaak Tesselhoff,

Dit probleem is groot en bij de gemeente bekend. Op het wijkfeest is de positie van de fietser in de wijk uitgebreid onder de aandacht gebracht en staat als een van de uit te werken punten op de agenda bij de werkgroepen Wijkdemocratie en GroenWest. Hoe kan de wijk eruit zien met de fietser centraal gesteld?

Zeker in de Callunastraat is de krapte meer dan duidelijk. Het is een woonstraat, waar de bus doorheen gaat, waar de schoolroute loopt, waar geparkeerd wordt en die ook gebruikt wordt door sluipverkeer. Bij de gemeente wordt de vraag onderzocht of we er 'een fietsstraat, auto te gast' van kunnen maken.
Dat alles neemt niet weg dat het goed is om mensen aan te spreken op hun gedrag. De situatie wordt zeker veiliger als de regels juist in deze straat worden gerespecteerd. Dit signaal vanuit eigen buurt lijkt me waardevol en nuttig.

ELS VAN OUTVORST, TEAM LEEFOMGEVING

KOM IN DE KERSTSFEER
bij 't Huukske

Op maandagavond 17 december organiseert buurthuis 't Huukske samen met de West Arnhemsche Muziekvereeniging speciaal voor buurtgenoten een gezellige avond in kerstsfeer.

Op de binnenplaats branden de vuurkorven en ruikt het naar glühwein en chocolademelk.
Vanaf 19.30 uur speelt het fanfareorkest mooie kerstmelodieën.

U mag meezingen met de bekende kerstliedjes.
Na het optreden van de muziek kunt u nog een drankje drinken met elkaar.
Iedereen uit de wijk is van harte welkom, kom samen voor nog meer gezelligheid!

't Huukske en de W.A.M.V.

West Arnhemsche Muziekvereeniging

Even voorstellen..

DE HUURDERSBALIE

Mijn naam is Suzanne Lemmers en sinds juli 2018 ben ik één van de bewonersadviseurs van de Arnhemse Huurdersbalie. De Huurdersbalie is een algemeen en onafhankelijk informatie- en adviespunt voor huurders in Arnhem.
Twee keer per week hebben wij een spreekuur in Arnhem Noord waar ook bewoners van Heijenoord en Lombok van harte welkom zijn voor ondersteuning in huurkwesties. Bijvoorbeeld bij overlast, achterstallig onderhoud en woningwensen. De kennis en ervaring die ik als sociaal juridisch dienstverlener heb opgedaan zet ik graag in om huurders van ondersteuning en advies te voorzien. Kernwaarden hierin zijn voor mij: Rechtvaardigheid, nuchterheid en respect.

U kunt mij vinden in het inloophuis st. Marten aan de Van Slichtenhorststraat 34 te Arnhem op maandag van 9.00 tot 12.00 uur en op donderdag van 13.00 tot 16.00 uur.
Telefoonnummer: 0654976380

Graag tot ziens!

Heijenoord gaat weer voor grote kerstboom-verbranding

Zaterdag 5 januari 2019 zal op het Callunaveld in Heijenoord weer een grote kerstboomverbranding plaatsvinden. Deze traditionele verbranding, die vele kinderen van Heijenoord en Lombok in beweging brengt, belooft weer een van de grootste van Arnhem te worden. Tussen 14.00 uur en 17.45 uur kunnen kerstbomen ingeleverd worden. Om 18.00 uur steekt de brandweer de vuurstapel aan. Komt allen kijken en neem buren, vrienden en familie mee!

Prijzen

Iedereen die meehelpt de brandstapel zo hoog mogelijk te maken door zijn kerstboom te brengen, maakt kans op mooie prijzen. Elke boom is goed voor een lot. Voordat de brandweer het vuur aansteekt, vindt de trekking van de winnende loten plaats. Hoe meer bomen je brengt, hoe meer kans op een prijs! Voor degene die de meeste bomen brengt is er sowieso een mooie prijs.

Gezelligheid onder het genot van een hapje en een drankje
Voor alle wijkbewoners wordt glühwein of warme chocomel geschonken. Ook zijn er weer enkele kraampjes waar wat te eten gekocht kan worden.
De kerstboomverbranding is in Heijenoord traditioneel de aftrap van een nieuw jaar met allerlei buurtactiviteiten die de levendigheid van de wijk typeren.
De kerstboomverbranding wordt georganiseerd door Stichting De Calluna.

TERUGBLIK op het wijkfeest

Het was weer een geweldig mooie dag tijdens ons aller wijkfeest op zondag 16 september. De zon droeg maximaal bij aan de feestvreugde. We durven zelfs wel te zeggen: Zoals gebruikelijk. We werden ronduit verwend.

foto: Peter van der Graaf

Zo'n 120 kramen, vijftien muzikale optredens en een vol programma met fantastische activiteiten in en om 't Huukske. Er was voor iedereen wel iets te beleven. Zoals altijd moesten we aan het eind van de dag de stekker - voor het gevoel van velen - veel te vroeg uit het feest trekken.
De dansende massa op het Nassauplein had nog best een uur langer willen doorfeesten, maar ook hier geldt dat stoppen op het hoogtepunt zorgt voor de fijnste herinneringen. Die fijne herinneringen zijn er in overvloed, zoals we van velen hebben gehoord in de dagen erna.

Als organiserend comité beseffen we dat een feest als dit ook best wel een belasting kan zijn voor de omwonenden. We waarderen jullie begrip dan ook enorm en we danken jullie voor jullie medewerking aan de feestvreugde die ene dag van het jaar. Dat mag ook wel eens worden gezegd. Al met al kijken we terug op een zeer geslaagd wijkfeest 2018 en we verheugen ons al weer op de volgende keer.

WIJKFEESTCOMMISSIE

'ONDERTUSSEN OP DE BUURTAPP: Nextdoor'

Meedoen? Op de hoogte blijven? Iets te melden, weg te geven, of iets nodig? Installeer Nextdoor op je smartphone.

Specifiek:
Tussen alle aangeboden tweedehandsjes en aanbevelingen voor klusbedrijven viel dit keer een oproep op van Manon Plug: "Ik heb op het wijkfeest een heerlijke linzensoep gegeten. Heeft iemand enig idee wie deze heerlijke soep heeft aangeboden?". Buurtbewoners kwamen met allerlei tips om een lekkere linzensoep te maken, maar deze recepten kwamen volgens Manon niet in de buurt van de soep op het buurtfeest. Uiteindelijk kwam de gouden tip: de soep was van buurtbewoner Shiri Bouchan. Zij verkoopt die tijdens het wijkfeest. Langs Rijn en Rails heeft hier de primeur, HET recept. Met de vraag van Shiri of we deze soep niet willen verkopen op het wijkfeest volgend jaar. Dat wil ze namelijk zelf graag weer doen.

LINZENSOEP VAN SHIRI:

- 2 uien
- 2 tenen knoflook
- 1 blik tomaten (400 gr)
- rode linzen (250 gr)
- 1 rode peper
- 1 cm gember
- 2 tl koriander
- 2 tl komijn
- 2 tl curry
- 1 liter groentebouillon
- 2 el olie

Het geheim van de soep zit in het begin: je moet de knoflook, peper en gember samen malen en samen met de uien 2 minuten bakken. Daarna komijn, curry en koriander toevoegen en weer 2 minuten bakken. Als je hiermee begint, krijgt de soep haar specifieke smaak. Vervolgens tomaten en bouillon toevoegen en net voor het eind voeg je de linzen toe. De linzen niet langer dan 10 min. koken, anders wordt het geen soep maar een pap.

Heel Arnhem-West aan de linzensoep.
Bedankt, Shiri!

NJ

"LOGICA BRENGT JE VAN A NAAR B, VERBEELDING BRENGT JE OVERAL"

Activiteiten NOM Arnhem West oproep vrijwilligers

Terwijl de energietransitie zich steeds duidelijker aandient wordt er op Arnhems Buiten door Atelier Arnhem West samen met de studenten Chico, Bente, David en Sabine van de HAN hard gewerkt aan slimme oplossingen voor morgen. Over tien jaar moet betaalbaar 'nul op de meter' renoveren mogelijk zijn: na renovatie gebruik je per jaar dan gemiddeld net zoveel energie als je opwekt. Daarnaast werken we ook samen met Hogeschool Utrecht.

Om te weten wat er nodig is voor renovatie doen we om te beginnen onderzoek naar een aantal (vooroorlogse) woningen in Arnhem West: grootte, isolatie, energiegebruik, etc. De uitkomsten daarvan delen we met de betrokken bewoners in besloten avonden. Vanuit deze ervaring ontwikkelen we een app waarmee we sneller en grootschaliger woningen kunnen inventariseren, want het is een tijdrovende klus: ieder huis is anders.

Het ontwikkelen van deze 'schouwapp' doen we in samenwerking met ingenieursbureau Witteveen + Bos. Zij hebben een app ontwikkeld waarmee aardbevingsschade in Groningen in kaart is gebracht. Zo'n app werkt online en is met een tablet te gebruiken. Alle gegevens zetten we in een bestand waarmee we een renovatieaanpak ontwikkelen voor al die verschillende woningen. We hebben een zeer gebruiksvriendelijk ontwerp gemaakt.

Om alle opgedane kennis en inzichten te delen hebben we een stand gebouwd speciaal voor het Wijkfeest 2018 en Duurzame Zondag. De stand staat nu in de presentatieruimte van Atelier Arnhem West op Arnhems Buiten. Daarnaast werken we samen met Amy van Son aan nieuwe ontmoetingen, een vernieuwde website en gekoppeld daaraan facebook en twitter.

Om de renovaties te kunnen uitvoeren hebben we bijzondere bedrijven nodig, die met lokale mensen willen werken en die begrijpen dat 'je best doen' niet goed genoeg is. Die inzien dat een prijsdaling noodzakelijk is om NOM renovaties betaalbaar te krijgen. Deze 'nieuwe makers' brengen we bij elkaar om de juiste kennis en expertise samen te brengen en in te zetten om juist dat doel te bereiken.

Omdat er nog geen fabrieken zijn voor producten die nog ontwikkeld moeten worden komt er een laboratorium waar de nieuwe makers onderzoek gaan doen. Voor de eerste zeven NOM renovaties maken ze daar ook de prototypes.

Atelier Arnhem West is initiatiefnemer van NOM Arnhem West en verbindt daarmee de aandacht voor het kleine met de zorg voor het grote.

Oproep

Over twee jaar willen we beginnen met het renoveren van zeven woningen. Tegen die tijd moeten daarvoor financiële producten zijn zodat de renovaties ook echt kunnen plaatsvinden. Voor het onderzoek daarnaar zoeken we iemand die affiniteit heeft met dit onderwerp en ons daarmee kan versterken.

Ook zoekt Atelier Arnhem West iemand die één tot twee ochtenden in de week het bureaumanagement op zich kan nemen. NOM Arnhem West groeit snel zodat we deze secretariële ondersteuning goed kunnen gebruiken.

Graag reageren via transitie@atelierarnhemwest.nl

Wil je doordeweeks langskomen? Bel van tevoren en laat je door ons rondleiden in onze presentatieruimte (niet op woensdag- en vrijdagmiddag). We geven advies over energie in jouw huis.

Atelier Arnhem West 026-4433993
Arnhems Buiten Gebouw B46
Utrechtseweg 310 6812 AR Arnhem

Vind je zingen leuk? Of houd je van breien?

Er wordt momenteel in de wijk alweer hard gewerkt aan de voorbereiding van de derde editie van KUNSTMETMEKAAR. Hierbij drie heel concrete vragen in willekeurige volgorde:

❶ Vind je zingen leuk? Word dan koormaatje! Een van de voorstellingen wordt een groots opgezette theaterproductie met band, blazers, koor, dans en toneel. Zo doen het koor van Philadelphia en van Het Dorp mee. Graag willen we deze koorleden met zorgachtergrond koppelen aan koorleden zonder zorgachtergrond. Koormaatjes dus. We willen ook graag mensen die zelfstandig wonen maar eenzaam zijn, de kans geven om mee te doen. Woon je in de buurt van zo iemand, zou je voor vervoer naar de repetitie kunnen zorgen en dan nog meezingen ook, dan zou dat fantastisch zijn. Er wordt drie keer geoefend op een donderdagavond. Het gaat om vrolijke, toegankelijke en bekende liedjes. Meer kunnen we helaas niet verklappen.

❷ Heb je zin en tijd om voor KUNSTMETMEKAAR te breien en/of te haken? Het brei- en haakwerk wordt zowel voor kleding gebruikt als voor beeldende kunstobjecten. Alles gebeurt in goed overleg en met duidelijke vragen.

❸ Wie heeft er restanten wol en/of andere materialen waarmee gebreid en gehaakt kan worden?

Geef je op via info@kunstmetmekaar.nl en geef duidelijk aan om wel van de drie vragen het gaat.

KUNSTMETMEKAAR KMM ARNHEM-WEST

Heb je het al in je agenda staan?

Zondagmiddag 17 februari 2019 is de theaterroute!

YouTube

MATS SCOORT ALS EEN GEK

foto: Talpa/ @reinierbergsma

Ik zal maar meteen eerlijk zijn: ik heb niet zoveel met al die YouTubers die van die zogenaamd leuke filmpjes maken. Het zal wel door mijn leeftijd komen, want de jeugd amuseert zich er kostelijk mee. Maar toen ik laatst een filmpje van 'Matser' toegestuurd kreeg over zijn eerste schooldag, moest ik toch wel heel erg grinniken. Heel komisch en goed gemaakt.

Dat ik het filmpje toegestuurd kreeg door de trotse vader is geen toeval. 'Matser' woont namelijk in onze wijk en heet in het dagelijkse leven Mats. De jongeman begint ondertussen een ware beroemdheid te worden op YouTube. Alle reden om de 16-jarige artiest thuis in de Veluwestraat op te zoeken.

Ik vuur nieuwsgierig een aantal vragen op Mats af en hij beantwoordt ze in alle bescheidenheid. In augustus 2015 maakte hij zijn eerste YouTube-filmpje. Dat heeft hij er al lang weer afgehaald, want heel trots is hij daar niet meer op. Sinds lange tijd plaatst hij twee keer per week een filmpje van gemiddeld zeven minuten. In eerste instantie gebruikte Mats daarvoor het computerprogramma iMovie, tegenwoordig Final Cut Pro. Mats is actief op YouTube, maar ook op Instagram. En nu komen de duizelingwekkende getallen: op YouTube heeft hij al 65.000 vaste volgers (Huh .... hoeveel? ... Ja, vijfenzestigduizend!) en op Instagram 57.000. Het zijn vooral jongeren van rond de veertien jaar die kijken, van wie 70% meisjes. Voor wie ook standaard filmpjes van Matser wil ontvangen: het aanklikken van de knop 'Abonneren' is voldoende. Regelmatig spelen er andere YouTubers in zijn filmpjes mee. In die wereld helpt men elkaar graag en regelmatig. Mats heeft nog een poosje met drie andere jongens samen een kanaal gehad, maar kon zich op een bepaald moment niet meer in de plannen vinden. Hij is toen met die samenwerking gestopt, want hij wil alleen doen wat hij ziet zitten.

Ik vraag Mats of hij ook stiekem reclame maakt voor bepaalde producten. Hij antwoordt dat daar niks stiekems aanzit. Er wordt altijd duidelijk gemeld dat hij af en toe reclame maakt. Ondertussen doet Talpa zijn management. Talpa regelt campagnes voor bepaalde merken. Mats maakt alleen reclame voor producten waar hij achter staat, zoals bepaalde kleding, die hij dan draagt.
Ook maakte hij een keer een filmpje over een 1 aprilgrap, waarbij hij een slaapkamer helemaal volstouwde met ballonnen waarop een merknaam stond. Hij kreeg de ballonnen gelukkig met een elektrisch pompje. Afgelopen zomer was Mats met YouTuber Thomas Korthom in Amerika. De vliegreis werd gesponsord door de betreffende vliegtuigmaatschappij. Het een paar keer in beeld brengen van het vliegtuig was voldoende.
Het Amerikaanse avontuur is natuurlijk uitgebreid aan bod gekomen in de filmpjes, van het uitproberen van fastfood tot het bekijken van wapens die te koop zijn in een gewoon warenhuis. Graag wil ik weten of Mats ooit iets wil doen met 'een boodschap'. Hij sluit dat niet uit. In dat geval zou hij kiezen voor het thema 'pesten'.

Wat ik echt knap en kunstig vind is dat Mats alles zelf doet, zowel vóór als achter de camera. Ik som het even op: (1) Hij schrijft een script, (2) hij speelt toneel en regisseert zichzelf daarbij, (3) hij filmt met de camera, (4) hij gaat daarna het geschoten materiaal editen, oftewel knippen en plakken, (5) hij zet er muziek onder en (6) vult soms aan met animaties. Alle onderdelen zijn al een kunst op zichzelf om goed te doen. Acteren en filmen lijkt belangrijk, maar goed editen is nog veel belangrijker. Je filmpje valt of staat met een goede timing, herhaling, et cetera. Mats lijkt de X-factor te hebben: vóór de camera kan hij goed entertainen, maar achter de camera is het ook een vakman, zeker als je zijn leeftijd meetelt en het feit dat hij zichzelf alles heeft aangeleerd.

Mats zit nu in de laatste klas van de Mavo. Hij gaat ervan uit dat hij ondanks alle drukte zijn school dit jaar afmaakt. Mats danst bijvoorbeeld ook nog eens zo'n 5 uur per week bij dansschool *On y danse* en jongensdansgroep *Boys Action*. Volgend jaar wil hij naar het Grafisch Lyceum Utrecht voor de opleiding Audiovisuele Vormgeving. Daar hoopt hij de fijne kneepjes van het filmvak te leren. Maar of hij uiteindelijk vóór of achter de camera terecht zal komen weet hij niet. Misschien wel alle twee, net als nu. Wat het ook wordt, ik heb er alle vertrouwen in en denk dat we nog veel van Mats gaan horen.

AH

NIEUWE VORMEN van wijkdemocratie

Informeren
discussiëren
beslissen
ARNHEM-WEST

StartPanelWest

Begin november viel er bij alle wijkbewoners een envelop van de Gemeente Arnhem in de bus, met een brief van de werkgroep Wijkdemocratie in samenwerking met Gemeente. De brief doet een oproep aan alle bewoners van Arnhem-West vanaf 15 jaar om zich op te geven voor een digitaal wijkpanel, PanelWest genaamd. Deelnemers krijgen regelmatig een vraag over plannen voor de wijk. Die kunnen simpel worden beantwoord via telefoon of computer.

PanelWest
ARNHEM-WEST
Aanmelden kan op:
wijkdemocratie@arnhemwest.nl

Op het moment dat de wijkkrant naar de drukker ging waren er iets meer dan 200 aanmeldingen. Beslist een mooi aantal, maar we gaan voor minstens 300 deelnemers. Opgeven kan nog steeds. Stuur gewoon een mailtje naar wijkdemocratie@arnhemwest.nl. Schrijf in de mail dat je mee wil doen. Dat is alles.

Opiniepeiling: Hoe bevalt de Noordelijke Parallelweg bij de spoorbrug? Via Nextdoor heeft Erik Opdam gepeild wat men vindt van de herinrichting van de Noordelijke Parallelweg. De enquête startte op zaterdag 10 november 2018 en op woensdag 14 november hadden al 138 bewoners geantwoord. De vraag luidde: Eind juni kon iedereen stemmen over de aanpassing van de Noordelijke Parallelweg bij de spoorbrug met asfalt en fietsstroken. Werkgroep Wijkdemocratie Arnhem-West is benieuwd hoe je het vindt.
De uitslag is dat 77 procent koos voor het antwoord 'Het is nu beter dan hiervoor'. Al met al een mooi resultaat, met complimenten voor het plan en de uitvoering.
Behalve stemmen kon men commentaren toevoegen. Een opmerking die vaak terugkwam was dat men wel in meer straten van Arnhem-West dit soort fietspaden zou willen hebben.
138 stemmen is bemoedigend voor deze manier van meningen peilen. Dat gaan we dus vaker doen, maar vanaf nu via PanelWest. Geef je op!

Werkgroep Wijkdemocratie, wijkdemocratie@arnhemwest.nl

10 PUNTEN om Arnhem-West nóg beter te maken

De werkgroepen Wijkdemocratie, GroenWest en Wijkeconomie stonden samen met Team Leefomgeving en Sociaal Wijkteam op het Wijkfeest om bewoners informatie te geven. Andersom kon iedereen punten op een briefje schrijven om de wijk nog beter te maken. In totaal zijn er 85 zaken voorgesteld. De werkgroepen en teams hebben ze gebundeld tot tien verbeterpunten.

1. Verbeteren verkeer. Minder sluipverkeer is een onderwerp voor de hele stad, dat kun je bijna niet in de wijk oplossen. Werkgroep Wijkdemocratie pakt dit op samen met Team Leefomgeving en verkeersdeskundigen van de gemeente. Veiliger fietsverkeer wordt opgepakt door werkgroep GroenWest, bijvoorbeeld met een onderzoek om de routes in de wijk opnieuw te ontwerpen, uitgaande van de fiets en niet van de auto. Dit gebeurt eveneens in samenwerking met de gemeente.
2. Meer groen in de wijk. Hoe maken we het groen beter bereikbaar? Kunnen we iets met gevelgroen in Lombok? We geven dit door aan de groengroep. Wie wil meedenken is welkom.
3. Meer speelgebieden. Voorbeelden zijn de aanleg van een panna-veldje en fietscrossbaan bij de skatebaan. Werkgroep Wijkdemocratie pakt dit op.
4. Verminderen geluidsoverlast. Klachten over geluidsoverlast tussen huurwoningen geven we door aan Volkshuisvesting. Bij individuele situaties die samenhangen met prikkelgevoeligheid kan men terecht bij het Sociaal Wijkteam. Klachten over geluidsoverlast door de West Arnhemsche MuziekVereeniging zijn al aangekaart. De WAMV gaat in 2019 de zolder isoleren.
5. Samen vaker opruimen. Zie het Actie-artikel in deze wijkkrant voor het goede voorbeeld. Wijkbewoners kunnen ook prullenbakken adopteren. Het probleem van de hondenpoep moet helaas maar weer opnieuw worden aangesneden in de wijkkrant.
6. Meer ontmoetingen, bijvoorbeeld tussen jong en oud. Dit punt wordt opgepakt door het Sociaal Wijkteam.
7. Meepraten over nieuwbouwplannen van de Koepel en de Heijenoordschool. Dat organiseren de ontwikkelaars van de Koepel al. Zij doen veel moeite de wijk erbij te betrekken. De klankbordgroep is daarbij aangehaakt. De school wordt gevraagd te zijner tijd de wijk te betrekken bij hun nieuwbouwplannen.
8. Meer water in de wijk (vijver, stroompjes). Werkgroep GroenWest pakt dit op. Momenteel is er al een actie voor groene daken en tuinen, daarna voor straten en perken. Ook wordt er gewerkt aan gezamenlijke zonnepanelen.
9. Feesten voor jongeren. Wie hierover wil meedenken kan dit laten weten bij Team Leefomgeving. Via TLO kunnen initiatieven worden samengebracht. Het wordt ook doorgegeven aan 't Huukske.
10. Mensen willen makkelijker een huis krijgen in de buurt. Dat vatten we maar gewoon op als een compliment en nemen we vooralsnog niet mee in de verbeterpunten.

foto's: Peter van der Graaf

GESPOT IN ARNHEM-WEST

DOOR PETER VAN DER GRAAF

Of het feest is in Arnhem-West?
Nou als je van hondendrollen houdt wel!
Misschien wel zo aardig volgende keer een poepzakje mee te nemen.

Ook iets gespot in de wijk?
Stuur het naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

MAAK GEBRUIK VAN DE Bannerframes van steigerbuizen

Heb je een project, marktje, feest of iets dergelijks, in, voor of met de wijk, dan kun je voor de promotie of aankleding gebruik maken van 'bannerframes' van steigerbuizen die door de wijk speciaal hiervoor zijn aangeschaft. De frames zijn zo'n anderhalf bij twee meter en de doeken die je er in kunt spannen ca 1.30 bij 1.80 meter. Er zijn drie frames die je los van elkaar kunt neerzetten.
De frames zijn er dus al, je hoeft alleen de doeken met de informatie die jij er op wilt, bestellen.

Wil je meer informatie over de frames of het maken/bestellen van de doeken, mail dan met pevdgraaf@gmail.com

Afspraak maken?
06-14477578
Ook zonder verwijzing!

Dé Praktijk voor oefentherapie

- Houdingverbetering: scoliose, kyfose of lordose
- Rug-, nek-, schouder- en armklachten
- Bekken- en zwangerschapsklachten
- Chronische klachten
- Activering van ouderen

Mensendieck Arnhem
Oefentherapie
Peter Koen

Jachthoornlaan 1A,
(het Dorp) Arnhem
info@mensendieck-arnhem.nl
www.mensendieck-arnhem.nl

LALALOS
Voetreflextherapie & Massage
aangesloten bij beroepsorganisatie batc
Peggy v/d Mosselaar
Alexanderstraat 238
6812 BM Arnhem
06-13774260
www.lalalos.nl
~ ook voor kennismakingscursus voetreflex ~

ENERGIE BESPAREN IN EEN HUURHUIS

kan ik dat ook zelf?

En hoe kan ik dit aanpakken samen met mijn buren? Waarmee moet ik beginnen? Nou, dat kan bijvoorbeeld met een BurenBespaarMaaltijd! Dit is een tijdelijke actie voor huurders in Arnhem-West, en wees op tijd met het aanvragen, want er wordt 10 keer een maaltijd uitgegeven.

In samenwerking met Koken is Liefde bieden GroenWest Arnhem, Volkshuisvesting en de Gemeente Arnhem jou de mogelijkheid om met je buren te praten over zaken als energie besparen. En dat onder het genot van een heerlijke maaltijd.

Het werkt als volgt: Jij nodigt 5 mensen uit je buurt bij jou thuis uit. Koken is Liefde doet de boodschappen, kookt bij jou thuis en zet daar een heerlijke, verantwoorde maaltijd op tafel. Jij en 5 buurtbewoners krijgen behalve een maaltijd ook allerlei bruikbare energietips, die Koken is Liefde meebrengt. Tijdens en na het eten ga je met elkaar in gesprek over dingen waar jullie aan denken bij energie en besparen.

Wat heb je hiervoor nodig?

- Je woont in een huurwoning in Arnhem-West
- Je nodigt 5 buren (van verschillende huishoudens) uit die ook in een huurwoning wonen
- Je hebt vragen of ideeën over energie
- Je hebt een keuken en ruimte voor de gasten

Wat vragen we in ruil:

- een deel van het gesprek die avond gaat over energieverbruik en energiebesparing
- aanwezigen laten hun e-mailadres achter en staan er voor open om informatie te krijgen over of een keer uitgenodigd te worden voor 'duurzame energie bijeenkomsten' door Arnhem-West, NOM Arnhem-West, Volkshuisvesting of de gemeente
- de kok geeft achteraf aan de aanbiedende partijen door wat er vooral leefde en of er nog specifieke vragen aan één van deze partijen zijn

Interesse of vragen?

Neem dan contact op met Koken is Liefde:
Jolanda Vos van Koken is Liefde
Jouw thuiskok - lokaal, lekker en duurzaam!
Tel: 06-46 55 14 75
E-mail: info@koken-is-liefde.nl
Website: koken-is-liefde.nl/ArnhemAAN
Let op: niet geldig in de kerstvakantie!

Vondsten op Landgoed Klingelbeek

Om verder te kunnen met de bouw op Landgoed Klingelbeek -locatie Eusebiushuis-, werd eerst de bodem nader onderzocht. Een team van archeologen gaf op 15 oktober jl. een rondleiding aan buurtbewoners en andere geïnteresseerden en vertelde over de bevindingen en vondsten.

De flanken van de stuwwal reikten oorspronkelijk tot aan de Nederrijn. Op de vlakke stukken werden in de ijzertijd reeds huizen gebouwd. Op een 'sporenkaart' zijn de grondlagen te zien. Er zijn verschillende vondsten gedaan. Een blootgelegd veld met paalsporen laat zien waar ruim voor de jaartelling huizen hebben gestaan. Oudste vondst is een vuurstenen schraper uit de midden steentijd. Een potscherf is een stille getuige van bewoning in de ijzertijd. Van alle vondsten is wellicht een lipstick uit -vermoedelijk- 1937 de merkwaardigste. Helaas niet meer te openen om de kleur te checken.

Er zijn vooral veel Duitse loopgraven uit de Tweede Wereldoorlog blootgelegd op het terrein. Het verhaal gaat dat de Duitsers voor het versterken hiervan de voordeuren van buurtbewoners gebruikten. Na de oorlog vonden de bewoners van Klingelbeek deze in veel gevallen weer terug. Met een graafmachine, gepantserd tegen ontploffingen van eventuele munitie, is hier verder gezocht. Op een ingegraven bestraat pad heeft mogelijk een militair voertuig gestaan, verdekt opgesteld tegen bombardementen. Bij het opgraven is een enorme bult prikkeldraad gevonden. Daaronder kwamen drie tankgranaten tevoorschijn, verpakt in karton. Mogelijk was het geheel overdekt met takken.
Wanneer het grondonderzoek klaar is, wordt er gestart met de bouw.

AL

Terugblik Duurzame Zondag

Op zondag 30 september vond in 't Huukske de derde Duurzame Zondag plaats, georganiseerd door GroenWest. Het was een gezellig drukke en informatieve middag op het gebied van duurzaamheid. Veel wijkbewoners lieten even hun gezicht zien en waren benieuwd naar de (nieuwe) plannen. Hier blikken we kort terug in woord en beeld en kijken we vooruit naar wat er (mogelijk) staat te gebeuren.

De workshop 'elektrisch deelvervoer' werd druk bezocht. Veel buurtbewoners hebben zo hun eigen redenen om de mogelijkheden te onderzoeken of we in onze buurten samen (elektrische) deelauto's kunnen realiseren. Een werkgroep onder leiding van Marieke gaat hier de komende tijd mee aan de slag. Aansluiten en/of interesse tonen kan nog steeds! Stuur een email naar autodelen@groen-westarnhem.nl

De twee presentaties over zonnepanelen door lokale aanbieder Copernico trokken veel bekijks. Een kijkje in de techniek van omvormers en panelen en veel ruimte voor persoonlijke vragen leveren mogelijk weer wat extra panelen op, op de daken in Arnhem-West.

GroenWest gaat een onderzoek doen naar hoe huizen in Heijenoord kunnen meeprofiteren van de komst van het Ecovat in het Dorp. Daarvoor was er op de Duurzame Zondag veel interesse. Wil je jouw woning ook naar label B en 'van 't gas af'? Blijf dan op de hoogte door een email te sturen aan ecovat@groen-westarnhem.nl

Joke Hofstee van meergroenedaken.nl, en Anthonetta van Bergenhenegouwe en Moniek de Bakker van ArnhemTuiniert.nl hadden het druk bij hun kraampjes. Joke met het informeren over het vergroenen van je dak. Dit kan vaak al eenvoudiger dan je denkt! Anthonetta en Moniek met informatie over groene tuinen die beter water vasthouden. Voor onze buurt hebben zij een actie waarbij ze gratis informatie en advies komt geven aan huis/op locatie. Hiervoor zijn nog plekken beschikbaar. Bezoek **meergroenedaken.nl** en maak een afspraak! Het waterschap was te gast en had een educatieve watertafel meegebracht. Hier konden kinderen (en volwassenen) zien hoe wateroverlast er uit ziet, maar vooral ook wat er aan te doen is door de gemeente of particulier.

ACTIE: MEER GROENE DAKEN IN ARNHEM-WEST

Na Bremstraat 58 en het witte gebouwtje van We Design aan de Brouwerijweg hebben wij ook een sedumdak. Ik herinner mij nog goed 'het plat' van mijn ouderlijk huis naast de balkonkamer. Het was bedekt met grind. In de loop der jaren groeide er muurpeper oftewel sedum acre in zulke hoeveelheden dat het grind er onder verdween. Het was een prachtige gele vlakte, al was het geen goed groendak en was het dak natuurlijk aan vervanging toe.

Het platte dak van onze uitbouw waar wij nu, anno 2018, vanuit de badkamer op kijken, was tot voor kort een grijs vlak. 's Zomers niet te harden zo heet, 's winters de verwarming tot het uiterste drijvend. Sinds enkele weken kijken we uit over een prachtige 'sedumvloer' op ons dakje. Altijd gedacht dat ons dak het niet zou kunnen dragen, de Duurzame Zondag van 30 september overtuigde ons van het tegendeel. We hadden de bouwtekeningen van onze keuken en schuur meegenomen en Joke Hofstee van Meer Groene Daken.nl zag meteen dat de constructie sterk genoeg was voor een groendak.

Een paar dagen later kwam zij opmeten en een week later legden we het sedum er zelf met vereende krachten op.

Het ziet eruit als een spekkoek, bestaande uit drie lagen. De eerste laag is het drainagegedeelte, een plastic mat met een open structuur, dat je aan de rol krijgt aangeleverd. Je kunt het op maat snijden of knippen. De tweede laag is de substraatmat, dat een enorm absorberend vermogen heeft. Het ziet eruit als een dik stuk lichtgrijs vilt. Je snijdt de stukken op maat en legt deze haaks op de drainagemat. En alvorens je het sedum erop legt, dat je ook aan de rol krijgt, maak je de substraatmat kletsnat, zodat de planten kunnen wortelen.
Met z'n tweeën legden we in ruim twee uur het complete sedumdak erop.
Ik herhaalde voor mijzelf nog even de belangrijkste voordelen van het vergroenen van ons dak:

1. Reductie van de CO2 uit de lucht.
2. Vertraging van de afvoer van regenwater, waardoor het riool minder belast wordt.
3. Isolatie van de uitbouw, zodat het 's zomers en 's winters binnen aangenamer van temperatuur zal zijn.
4. Vermindering van het energieverbruik.

5. Verlaging van de temperatuur van het dakje, waardoor het langer meegaat.
6. Het ziet er prachtig uit en het is makkelijk zelf aan te leggen.

En toen dronken we een pilsje op de goede afloop, 'A je to' Joke!
De collectieve inkoopactie duurt nog tot ver in 2019. Meer weten: **www.meergroenedaken.nl**

JJ

KINDERPAGINA VAN ARNHEM-WEST

Sint Maarten

Op zondag 11 november konden jullie weer kijken en luisteren naar het verhaal van Sint Maarten in het theater van de Heijenoordschool. Daarna zijn jullie de deuren langs geweest om te zingen en om jullie lampionnen te laten zien. Waarom doen we dit eigenlijk? Voor het snoep? Of zit er nog iets anders achter het feest van Sint Maarten?
De ridder Maarten deelde zijn eigen mantel in twee stukken en gaf de helft aan een zwerver die het heel koud had. Het verhaal laat zien dat het goed is om te delen met iemand die hulp nodig heeft. Ook laat het verhaal ons zien dat je best zelf om hulp kunt vragen als je iets nodig hebt of iets niet goed kunt. Help je vrienden als je ziet dat ze hulp nodig hebben en deel een keer iets met andere kinderen. Dit is soms best moeilijk. Al dat lekkere opgehaalde snoep bijvoorbeeld, kun je dat wel delen? Denk aan Sint Maarten en het lukt je vast.

Het verhaal van Sint Maarten werd dit daar gespeeld door: Hanna-Lena (engel), Hidde (Sint Maarten), Max (vriend van Maarten) en Nisa (zwerver).

Waar ???

Waar in de wijk? (FOTO)
Herken je dit plaatje? Weet jij waar dit is?
Stuur het juiste antwoord naar: redactie@arnhemwest.nl
Onder de juiste inzendingen verloten we een uniek 'Langs Rijn en Rails' T-shirt.

Knutselen: feestslinger van vogelvoer

Nu het steeds kouder wordt, is het een goed idee om de Arnhemse vogeltjes wat extra eten te geven. Je kunt in de winkel een vetbol kopen, maar het is leuker om iets zelf te maken. Maak bijvoorbeeld een feestslinger van vogelvoer voor in de tuin.
Dit heb je nodig: wc-rollen, touw, pindakaas, vogelzaad, kralen en een gekleurd touw.
Maak een lange slinger met kraaltjes en wc-rollen. Zorg dat je de wc-rollen goed vastknoopt aan het touw. Doe het vogelzaad in een bord en smeer de wc-rol in met pindakaas (lekker veel!). Haal de rol daarna door het vogelzaad en hang de slinger op een mooie plek in de tuin. Tip: zorg dat katten niet bij de slinger kunnen komen.....

foto's: moodkids.nl

Oproep!

Heb je een mooie tekening die je graag wilt laten zien? Heb je een favoriete plek in Arnhem-West die je wilt delen? Heb je iets leuks of spannends meegemaakt? Ken je nog een goede mop of heb je een leuk verhaal? Wil je graag samen met je vader, je oma of je juf in de volgende editie van Langs Rijn en Rails?
Laat het ons weten: redactie@arnhemwest.nl

Musis, de smerigste lucht in Arnhem (foto Hans van den Bos)

Luchtkwaliteit, kan ik daar wat aan doen?

De lucht die we inademen is op veel plekken in Nederland ongezond. Hoe strak blauw de lucht ook is, schoon is die lucht meestal niet. We zijn gewend met de vinger naar elkaar te wijzen. Maar wie draagt nu wat bij aan die vervuiling van onze buitenlucht? Nederland exporteert meer vieze lucht dan we importeren. En wie kunnen we dus de schuld geven of bij wie ligt de oplossing? In Arnhem is een groep Luchtwachters actief die op verschillende fronten probeert de gemeente en andere partijen te bewegen om hun aandeel in de fijnstofproductie te verminderen.

Volgens het Nationaal Samenwerkingsprogramma Luchtkwaliteit (NSL), TNO en Longfonds zorgen verkeer, industrie, intensieve veeteelt, scheepvaart, luchtvaart en bouwwerkzaamheden voor de meeste vervuiling. Al die bronnen dragen bij aan de fijnstof die wij inademen. Fijnstof is een verzamelnaam voor alle zwevende deeltjes die kleiner zijn dan 10 micrometer. Hoe kleiner de deeltjes hoe dieper ze in je longen kunnen komen. Longpatiënten, zo'n 1,2 miljoen Nederlanders, hebben er het meeste last van.

Het NSL berekent voor de grote doorgaande wegen in Nederland hoe het zit met de luchtkwaliteit. In Arnhem is er één plek waar de Europese norm wordt overschreden, namelijk bij Musis in het centrum van de stad. De actuele concentraties luchtverontreiniging staan op de Atlas Leefomgeving: atlasleefomgeving.nl (ga naar kaarten, dan naar lucht). De luchtkwaliteit is op veel andere drukke plekken net onder de norm, bijvoorbeeld de Amsterdamse- en Utrechtseweg. Op veel andere plekken in de wijk is onbekend hoe het is met de luchtkwaliteit omdat men bij de monitoring o.a. de houtstook buiten beschouwing laat.
In 2015 heeft de GGD Gelderland de luchtkwaliteit in Gelderland en in Arnhem onderzocht: Luchtverontreiniging heeft veel gezondheidseffecten en beïnvloedt de kwaliteit van leven, ook als aan de wettelijke normen wordt voldaan. In Gelderland zijn de effecten van luchtverontreiniging vergelijkbaar met het passief roken van 6 sigaretten per dag.

Wat kunnen u en ik daar aan doen?

1. In een file neemt de uitstoot per auto flink toe. Probeer dus buiten de spits te reizen als dat kan. Moet u toch met de auto, probeer dan te carpoolen met een collega. Of werk zo nu en dan thuis als dat kan voor uw werk. Laat uw auto niet stationair draaien (opwarmen) dat is slecht voor de motor en uw omgeving.
2. Reis met het openbaar vervoer naar je werk, neem dus de trein in plaats van de auto. Dit biedt veel voordelen. Denk maar aan meer beweging (30 minuten), minder stress, productief zijn en daarnaast dus een bijdrage aan schonere lucht.
3. Neem vaker de fiets in plaats van de auto of scooter/bromfiets. Beter voor uw lichaam als het dat aankan en vriendelijker voor de andere weggebruikers. Ruil je scooter in voor een elektrische variant, of nog beter een e-bike.
4. Gebruikt u een gezellige houtkachel, een open haard of een vuurkorf? Houtstook levert afhankelijk van de variant een stevige bijdrage aan het fijnstof probleem, zie www.stookwijzer.nu.
5. Eet minder vlees. Veebedrijven veroorzaken veel luchtverontreiniging.

LUCHTWACHTERS ARNHEM

Meer weten, zie www.luchtwacht.nl of wilt u zelf actief worden, mail dan naar arnhem@luchtwacht.nl

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST bouw de Hes

Er is volop belangstelling voor een woning op De Hes, het zuidelijke deel van het voormalige KEMA-terrein op Arnhems Buiten. Bewoners van Hoogstede-Klingelbeek, Heijenoord en Lombok zijn uitgenodigd en in grote getale te voet of per fiets naar de informatiebijeenkomst gekomen.

Ook van verderaf is er veel belangstelling, blijkt uit de overvolle zaal in gebouw H29, nu Projectgebouw van kunststichting Scarabee, grenzend aan de Klingelbeekseweg. De Hes valt formeel onder de gemeente Renkum, maar grenst aan Hoogstede-Klingelbeek. Het noordelijke deel van het voormalige KEMA-terrein, Den Brink, hoort wel bij de Gemeente Arnhem. Van beide gemeenten is er een wethouder aanwezig: Jasper Verstand van Renkum is onder meer verantwoordelijk voor de nieuwe fietssnelroute van Arnhem naar Wageningen. Arnhems wethouder Cathelijne Bouwkamp, met onder andere duurzaamheid en openbare ruimte in de portefeuille, ziet in Arnhems Buiten een van de hotspots van Arnhem, een soort tegenhanger van Industriepark Kleefsewaard met eigen duurzame kansen.

Organisator van de bijeenkomst is projectontwikkelaar Amvest, die vaker dit soort gebieden ontwikkelt. Tijdens de avond vertelt Paul van Meurs aan de hand van een presentatie van een half uur uitgebreid over de cultuurhistorie van het gebied. Aan de hand van postersessies wordt er met de aanwezigen gekeken naar de woon- en werkwensen om zo een mooie wijk van de toekomst op te zetten met oog voor natuur en duurzaamheid, met aandacht voor de loop van de Slijpbeek door het gebied en mogelijke nieuwe wandelpaden. Streven is om over twee jaar een bestemmingsplan te hebben en met het bouwen van de eerste woningen aan de slag te kunnen.

Ontwikkelingsmanager Karst Hagedoorn roept iedereen op zoveel mogelijk te delen met Amvest. Dat kan door notities met ideeën te plakken op de diverse posters met elk een eigen thema. Het is al met al een goed bezochte eerste bijeenkomst in een project dat een aantal jaren in beslag zal nemen.

AL

INTERVIEW MET:

Marleen Verbree

Wie is Marleen?
Marleen Verbree woont aan de Mauritsstraat, heeft een relatie en is 47 jaar. Ze werkte 25 jaar lang in Utrecht in de zorg, als verpleegkundige neurologie en geriatrie. Utrecht is een grote drukke stad, waar het contact met de buren minder was, aldus Marleen. Ze besloot te verhuizen en sinds twee jaar woont zij in Arnhem. Twijfels had ze daar niet over. Hier wonen haar vrienden en Marleen heeft graag meer groen om zich heen. Ze heeft het hier naar haar zin.

Hoe kwam Marleen terecht bij 't Huukse?
"Ik kom buiten de stad vandaan en ik vind het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn in de wijk waar je woont. Daarbij is het een manier is om mensen te leren kennen", zegt Marleen. "Daarom heb ik contact opgenomen met 't Huukske, via de website, met de vraag: kan ik iets betekenen binnen de wijk?" legt Marleen uit. In maart 2018 startte ze als vrijwilliger, op de vrijdagen is ze gastvrouw tijdens de koffieochtenden. Ook organiseert ze samen met Arne en Arjanne activiteiten zoals het wijkfeest, wat ze met veel plezier doet. Marleen vertelt enthousiast: "Het gebouw van 't Huukske is een mooi, fijn, historisch gebouw en is belangrijk voor de wijkbewoners. Het is een ontmoetingsplek waar de wijkbewoners koken of boodschappen doen voor elkaar wanneer ze ziek zijn bijvoorbeeld. Men staat klaar voor elkaar. Dat is heel mooi." Ook vertelt zij dat de sociale cohesie in de wijk ook erg bijzonder is. "De buurtbewoners maken een praatje met elkaar, zorgen voor elkaar, buren doen allemaal vrijwilligerswerk. Zo was ik bijvoorbeeld aan het klussen toen ik net verhuisd was en mijn buurvrouw vroeg of ik gereedschap kon gebruiken. Dat is mooi en fijn" vult zij aan met een glimlach.

CY

Even voorstellen

Mijn naam is Frans Westdorp en sinds oktober ben ik de penningmeester bij 't Huukske. Tijdens een avond van de eetclub 'Prins Heerlijk' werd gevraagd of ik belangstelling had voor de functie van penningmeester. Na even nadenken heb ik hierop ja gezegd, het nadenken had te maken met de vraag of ik hier voldoende tijd aan kan besteden.

Samen met Linda woon ik inmiddels alweer bijna vijf jaar op de Heijenoordseweg. Ik kom oorspronkelijk uit 's-Heerenhoek, een klein dorpje in Zeeland. Sinds begin jaren '80 ben ik in Arnhem werkzaam op het gebied van wonen. Momenteel ben ik zelfstandige en houd ik me voornamelijk bezig met projecten op het gebied van duurzaamheid en het ontwikkelen van woningen.

't Huukske heeft een uitgebreid aanbod van activiteiten, dat moet ook zo blijven en waar mogelijk uitgebreid worden. Wat mij betreft wordt 't Huukske het middelpunt van alles wat er in deze omgeving gedaan wordt aan buurtactiviteiten. Zodat er altijd wat te doen is voor een ieder die dat wil.

Tot ziens bij 't Huukske of in de wijk!

Hallo buurt!

Ik woon nu vier jaar met veel plezier in Lombok, Alexanderstraat! Ik weet niet hoe de sfeer in uw straatje is.. of achter uw voordeur? De feestdagen komen er aan! Niet iedereen heeft er zin in.. (Nog maar een wijntje?) Mijn naam is Jaap, de geloofscoach. Ik werk als vrijwilliger bij 't Huukske, als coördinator technische dienst. Super leuk! Wat er stuk gaat repareren als het even kan. En handig ben ik een beetje! Daarnaast start ik nu met een inloopuurtje met een luisterend oor voor je persoonlijke verhaal.
Want twintig Jaar geleden kwam naast het klussen m`n interesse voor zingeving erbij. Nogal levensveranderend, moet ik zeggen. Ik kreeg na twaalf jaar stotteren, vanaf m`n 11e, m`n spraak weer terug. Een topwonder! Ze bestaan gelukkig nog, en hoe hard hebben we ze nodig...
Na tien jaar ervaring als geestelijk verzorger zocht ik naar meer antwoorden dan die ik tot nog toe gevonden had. Ik zocht en vond. Confronterend en een beetje spannend soms. Sommige buiten de kaders, andere zo herkenbaar..
Vervolgens werkte ik tien jaar in de verslavingszorg. Dit jaar ging de locatie dicht. Dat was het moment om te zoeken of ik buiten kaders bereikbaar kan zijn voor degene die in m`n buurt woont en daarbuiten.
Bereikbaar om te luisteren en met jou naar antwoorden te zoeken, als je trein stil is komen te staan. Soms zijn de antwoorden er.., soms moet er een wissel om... Delen is helen. Iedere week ben ik vrijdagmiddag van 13-14 uur in `t Huukske. Neem gerust je kapotte koffiemolen mee dan maak ik die ondertussen. Soms praat of luistert dat net wat makkelijker. Je bent welkom. Even je verhaal kwijt in vertrouwen. Mensen boeien me. Met elkaar onderweg naar beter.

Jaap Beukers
www.degeloofscoach.nl

FRED MENSINK

Aannemersbedrijf

Machinale timmerwerkplaats
ramen • deuren • kozijnen

L.J. Costerstraat 3a, 6827 AR Arnhem
tel. 026 - 361 33 55 - www.fredmensink.nl

YOGA
dichtbijhuis

yogales voor beginners
iedere maandagochtend
en donderdagavond
't Huukske, Mauritsstraat 22

www.yogadichtbijhuis.nl

- Onderwijs-, Ambtenaren- en Arbeidsrecht
- Mediation
- Interim

Rechtspraktijk Vloet

mr. Maria J.M. Vloet

Klingelbeekseweg 4
6812 DG Arnhem
T (026) 84 84 262
M (06) 49 84 07 10
contact@mariavloet.nl
www.rechtspraktijkvloet.nl

Spelend Wijzer Voorbereiding op het basis-onderwijs

SPA
Stichting Peutercentra Arnhem
Spelen | Leren | Opvang
T 026 445 69 46
calluna@spa-arnhem.nl

Peutercentrum Calluna
Callunastraat 54
Arnhem

Voor meer informatie
zie ook onze website
www.spa-arnhem.nl
Of loop gerust even binnen!

Zweiersdal inspireert

met Yoga & Meer

GRATIS PROEFLES

www.zweiersdal.nl
Weverstraat 65 Oosterbeek

Peuteropvang
tot 18.00 uur
in Arnhem-Noord
Karbonkel Noord - Heijenoordschool
www.dekarbonkel.nl

de klingelbeek
PRAKTIJK

Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen
Maurits de Groot DO-MRO
Koen Vossen DO-MRO
Niek Looijschelder DO-MRO

Integrale Massage
Carin Nijland

Coaching/Amanae/Emotioneel lichaamswerk
Cas Gebbink

Haptotherapie
Jiska de Jonge

Orthomoleculaire Therapie en Diëtetiek
Nancy Schepers

Relatietherapie/fam. opstellingen/coaching
Annemarie Oerlemans

Adem en Ontspanningstherapie
Resi Witteveen
Maaike Oosterheert

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

GENOEG VAN GOED GENOEG?

Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

SPAR

Spar van Gorkum
Oranjestraat 33
6812 CK Arnhem
telefoon (026)4433897

SPAR WAT JE DICHTBIJ HAALT, IS LEKKER...

VONK TOTAAL

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen • bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt • annonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen scherpe prijzen • banners • scannen • faxen • kantoorartikelen • inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten • bedrukken van t-shirts muismatjes slippers bekers etc • potgrond • stomerij • schoenmakerij • UPS Access Point • KIALA-punt • foto-direct-klaar • afhaalpunt BENU apotheek Musis • tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards • inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie • kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers • speelgoed • staatsloten • gekleurd papier • fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

Open:
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

AED
Defibrilator aanwezig

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl