Kijk ook op Facebook/arnhemwest

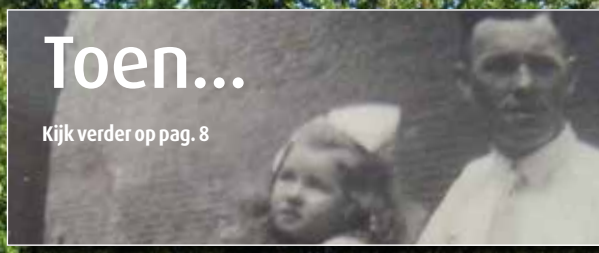
Wijkkrant voor Arnhem West

LangsRijn&Rails

Jaargang 43 nr. 4 • September 2018 • oplage 2.600 exemplaren

Groen

Kijk verder op pag. 11



Toen...

Kijk verder op pag. 8

Actie

Kijk verder op pag. 3

en natuurlijk: het wijkfeest van Arnhem-West

Kijk verder op pag. 6

foto: Peter van der Graaf

Colofon

redactie
Anne Luchies, Alex Hanssen,
Edwin Buisman, Ton Biesta,
José Juten, Peter van der Graaf,
Nienke Jongsma
eindredactie Hadewych Martens
opmaak Peter van der Graaf
drukwerk Coers & Roest

redactieadres
wijkkrant@arnhemwest.nl

Klachten over de bezorging?
Bel, schrijf of mail het aan de redactie.

Extra exemplaren
zijn verkrijgbaar bij Vonk

Kijk ook eens op de facebook-pagina van Arnhem West. Daarvandaan is de wijkkrant is ook digitaal te bekijken.

uw kopij

Kopij voor de volgende Langs Rijn en Rails graag inleveren vóór **24 oktober 2018**.
Bezorging rond 1 december 2018.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

KINDERBADJE

Het was bijna gelukt. Half april bleek onze kerstboom, die in de tuin was geplant omdat ik nu eenmaal niets weg kan doen waar nog een spoortje van leven in zit, aan alle takken frisse groene kegeltjes te hebben gevormd. Zou het nu dan toch een keer....?'

Het werd heerlijk zomers weer, alles in de tuin floreerde en omdat mijn zoon (23) zo teleurgesteld bleek dat ik het in de schuur verspochte kinderbadje had weggedaan, kocht ik in een opwelling bij de Lidl voor een habbekrats een nieuwe. Niet vermoedend dat dit stuk plastic de komende acht weken zo'n cruciale rol zou gaan spelen.

Het zomerde al minstens drie weken toen ik door kreeg dat het ook best wel droog was. De regenton was leeg, de opbrengst van de moestuin verminderde en het gazon begon meer kale plekken te vertonen dan die ene waar de kinderen de barbecue op hadden gezet. Het werd ook warmer, het badje werd steeds vaker tevoorschijn gehaald en niet alleen door de kinderen die in het weekeinde hun klamme studentenkamers ontvluchtten. Een onderdompeling in het koude water verfriste veel beter dan een douche. Elke twee dagen goten we het opgewarmde en enigszins vervuilde water over de planten waarbij de kerstboom extra kreeg.

Rechts van ons waren alle buren tegelijkertijd op vakantie gegaan, zelf vonden we het te warm om langere afstanden te gaan fietsen. Het was 's avonds zo stil dat we aan de overkant van de weg een egeltje hoorden scharrelen in de veel te vroeg afgevallen droge bladeren. Bij wandelingetjes in Mariëndaal verwonderden we ons eerst over de Franse aanblik van het met gele vlakken getinte landschap, om twee weken later temidden van alle dorheid te constateren dat het inmiddels meer op Spanje leek. Natuurlijk was het allang niet leuk meer. Alleen aan die poedelnaakte frisse duik in een van de warme nachten waarop we de slaap niet konden vatten, bewaar ik een onbespiede gelukzalige herinnering.

De kerstboom heeft alleen aan de onderkant nog groene naalden wat een enorme prestatie is na zo'n zomer: ik geef hem nog even het voordeel van de twijfel.

Jet

advertentie

ACTIE in Arnhem-West

Hé, een nieuwe rubriek in de wijkkrant! We willen graag aandacht besteden aan acties die wijkbewoners voeren voor een bepaald doel. Van betaalbaar treinvervoer in Europa, waardoor we minder hoeven te vliegen, tot zwerfafval verzamelen in Heijenoord. Daar worden wij met z'n allen beter van. Wijkbewoners kunnen zelf de tekst over hun actie aanbieden, we kunnen ook een redactielid langs sturen voor een interview. Iemand voordragen kan natuurlijk ook. Laat je in ieder geval horen! Actie! Actie! Actie!

TOM EN ABE
VOOR HET WERELD NATUUR FONDS

Al meer dan een jaar bellen ze regelmatig bij me aan: Tom en zijn jongere broer Abe. Ze vragen dan of ik lege plastic flessen heb die ze kunnen inleveren bij de Spar, de Lidl of Albert Heijn. Twee slimme jongens die zo hun zakgeld wat willen ophogen? Nee, twee enthousiaste broers die van het statiegeld een goed doel spekken: het Wereld Natuur Fonds. Ik bewaar de plastic flessen voor hen en hoop dat veel wijkbewoners dat met mij gaan doen. Nu we zijn gestart met deze nieuwe rubriek ..... moest ik meteen aan Tom en Abe denken. Ik ging bij hen thuis langs, waar de jongens me glunderend en trots hun verhaal vertellen.

Tom en Abe houden erg van dieren en zijn daarom actief lid van het WNF. Ze verzamelen niet alleen flessen maar doen ook klusjes, zoals grasmaaien, voor hun ouders en andere familieleden. In 2017 haalden ze zo €133,00 op! Ze hebben het geld zelf met hun moeder naar het kantoor in Zeist gebracht en kregen daar een interessante rondleiding, potloden en gummen en het mooiste van alles: een echte oorkonde. Trots laten ze me die zien. Ook halen ze het kistje tevoorschijn waarin de opbrengst van 2018 zit. Alle munten worden ter plekke nog eens geteld. Terwijl het jaar nog lang niet voorbij is, zit er al weer bijna €80,00 in. Tom vertelt nog dat het niet alleen belangrijk is dat de plastic flessen opgehaald worden voor het statiegeld, maar dat het ook belangrijk is plastic goed op te ruimen. De plastic-vervuiling is een groot probleem. Tot nu toe halen de broers flessen op bij mensen die ze kennen. Het zou geweldig zijn als ze bij steeds meer wijkbewoners mogen langskomen of als men de flessen bij hen thuis afleveren.

Moeder is graag bereid haar contactgegevens te geven zodat mensen Tom en Abe kunnen benaderen. Haar e-mailadres is ethel.vandenberg@gmail.com en haar telefoonnummer 06-51057000. De jongens mogen voor moeder in heel Lombok aan de slag gaan en in Heijenoord tot en met de van Wageningenstraat. Dat is best een groot gebied. Ik hoop voor de jongens, maar eigenlijk voor alle bedreigde dieren, dat het bedrag van 2018 nog veel hoger wordt dan €133,00.

AH

VRIJWILLIGERSWERK DOEN IN DE BUURT ?

DrieGasthuizenGroep!

Wie er al langer over nadenkt om als vrijwilliger aan de slag te gaan, maar dat graag in de buurt doet, moet DrieGasthuizenGroep in het achterhoofd houden. Er zijn liefst drie woonzorgcentra van deze organisatie te vinden in Arnhem-West: 'Heijendaal' aan de Sint Elisabethshof , 'Hoogstede' aan de Utrechtseweg en' Klingelpoort' aan Het Maisveld.

Ik steek mijn licht op bij de hartelijke en goedlachse coördinator vrijwilligerswerk, Pieta van der Donk. Ik heb haar leren kennen toen ik een keer wat Afrikaanse instrumenten uitleende voor een groots opgezet vrijwilligersfeest. Ja, de organisatie zorgt goed voor haar vrijwilligers.

Er zijn veel manieren om je als vrijwilliger in te zetten voor de cliënten binnen DrieGasthuizenGroep. Je kunt denken aan koffie schenken, koken met en voor cliënten, met cliënten naar de bewegingsgroep gaan, begeleiden bij recreatie zoals muziek, spelletjes, tekenen en schilderen. Je kunt je beschikbaar stellen als chauffeur om de cliënten per busje te begeleiden bij uitstapjes. Houd je meer van fietsen dan ga je er samen op uit met de elektrische Duofiets. Maar ook gewoon op bezoek gaan bij of een wandeling maken met een bewoner is al heel waardevol.

Uiteraard zijn de digitale ontwikkelingen niet voorbij gegaan aan het vrijwilligerswerk. Er kan hulp gebruikt worden bij het maken van presentaties op Facebook en andere sociale media. Robot 'Zora' kan door de vrijwilligers worden ingezet evenals De Tovertafel, de Braintrainer en virtuele fietsondersteuning. Pieta geeft aan dat eigen ideeën en initiatieven van vrijwilligers bijzonder op prijs worden gesteld. Iedereen wordt van harte uitgenodigd om daarover van gedachten te wisselen.

Als ik Pieta vraag of er een soort profielomschrijving is, antwoordt ze dat die er inderdaad per functie zijn. Maar bovenal moet je belangstelling hebben voor het werken met oudere, minder valide en/of dementerende mensen. De organisatie moet ook echt op je kunnen rekenen. Ze vervolgt: 'DrieGasthuizenGroep biedt de vrijwilligers een fijne werkplek. De dankbaarheid van de cliënten en het samenwerken met medevrijwilligers en vaste medewerkers levert veel voldoening en gezelligheid op, maar ook inspiratie en positieve energie. Er zijn geregeld besprekingen en bijeenkomsten. Uiteraard is er reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoertarief en een WA- en ongevallenverzekering.'

Interesse? Voor wie meer informatie wil: www.driegasthuizengroep.nl/vrijwilligers
Pieta is van maandag tot en met donderdag telefonische bereikbaar op (026) 354 97 56 of per mail: pieta.vanderdonk@driegasthuizengroep.nl

AH

INLOOPOCHTEND

Kinderdagverblijf Zand op de Mat

Kinderdagverblijf Zand op de Mat is nieuw in de wijk.
Kernwoorden: kleinschaligheid, respectvolle benadering, positief opvoeden, veel naar buiten, natuurlijke materialen, verantwoord speelgoed en gezonde voeding.

Nieuwsgierig? Wees welkom op onze inloopochtend op zaterdag 22 september van 9.30 – 11.30 uur!
St. Elisabethshof 201, ingang via de hoofdingang van zorgcentrum Heijendaal.
www.zandopdemat.nl

KOM VIEREN
dat we buren zijn met een oogstdiner!

Burendag 2018 ‘t Huukske in samenwerking met Hoeve Klein Mariëndaal en YIMBY Arnhem!: het Stadsboeren Oogst Diner

Op Nationale Burendag, zaterdag 22 september 2018, wordt er in het buurthuis ‘t Huukske een biologisch oogstdiner verzorgd door Hoeve Klein Mariëndaal, het project YIMBY Arnhem! en vrijwilligers van ‘t Huukske. Na vijf jaar heeft de Hoeve Klein Mariëndaal het project YIMBY Arnhem! met succes afgesloten. Vijf keer eerder zijn er oogstdiners georganiseerd voor de eigenaars van de YIMBY moestuinbakken en betrokken deelnemers van de zorgboerderij, dit jaar doen we dat anders en vieren we dat we buren zijn, de zorgboerderij ligt immers op loopafstand van buurthuis ‘t Huukske. Het YIMBY oogstdiner wordt jaarlijks gesponsord door Albert Heijn. Het gebruik van ‘t Huukske wordt gesponsord door het Oranjefonds.

We gebruiken biologische groenten en fruit van de Hoeve Klein Mariëndaal en biologische kruidenierswaren van Albert Heijn. Ook kunnen mee-eters biologische groenten, kruiden en fruit van hun eigen oogst meenemen, of deze vanaf 13 uur inleveren, je krijgt dan korting op de maaltijd. Graag opgeven bij info@thuukskearnhem.nl o.v.v. Oogstdiner Burendag. Als de lijst vol is kom je op de reservelijst.

Er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar dus reserveer snel!

Wanneer: Zaterdag 22 september
Binnenlopen vanaf 17:30
Aanvang diner: 18:00
Kosten: 10 euro

Hoeve Klein Mariëndaal
ZORGBOERDERIJ & THEESCHENKERIJ

‘t Huukske

OPEN DAG EN PROEVERIJ
buurtwijngaard de Klingelberg

Zondag 16 september van 14.00-17.00 uur vindt wederom de jaarlijkse Open Dag & Proeverij van Wijngaard de Klingelberg plaats. Een mooie gelegenheid om deze unieke buurtwijngaard te bezoeken en de nieuwe wijnen (Rode Regent 2017 en witte Johanitter-Bianca 2017) van dit bijzondere mini-domein te proeven. Dit jaar bestaat de wijngaard twintig jaar. Het beheer en onderhoud is geheel in handen van een groep enthousiaste buurtbewoners. De wijngaard bevindt zich in het verlengde van de Hoogstedelaan.

De wijngaardeniers van de Klingelberg heten u van harte welkom.

Wijkfeest Arnhem-West

Zondag 16 september 2018

Na een eindeloos lange zomer is september de maand van de terugkerende routine. De kampeerspullen zijn opgeruimd, de vakantie-was gedaan, de kinderen gaan naar school, de volwassenen aan het werk. Maar gelukkig kunnen we uitkijken naar het wijkfeest van Arnhem-West dat zoals altijd op de derde zondag van september plaatsvindt. En de zon blijft maar schijnen!

De Oranjestraat, Nassaustraat en aanpalende kleine straatjes worden afgesloten voor verkeer. De auto's maken plaats voor kramen, podia en vele, vele verkopende, langs slenterende, pratende, etende, lachende en dansende wijkbewoners.

De markt start om 10:00 uur. Daar is van alles te vinden, te bekijken en uit te proberen: persoonlijke handeltjes van wijkbewoners, zelfgemaakte baksels, knutsels of kunstwerken, of sociale activiteiten en goede ideeën. Loop langs en laat u inspireren, of huur zelf een kraam. Voor het huren van kramen moet u zijn bij VONK TOTAAL, Oranjestaat 74, zolang de voorraad strekt.

In en om 't Huukske is het groot feest voor de (kleine) kinderen. Kinderatelier XieXie, een springkussen en workshops zijn vaste onderdelen. Nieuw dit jaar is het kinder- open podium. En dat zal zijn zoals een kinder- open podium moet zijn: verrassend, ontroerend, enthousiast en creatief. Wil je wat laten zien, horen of beleven en ben je jonger dan 18 jaar, meld je dan bij Arjanne Boekhout of via info@thuukskearnhem.nl. We zijn inmiddels ook helemaal gewend aan twee goed gevulde podia met muziek uit de wijk. Ook dit jaar hebben Bas en Rudo een heel divers én kwalitatief hoogstaand programma weten samen te stellen. **Vanaf 12:00 uur** treedt een keur aan lokale muzikanten op. Speciaal vermeld mag worden onze eigen – the voice kids – Toby Houben & Band die om 16:30 uur het podium op de Oranjestraat afsluit. Het podium op het Nassauplein eindigt om 16.40 met een slagwerkspektakel, 'Kabaal in de Kooi', met de WAMV en Clara de Mik van Slagerij van Kampen, dus dat kan u haast niet ontgaan (alhoewel u er wel even voor naar de voetbalkooi achter het Nassauplein moet gaan). Om 17:00 uur zijn de kramen gesloten en kan iedereen zich verzamelen op het Nassauplein voor de afterparty met onze onvolprezen huisband SoulXtension.

We maken er met zijn allen een West Feest van!

De werkgroep:
Andries Palmboom, Hans Vonk, Jolanda Konings, Anita van Hoof, Lisette van der Weijde, Arjanne Boekhout, Bas Zuidwijk en Rudo Slager

foto's: Peter van der Graaf

Programma Podia
Wijkfeest Arnhem West
(onder voorbehoud)

Podium Oranjestraat

12:00 – 12:30	Bennie
12:45 – 13:15	East Wind
13:30 – 14:00	Rik Bakker
14:15 – 14:45	Ruwe Bolster
15:00 – 15:30	5 Hoog Achter
15:45 – 16:15	Voor de Buren
16:30 – 17:00	Toby & Band

Podium Nassauplein

12:00 – 12:40	WAMV
13:00 – 13:40	Blue Touch
14:00 – 14:40	De Materie
15:00 – 15:40	Nul26
16:00 – 16:40	BABARUM
16:40 – 17:00	Slagwerkspektakel Kabaal in de Kooi
17:00 – 18:00	AFTERPARTY SoulXtension

KUNSTMETMEKAAR
presenteert zich op het wijkfeest

Tijdens het wijkfeest op zondag 16 september is KUNSTMETMEKAAR uiteraard aanwezig. De organisatie is er te vinden met een informatiekraam.

De band 'Ruwe Bolster' , waarin wijkbewoners met en zonder beperking samen muziek maken, is te bewonderen op het podium in de Oranjestraat van 14.15 tot 14.45 uur. De band speelt stevige rock en was te horen bij de twee eerdere edities van KUNSTMETMEKAAR.

Speciaal voor het wijkfeest komt er een slagwerkspektakel van 16.40 tot 17.00 uur op het betegelde sportveld achter het clubhuis van de WAMV. Sinds kort woont slagwerkster Clara de Mik in onze wijk. Ze is al sinds 2005 een van vier slagwerkers bij Nederlands bekendste slagwerkgroep 'Slagerij van Kampen'. Clara gaat haar drumkunsten vertonen samen met Joost Willems. Joost heeft een spierziekte. Hij zegt er zelf over: 'Ik heb het lijf van een volwassen man, maar de spierkracht van een baby'. Joost zit in een rolstoel en heeft in zijn armen en handen heel weinig kracht of bereik. Maar hij heeft wel controle. Zijn handen en vingers kunnen precies doen wat hij wil en dat is swingend drummen op een elektronisch drumcomputer met kleine toetsen. Het drumduet van Clara en Joost wordt begeleid door een grote groep slagwerkers. Heel wat mensen in Arnhem-West zijn dol op slagwerk. Ze nemen allemaal verschillende trommels mee, van grote Japanse taiko's en Afrikaanse djembé's tot Braziliaanse sambatrommels en heel veel drumstellen. Dit mag je niet missen!

foto: Broer v_d Boom

KUNSTMETMEKAAR zoekt bestuursleden

We willen ons wijkproject, waarin wijkbewoners met en zonder ondersteuningsvraag samen kunst maken, per editie verbeteren. Om subsidie te kunnen aanvragen is besloten een stichting te worden. We zijn daarom op zoek naar bestuursleden. Draag je dit wijkproject een warm hart toe en heb je onmiskenbare bestuurskwaliteiten, neem dan contact op met Frans Westdorp: frans_westdorp@hotmail.com of (06) 37 41 85 45.

KIJK OP DE WEBSITE: WWW.KUNSTMETMEKAAR.NL EN FACEBOOK: KUNSTMETMEKAAR

JUFFROUW THEEZAKJE EN MENEER BOON

aan de wandel in de Frederik Hendrikstraat

Tekst: Rick Kewal
Strip: illustratiestudio Anne Luchies

'Kijk toch eens naar die wilde rozen Herman. Ze zijn zo mooi en dieprood gekleurd.'

'Ja, geweldig Suzet, maar nu mis ik wel Sport in Beeld.'

'Je kunt er vast een herhaling van zien.'
'O, en ze ruiken werkelijk heerlijk.'

'Die welriekende rozen kunnen me echt gestolen worden', reageert meneer Boon brommerig.

'Brombeer. Voel dan hoe stevig ze zijn?' vraagt Suzet.

'Auw, ik bloed. Zie nou wat er gebeurt, help eens wil je.'

'Dat bloed maakt je anders een fraaie afspiegeling van de roos.'

'Volgens mij heb je een tikkeltje te lang in de zon gezeten. Des te meer reden om naar huis te gaan.'

'Heb ik dat.'

Zakken met post
van Engelse moeders

Zomaar een acht uur journaal. Beelden van vluchtelingen, bepakt en bezakt. Ze trekken weg uit een stukgeschoten stad op zoek naar een veilig heenkomen. Mary Behr kijkt ernaar. Haar gedachten gaan terug naar Arnhem tijdens de oorlog, naar die hectische dagen in september 1944.

Mary Behr (82) groeide op in Lombok, aan de Alexanderstraat nummer 48. "Mijn vader werkte bij de firma Kreijmborg en mijn moeder kwam uit Engeland. Ze had een sterk Brits accent en toen het oorlog werd, sprak ze weinig in het openbaar omdat ze bang was dat Duitse soldaten haar verdacht zouden vinden."

Na de hoopvolle berichten over parachutisten in Oosterbeek, sloeg de sfeer snel om in een grimmige strijd. "Ik zat met vader en moeder in de schuilkelder in de achtertuin bij de buren. Of met de bovenburen en hun pasgeboren baby onder de trap. Enorm lawaai van vliegtuigen en granaatvuur. Engelse soldaten renden door de tuinen, geschreeuw op straat.

Moeder waagde zich af en toe buiten om gewonden te helpen. Een soldaat in totale paniek riep ze naar binnen en deze man was zó blij een landgenoot te treffen! Zij hielp hem weer aansluiting te vinden met zijn regiment."

Toen het in huis te gevaarlijk werd vonden ze met veel Lombokkers onderdak in de Koepelgevangenis. Gevangenen werden vrijgelaten. "Vader gaf één van hen burgerkleding zodat hij door kon reizen. Na een paar angstige en hectische dagen was de strijd verloren en moesten we de stad verlaten. We namen wat kleding mee en het fotoalbum. Een uur nadat we over de Oranjebrug waren vertrokken, werd de brug getroffen en kwam er een aantal mensen uit de wijk om het leven. Wij hebben geluk gehad."

De familie Behr ging naar Loenen en werd daar goed opgevangen, nadat duidelijk werd dat mevrouw Behr geen Duitse, maar een Engelse was. Na negen lange maanden keerde het gezin weer terug naar een zwaar beschadigd huis. "Alles was stuk of weg, alleen het beeldje van de heilige Antonius stond er nog, dat is mij heel dierbaar." Moeder en Mary gingen een tijdje naar familie in Engeland om bij te komen van de oorlog en vader bouwde het huis weer op. Na de oorlog zette moeder Behr zich in om Engelse nabestaanden te helpen zoeken naar de graven van hun gesneuvelde zonen en broers. Toen hierover een stuk verscheen in een Engelse krant, was het hek van de dam. Zakken met post werden bezorgd op de Alexanderstraat. Moeder Behr fotografeerde en verzorgde graven op het Airborne kerkhof en schreef ontelbare brieven naar dankbare families.

"Dertig jaar na dato stond ineens de Engelse soldaat op de stoep die moeder naar binnen had gehaald en zo had gered. John Harrison heette hij en we hebben nog jaren contact gehad met zijn familie." Trots laat Mary de penning zien die haar moeder hiervoor kreeg van zijn regiment.

Ze vindt het mooi dat er weer een herdenking is in Lombok. "Het gaat voor mij niet alleen om de militairen, maar ook om wat wij, Lombokkers, hebben doorstaan in die dagen."

DOREEN HARTMAN

Herdenking Nassauplein
vrijdag 21 september 15.00 uur

Wijkbewoners zijn uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn en worden in de gelegenheid gesteld om bloemen te leggen.
Leerlingen van het Montessori College doen een voordracht.
De West Arnhemsche Muziekvereeniging verzorgt stemmige muziek.
Na afloop is er koffie in 't Huukske.

Airborne-wijkexcursie
vrijdag 21 september 13.30 uur

o.l.v. Battle Field Guide Wybo Boersma .
De start is bij 't Huukske .
Aansluitend kunt u de herdenking bijwonen.
Deelname €2,- ter plekke gepast betalen.
Aanmelden via airbornelombok@gmail.com

GESPOT IN ARNHEM WEST

DOOR ANNE LUCHIES

Het was een hele warme zomer maar in Arnhem-West werd er wel heel goed gezorgd voor de vogeltjes...

...en het warme weer trok kennelijk ook wat tropische vogels aan...

Ook iets gespot in de wijk?
Stuur het naar
wijkkrant@arnhemwest.nl

OPROEP!!!

Handig in Indesign?
Lijkt je het leuk de wijkkrant op te maken?

Meer info:
pevdgraaf@gmail.com

Afspraak maken?
06-14477578
Ook zonder verwijzing!

Dé Praktijk voor oefentherapie

- Houdingverbetering: scoliose, kyfose of lordose
- Rug-, nek-, schouder- en armklachten
- Bekken- en zwangerschapsklachten
- Chronische klachten
- Activering van ouderen

Mensendieck Arnhem
Oefentherapie
Peter Koen

Jachthoornlaan 1A,
(het Dorp) Arnhem
info@mensendieck-arnhem.nl
www.mensendieck-arnhem.nl

LALALOS
Voetreflextherapie & Massage
aangesloten bij beroepsorganisatie batc
Peggy v/d Mosselaar
Alexanderstraat 238
6812 BM Arnhem
06-13774260
www.lalalos.nl
~ ook voor kennismakingscursus voetreflex ~

HEB JE EEN HUURDERSVRAAG? stel 'm aan Simon

Als je als bewoner van zo'n leuke Lombokse arbeiderswoning een probleem in of om de woning hebt, kun je direct met woningstichting Volkshuisvesting bellen. Maar je kunt er daarnaast voor kiezen om eerst te overleggen met de bewonersvertegenwoordiger van de verhuurder in de wijk.

Simon de Vries is dat al heel wat jaren voor de huurders van Volkshuisvesting in Lombok. Hij heeft eerder jarenlang in de bewonerscommissie gezeten en in het Wijkplatform. Zijn betrokkenheid met de wijk is de grote drijfveer, daarnaast is hij zelf ook heel technisch. 'De meeste mensen kijken vaak niet verder dan hun eigen tegeltjes', zegt Simon. 'Bij de overname rond 2004 van de woningen van de Driegasthuizengroep Openbaar Belang door Volkshuisvesting is alles één op één overgegaan.'
Simon is eind jaren tachtig in de wijk komen wonen. Er stonden daar toen nogal wat huizen leeg. Hij had het voor het uitkiezen en mocht -bij wijze van experiment- samen met een aantal andere mensen zijn woninkje naar zijn smaak laten opknappen. Er zijn destijds zo'n dertig huizen gerenoveerd. Bij het groot onderhoud een paar jaar geleden heeft Simon rondgelopen en drie A4-tjes volgeschreven met mankementen: losliggende dakpannen, omhoog staand lood etc. Hij overlegt met de projectleider van de wijk, gaat naar bijeenkomsten van de vertegenwoordigers van de huurders (bijvoorbeeld over toewijzing van woningen) etc.

Simon helpt huurders met bijvoorbeeld vragen over de schutting. Hoe los je dat op met je buren? En hoe verantwoordelijk ben je bijvoorbeeld voor de boom in je tuin? Problemen met houtrot, ketels etc. Overleg het gerust met Simon. Die kan mogelijk een en ander wat beter en sneller op de rit zetten.

Kom doordeweeks na vijven eens langs op Frederik Hendrikstraat 6 of gooi een briefje in de bus met je contactgegevens. Dan neemt Simon contact met je op.

AL

NIEUWE VORMEN van wijkdemocratie

De werkgroep Nieuwe Wijkdemocratie wil onderzoeken hoe we meer bewoners bij het wijkgebeuren kunnen betrekken en laten meebeslissen.

Een proef met het peilen van de mening van wijkbewoners door middel van Nextdoor pakte goed uit. Wijkbewoners konden hun mening geven over gemeentelijke plannen voor de Noordelijke Parallelweg, wat maar liefst 150 mensen deden.

Gesterkt door deze ervaring wil de werkgroep serieus aan de slag om een digitaal wijkpanel van de grond te krijgen. Aan wijkbewoners die in zo'n panel zitten wordt digitaal hun mening gevraagd ten aanzien van diverse zaken die de wijk aangaan. Zo'n panel moet wel groot en gevarieerd genoeg zijn qua samenstelling, dus zowel vrouwen als mannen, jonge ouders als wijkbewoners op leeftijd, enzovoort. Uiteindelijk zouden de leden niet alleen hun mening moeten geven, maar die ook op een goede manier met elkaar uitwisselen.

De werkgroep heeft gesproken met dhr. Liebrand van de afdeling Onderzoek&Statistiek van de Gemeente Arnhem. Die heeft namelijk voor heel Arnhem een bewonerspanel dat regelmatig digitaal om een mening gevraagd wordt. De Gemeente wil dit graag ook voor Arnhem-West mogelijk helpen maken. Op korte termijn kunnen er al meningen worden gepeild, digitale discussie is dan een volgende stap. De Gemeente wil graag een module aanschaffen om dit mogelijk te maken en er als eerste mee experimenteren in Arnhem-West.

De werkgroep Nieuwe Wijkdemocratie wil op het wijkfeest beginnen met de werving van leden voor het wijkpanel. We zijn te vinden op een informatiepunt tussen de kramen aan het Nassauplein. Ook de werkgroepen Wijkeconomie en GroenWest, plus het Team Leefomgeving van de Gemeente en Wijkteam Noord-West zullen zich op hier presenteren. Kom gezellig even langs!

Vragen?
wijkdemocratie
@arnhemwest.nl

WERKGROEP
NIEUWE
WIJKDEMOCRATIE

Eenvoudig zelf een groen dak en groene tuin

30 sept.
DUURZAME ZONDAG
11.00-15.30 uur.
't Huukske

Met een groen dak en een groene tuin houd je regenwater vast. Daardoor is er minder overlast van water op straat en overstromende riolen.

Door verdamping koelt het de lucht af. Dat helpt bij een koelere en gezondere omgeving.
Het is mooi en vraagt weinig onderhoud.
GroenWest start een project waarbij door een groene daken-deskundige enkele standaardpakketten zijn samengesteld, die je op vrijwel elk dak kunt leggen: van je schuurtje of een hele uitbouw van je woning. Een hovenier geeft advies over waterbestendiger maken van je tuin.

Tijdens Duurzame Zondag kun je al tips krijgen en je opgeven.

Workshop Elektrisch Deelvervoer

Duurzame zondag, van 12:00 tot 13:30u

Van Adoptieauto tot Veranderauto..., er valt wat te kiezen. Welke opties hebben wij in de wijk en hoe regelen we dat?"

Wist je dat heel veel auto's in onze wijk het grootste deel van de tijd stilstaan, waardoor ze veel ruimte innemen en geld kosten terwijl je ze helemaal niet nodig hebt? Waarom niet een auto delen? Elke deelauto vervangt zo'n elf auto's en autodelers rijden 15 tot 20 kilometers minder dan autobezitters, omdat ze bewustere mobiliteitskeuzes maken. Dat scheelt niet alleen veel geld maar ook veel CO2- en fijnstofuitstoot.

Het zou natuurlijk nog mooier zijn als we in plaats van gewone auto's elektrische deelauto's kunnen gebruiken. Tijdens de Duurzame Zondag gaan we in kaart brengen wie er geïnteresseerd zou zijn in (elektrische) deelauto's. Bij de workshop, die verzorgd wordt door Elektrip van LochemEnergie, gaan we uitwerken hoe we dat het beste vorm kunnen geven.

Van te voren aanmelden is niet verplicht maar wel fijn: groenwestarnhem@gmail.com.

Inspirator en duurzaamheidsvisionair Jan Willem van de Groep te gast in 't Huukske

Op 4 juli organiseerde de NOM Arnhem West (onderdeel van 'Wijk van de Toekomst' Arnhem West) een bijeenkomst met Jan Willem van de Groep als gast in 't Huukske. Jan Willem is een vooraanstaand inspirator en opiniemaker rond het duurzaamheidsvraagstuk in Nederland. Zijn ervaringen gaven stof voor discussie en verdere inzichten rond de verduurzaming van Arnhem West. In twee uur tijd nam hij de vele facetten van de energietransitie met ons door. De uitdaging: hoe krijg je een vooroorlogse wijk 'gasloos'? Volgens Jan Willem is het een bijna onmogelijke opgave om de oude woningvoorraad zo goed te isoleren dat die energieneutraal wordt. "Je zult toch moeten kijken naar collectieve oplossingen, zoals bijvoorbeeld lokale -duurzame- warmtenetten." Ook wees hij op de nieuwe technologieën die er aankomen. De bouwsector verandert razendsnel.

NOM Arnhem West is een burgerinitiatief van bewoners uit Arnhem West. Het wordt ondersteund vanuit het Gelders Energieakkoord en heeft onder andere als doel voor Arnhem West een stapsgewijze afkoppeling van het aardgas te onderzoeken en mede mogelijk te maken. Als je hierover vragen hebt, neem contact op met Mirjam

Snel (mirjam_snel@hotmail.com) en/of Xander Pieterse (xander.pieterse@gmail.com). Zij zijn hier vanuit Klingelbeek actief bij betrokken.
Uiteraard is er ook een website: www.nomarnhemwest.nl.

De Oranjestraat door dik

De wijk zit vol leuke verhalen, er zijn veel boeiende mensen. Ik sprak met twee ondernemers die beiden aan dezelfde kant van de Oranjestraat wonen: Margot Molewijk, trouwambtenaar en startend gewichtsconsulent, én.... Rob Peters, wijnkoper.

Margot Molewijk (39), van huis uit activiteitenbegeleider, wilde een nieuwe draai geven aan haar carrière en voor zichzelf beginnen. Na enige oriëntatie bedacht zij dat ze trouwambtenaar wilde worden. Aangemoedigd en financieel gesteund door een goede vriendin ging ze het traject in. Het was haar op het lijf geschreven, zoals haar vriendin al voorspelde.

Wat is er zo bijzonder aan mensen in de echt verbinden?

'Het is het mooiste vak dat er is. De liefde tussen twee mensen mag jij onder woorden brengen en vastleggen voor de wet', antwoordt Margot. 'Het heeft ook iets luchtigs, er is humor, er is emotie, trots en herkenning en het bruidspaar kiest mij!'

Als trouwambtenaar moet je flexibel zijn en je eigen mening uitschakelen. Met een dosis gezonde nieuwsgierigheid kun je het onderste uit de kan halen. 'Tijdelijk ben ik dan even hun beste vriendin, want dan ben ik heel dichtbij en dan maak ik een leuk verhaal. En als mensen vragen of ik soms een vriendin van het bruidspaar ben, dan weet ik dat mijn toespraak gelukt is.'

Je wordt het niet zomaar, met zo'n cursus ben je er nog niet. Je moet worden benoemd en beëdigd en dit kan alleen door een aanstelling als Buitengewoon Ambtenaar van de Burgerlijke Stand (BABS) bij een gemeente. Die aanstelling is onbezoldigd, je krijgt voor iedere huwelijksvoltrekking een kleine vergoeding. Margot werkt voor de gemeenten Heerde en Nijmegen én als zelfstandig trouwambtenaar. Het bruidspaar dat háár kiest, kan dus overal trouwen.

En nu ineens ook startend gewichtconsulent?

Toen ze zichzelf terugzag op foto 's die de bruidsparen als cadeautje gaven, schrok ze zo van haar forse silhouet dat ze daar onmiddellijk verandering in wilde brengen. 'Een representatieve functie hebben en dik zijn, dat voelt niet goed, die foto.... Dat was de klap'. Ze volgde het Cambridge Weightplan onder leiding van een coach met wie het goed klikte en in een paar maanden was ze twee maten kleiner geworden. Ze had eindelijk resultaat en dat moedigde haar aan het hele zeven-stappenplan in die een-op-een-begeleiding tot een goed einde te brengen.

Er volgden meer kleine successen: ze verkocht zestien kilo te groot geworden kleding. 'Het voelde als een mijlpaal toen ik het pakket naar de post bracht.' Ze deed de elektrische fiets de deur uit en bedwingt nu moeiteloos de Arnhemse heuvels.

Ik zie een prachtige vrouw, een beauty en ik kan niet geloven dat ze veertig kilo is afgevallen. Haar

....en de banketbakker werd vinoloog

Rob Peters, een rasechte Arnhemmer, werd geboren aan de Rijnkade. Hij begon zijn loopbaan als banketbakker bij Bieneman in de wijk Cranevelt.

Hij deed ook ervaring op bij andere banketbakkerijen en hij verzorgde regelmatig de catering voor schoolfeesten. Tot zijn vijfentwintigste was hij actief in de padvinderij, speelde bastrompet in de Arnhemband en bezat een motor. Hij had een groot netwerk van inspirerende vrienden.

Na twintig jaar bood het banketbakkersvak hem geen uitdaging meer, hij schoolde zich om tot vinoloog, behaalde het slijtersvakdiploma, verkocht zijn motor en nam ontslag.

Hij dacht erover na hoe hij zijn diploma's zou inzetten. Hij ging reizen en bezocht in Frankrijk, Spanje, Italië en Californië allerlei wijnboeren om zijn kennis van het vak te verfijnen.

Inmiddels wist hij dat Wijnkoperij Theo Hendriks aan de Oranjestraat één van de beste zaken van Arnhem was. Dáár wilde hij wel werken en Hendriks nam hem graag in dienst. Na enige jaren, toen Hendriks vierenvijftig jaar was, begon voor Rob het echte ondernemerschap. Theo Hendriks bood zijn wijnhandel te koop aan.

De zaken werden nu omgedraaid, Hendriks wilde nog wel met Rob in de winkel staan. Met Hendriks als werknemer met veel expertise, een klein kapitaal en het hele adressenbestand erbij had Rob Peters nu zijn eigen slijterij. Het was oktober 1989, bijna dertig jaar geleden.

Wat is nu het bijzondere aan de winkel zoals jij die runt?

'Toen ik met Theo begon, verdienden we het laatste kwartaal van 1989 f 250.000,- aan relatiegeschenken. De klanten waren particulieren en ondernemers, vooral aannemers en ook specialisten van het Elisabeth Ziekenhuis.

Het wijnassortiment is in mijn winkel enorm verbreed. Er zijn nu Oostenrijkse wijnen, wijnen uit Spanje, Portugal en Italië. Door te reizen ontdek je waar ze interessante wijnen hebben. Maar tegenwoordig hebben we ook veel biersoorten, Belgische biertjes uit Brugge en Leuven om maar iets te noemen. Het is het nieuwe elan van de winkel. Je moet wel meer uit de kast halen, want de kleine ondernemer zit in de verdrukking. Ik ben een speciaalzaak geworden en niet meer de slijter op de hoek.'

Een wijnhandelaar in het Sonsbeekkwartier combineert zijn zaak met een borduurinrichting. De man heeft twee beroepen en het is een gouden greep!

Hoe lok je de klanten naar je winkel?

'Ik promoot steeds een land of een bepaalde wijn, ik werk thematisch. Onlangs had ik een tafel met Portugese wijnen. De Portugese vlag ontbrak niet. Er kwam een klant, een migrant uit Angola, een voormalige Portugese kolonie. Ik had een zeer interessant gesprek met die man.

Het hoort bij mij om mensen te ontmoeten, te netwerken en

en dun

gewichtsafname is zo'n successtory dat Margots consulent haar vroeg óók gewichtscoach te worden.

En wat is nu het geheim van het afvallen?
Het belangrijkste is dat je bij jezelf de knop omzet en jezelf stap voor stap een ander eetpatroon aanleert. Als je het met iemand samen doet en samen je successen viert, werkt dat motiverend.
Hoe ga je klanten werven?
'Ik wil laten zien dat ik er gelukkig van geworden ben. Als je zelf een mooi voorbeeld bent, geef je de ander vertrouwen', zegt Margot. 'Het is een mind-set: je moet overstappen naar een andere manier van eten. Ik richt mij vooral op het coachen, want het gaat erom sterk te zijn en jezelf te motiveren.' Volgens Margot is het succes één-op-één begeleiding én gezonde verantwoorde voeding, maar het hele traject heeft ook iets lichtvoetigs in zich en lachen is belangrijk.

Wil je meer informatie? Kijk op: www.trouwenbijmargot.nl en www.gewichtscoacharnhemwest.nl

handel te drijven. De kleine ondernemer heeft het moeilijk dus je hebt elkaar nodig. Ik maak altijd een rondje door de stad. Dan shop ik bij de slager, de bakker en de visboer, allemaal collega-ondernemers, en zó breid ik mijn netwerk uit. Die collega's zie ik weer in mijn winkel. Mond-tot-mond reclame doet het verder. Buiten schrijf ik op borden welke interessante aanbiedingen er zijn. Op donderdag, vrijdag en zaterdag is er altijd inloopproeverij. Je kunt dan echt van alles proeven, zelfs whisky en port.'
'Ik vind het belangrijk de klant te adviseren in een wijn die past bij zijn menu, dus ik vraag wat hij die dag eet. Ik ben namelijk een echte Bourgondiër, van huis uit gewend verantwoord te eten. Het komt ook voor dat ik eten adviseer bij wijn of champagne en dan leen ik zelfs mijn glazen en een koeler uit. Het resultaat is een blije klant die mij komt vertellen hoe goed het gevallen was.'

Volgend jaar oktober bestaat Wijnkoperij Rob Peters dertig jaar en dan is het de hele maand feest in de zaak. We gaan zien hoe de rijen zich voor de winkel verdringen en hoe een trompetterende Rob Peters zijn klanten lokt!

Informatie:
www.wijnkoperijrobpeters.nl

JJ

Pieten in Arnhem-West

Sjaak Tesselhoff is geen lid van de West Arnhemsche Muziekvereeniging, maar hij is enkele jaren geleden gevraagd om bij de optochten met Sinterklaas en op Koningsdag als tambour-maître voorop te lopen. Niemand kan dat namelijk beter dan Sjaak. Hij heeft een goed maatgevoel maar bovenal flair. In zijn uniform - we hebben gelukkig nog net één jas gevonden die hem past - marcheert hij parmantig door de wijk en knikt vol charme naar alle vrouwen vanonder zijn berenmuts. Het was dan ook jammer dat Sjaak vorig jaar met de Sinterklaasoptocht ineens afwezig was. Hij had er moeite mee dat er naast de zwarte Pieten ook gekleurde Pieten meeliepen.

Omdat ik slagwerkles geef bij de WAMV loop ik met mijn leerlingen mee in de optocht. Hoe jammer ik het ook vond dat Sjaak niet meeliep, ik was blij met de aanleiding: na jaren zeuren eindelijk een paar gekleurde Pieten. Sjaak en ik kunnen het goed met elkaar vinden, maar in de Pietendiscussie zijn we het niet met elkaar eens. Kort voor Sinterklaas werd de oproep gedaan om die discussie vooral in de zomer te voeren. Wij hebben dat maar eens gedaan.

Sjaak haalt meteen bij de start de angel uit de discussie. Hij zegt het niet erg te vinden als er gekleurde Pieten meelopen, maar hij doet dan zelf niet meer mee. Ook bij hem thuis wordt de Zwarte Piet gewoon in ere gehouden. Hij vindt dat die bij het cultureel erfgoed van Nederland hoort. Wie ben ik om Sjaak te vertellen hoe hij thuis het Sinterklaasfeest moet vieren of hem te beletten niet mee te lopen in de optocht? Maar op dat cultureel erfgoed is wel wat af te dingen. Ik zie in Sinterklaas en zijn Pieten een witte meester met zwarte knechten. Gelukkig zijn het andere knechten dan in mijn jeugd. Ze spreken geen krom Nederlands meer en ze zijn niet meer dom. Voor mij trouwens een bewijs dat tradities best aangepast kunnen worden, maar dat terzijde. Toch zie ik nog steeds iets van de meester en zijn slaaf terug. Ik vind dat geen onderdeel van onze geschiedenis en cultureel erfgoed om trots op te zijn. Zeker als donkere kinderen ook nog eens geplaagd worden met dat zwarte Pietgedoe, zeg ik: meer kleuren graag.

Sjaak gebruikt gelukkig niet het argument dat Sinterklaas een kinderfeest is, want dat vind ik onzinnig. Een kind accepteert een feest zoals het er kennis mee maakt. Als dat Sinterklaas is met gekleurde Pieten, dan is het Sinterklaas met gekleurde Pieten. Het zijn volwassenen die moeite hebben met het aanpassen van de Pietenkleur. Sjaak en ik zijn samen van mening dat de Pietendiscussie eigenlijk een veel bredere discussie is. Hoe gaan we met z'n allen om met een snel veranderende maatschappij waaraan steeds meer mensen met een verschillende culturele achtergrond meedoen. Een moeilijke en gevoelige discussie. Ik denk persoonlijk dat het een verrijking kan zijn voor Nederland als er mensen uit verschillende culturen met elkaar leven. Zo laat ik mijn slagwerkleerlingen graag samen muziek maken met kinderen met Turkse roots die saz spelen. Het levert een verrassende mix op. Maar mixen kan niet altijd. Over zaken als vrijheid van meningsuiting of het accepteren van homoseksualiteit valt natuurlijk niet te discussiëren. Sjaak en ik hopen dat we in Nederland steeds meer kiezen voor kansen in plaats van angsten en dat er steeds meer sprake zal zijn van daadwerkelijke integratie. Graag minder roeptoeteren en barricades, maar meer fatsoenlijk en rustig met elkaar praten. En wat de kleur van de Pieten wordt de komende optocht? We weten het nog niet. Dat is aan de Sinterklaascommissie. 'Nog een kopje koffie, Sjaak?' 'Nou Alex, onderhand liever een pilsje!'

AH

INTERVIEW MET:

Pauline Blijjenberg, KaartClub 't Huukske

Pauline Blijjenberg woont al haar hele leven in Lombok. Ze is moeder van twee zoons, oma van zes kleinkinderen en de vrouw van Henk. Ze zijn al 40 jaar gelukkig getrouwd. Ieder weekeind staat Pauline met haar gezin op de camping in Hoenderloo. Daar heeft ze een chalet en geniet ze van de rust en van haar familie en kleinkinderen.

Pauline Blijjenberg

De zus van Pauline was actief bij 't Huukske: ze heeft altijd gepoetst en koffieochtenden verzorgd. Helaas is ze acht jaar geleden overleden. Pauline heeft het toen de taken van haar zus overgenomen en zo is ze steeds meer betrokken geraakt bij 't Huukske. Ook werkt ze één keer per maand mee aan 'Buur voor Buur' waarbij driegangen maaltijden voor ouderen worden verzorgd voor vijf euro, en helpt ze bij de maandelijkse bingo. Verder poetst Pauline in het Huukske, zo is ze daar veel bezig en heeft het naar haar zin.

Naast deze werkzaamheden heeft Pauline iets leuks bedacht: De KaartClub. Ze kwam op het idee om een kaartclub op te zetten voor ouderen en jonge mensen. In haar vrije tijd kaart Pauline zelf ook af en toe met wat wijkbewoners en iedereen vindt het erg leuk. 'Dat hoor ik ze vaak zeggen' zegt ze. Dit signaal heeft ze opgepakt en gedacht 'ik ga er iets mee doen en kijken hoe het uitpakt' vult ze aan. In september start de eerste avond van het kaartclub. 'Eén keer per maand zal het plaatsvinden en dat wil ik drie maanden doen. Kijken hoe het gaat' legt Pauline uit.

'Als het aanslaat dan wil ik ermee doorgaan in maart 2019. Iedereen die het leuk vindt kan aansluiten op 28 september 2018 om 19.30 uur. Het is gratis. Ik zorg voor hapjes en drankjes en voor gezelligheid' nodigt Pauline ons uit.

Het doel van deze van kaartavonden is vooral om een gezellige avond te hebben, toegankelijk voor iedereen, jong en oud in de wijk. Vooral in de maanden vanaf september, als het al donkerder wordt en mensen thuis vaak thuis blijven. Dit is een mooie gelegenheid om mensen een gezellige avond te bezorgen en ook mensen van Heijenoord en Klingelbeek te trekken. Dan ontstaan er leuke gesprekken en leren de mensen uit deze wijken elkaar beter kennen.

Voor informatie of aanmelden schrijf een mailtje naar het onderstaande e-mailadres o.v.v. Kaartclub

De kaartclub vindt plaats in het huiskamercafé van 't Huukske, **aanvang 19.00**, tot december zijn dit de data. **28 september, 26 oktober en 23 november**

CEMILE YALCIN

Nieuwe activiteit in 't Huukske

Op 4 september beginnen wij met een creatieve middag op de dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur in het handenarbeidlokaal.
Iedereen uit Lombok en Heijenoord die zin heeft om te komen tekenen, schilderen of collages maken is van harte welkom.
Aan de hand van een gezamenlijk gekozen thema gaan we met bepaalde materialen werken.
Ervaring is niet nodig, wel zin in iets maken met je handen.
De kosten zijn € 2,- per middag, inclusief materialen en koffie/thee.

Je kunt je van te voren aanmelden bij:
Ans Meijnders, tel. nr. 06-41030534 of mail ansmeijnders@hotmail.com
Afke van der Bij, tel. nr. 06-40910774 of sms of app.

Filmclub 't Huukske

de volgende film draait in het nieuwe seizoen.

5 oktober. Vele Hemels boven de Zevende.
Gebaseerd op de roman van Griet Op de Beeck. Eva staat altijd klaar om de wereld te redden. Ze is kampioen in geven, behalve aan zichzelf. Een film over obstakels die bergen worden en over durven kiezen voor je eigen geluk.

Koffieochtend

Elke doordeweekse dag is er koffieochtend vanaf 09.00 uur tot 12.00 uur. Toegankelijk voor iedereen uit de wijk, schuif gezellig aan voor een kop koffie of thee, maak kennis met anderen uit de wijk en hoor alles over het reilen en zeilen van 't Huukske.

Het nieuwe seizoen is begonnen met een nieuw bestuur en nieuwe vrijwilligers, er zijn veranderingen op komst. Om op de hoogte te blijven van onze activiteiten: check onze website en facebook. We hebben een nieuw e-mailadres en binnenkort wordt de vernieuwde website gepresenteerd.

info@thuukskearnhem.nl

Huismuziek Arnhem. e.o.

Sinds ruim een jaar musiceert het ensemble de Suite eens in de twee à drie weken op maandagavond in 't Huukske. Het ensemble telt 18 deelnemers, voornamelijk blokfluitisten en strijkers. Zij spelen onder leiding van Karin Elkerbout oude en klassieke muziek met soms een uitstapje naar iets moderns.

De Suite is één van de drie ensembles van Huismuziek Arnhem e.o., een vereniging van en voor amateurmusici. De leden bespelen een instrument, hebben een aantal jaren les gehad en kunnen zelfstandig een muziekstuk instuderen. Zij richten zich onder leiding van enthousiaste en deskundige dirigenten op het samenspel.

Ook de twee andere ensembles, Magnolia en Intermezzo, zijn gemengde ensembles: Magnolia met voornamelijk blokfluitisten en Intermezzo met strijkers en blazers (zonder blokfluitisten dus).

Verder organiseert de vereniging eenmalige muziekworkshops die niet alleen openstaan voor de eigen leden, maar ook voor mensen van buiten de vereniging.

Voor meer informatie: arnhem@huismuziek.nl

FRED MENSINK

Aannemersbedrijf

Machinale timmerwerkplaats
ramen • deuren • kozijnen

L.J. Costerstraat 3a, 6827 AR Arnhem
tel. 026 - 361 33 55 - www.fredmensink.nl

YOGA
dichtbijhuis

yogales voor beginners
iedere maandagochtend
en donderdagavond
't Huukske, Mauritsstraat 22

www.yogadichtbijhuis.nl

- Onderwijs-, Ambtenaren- en Arbeidsrecht
- Mediation
- Interim

Rechtspraktijk Vloet

mr. Maria J.M. Vloet

Klingelbeekseweg 4
6812 DG Arnhem
T (026) 84 84 262
M (06) 49 84 07 10
contact@mariavloet.nl
www.rechtspraktijkvloet.nl

SPA
Stichting Peutercentra Arnhem
Spelen | Leren | Opvang
T 026 445 69 46
calluna@spa-arnhem.nl

Spelend Wijzer Voorbereiding op het basis-onderwijs

Peutercentrum Calluna
Callunastraat 54
Arnhem

Voor meer informatie zie ook onze website
www.spa-arnhem.nl
Of loop gerust even binnen!

Zweiersdal
inspireert

met Yoga & Meer
GRATIS PROEFLES
www.zweiersdal.nl
Weverstraat 65 Oosterbeek

Peuteropvang tot 18.00 uur in Arnhem-Noord
Karbonkel Noord - Heijenoordschool
www.dekarbonkel.nl

Een cursus, workshop, bijeenkomst of feest organiseren? Coachen? Dat kan allemaal in de mooie ruimtes van 't Huukske.

Van buurtgericht tot commercieel. Met het sociale huurbeleid is het voor iedereen betaalbaar! Voor groepen tot maximaal 75 personen per gelegenheid biedt 't Huukske verhuurmogelijkheden.
We kunnen ruimtes op maat aan u verhuren. Daarnaast kunt u ook gebruik maken van alle faciliteiten die 't Huukske te bieden heeft.

't Huukske

e-mail: huukske.aw@gmail.com • website: www.thuukskearnhem.nl
Stichting 't Huukske Arnhem-West
Mauritsstraat 22 • 6812 BS Arnhem • 026- 3510542

de klingelbeek
PRAKTIJK

Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen
Maurits de Groot DO-MRO
Koen Vossen DO-MRO
Niek Looijschelder DO-MRO

Integrale Massage
Carin Nijland

Coaching/Amanae/Emotioneel lichaamswerk
Cas Gebbink

Haptotherapie
Jiska de Jonge

Orthomoleculaire Therapie en Diëtetiek
Nancy Schepers

Relatietherapie/fam. opstellingen/coaching
Annemarie Oerlemans

Adem en Ontspanningstherapie
Resi Witteveen
Maaike Oosterheert

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

GENOEG VAN GOED GENOEG?

Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

SPAR

Spar van Gorkum
Oranjestraat 33
6812 CK Arnhem
telefoon (026)4433897

SPAR WAT JE DICHTBIJ HAALT, IS LEKKER...

VONK TOTAAL

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen • bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt • annonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen scherpe prijzen • banners • scannen • faxen • kantoorartikelen • inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten • bedrukken van t-shirts muismatjes slippers bekers etc • potgrond • stomerij • schoenmakerij • UPS Access Point • KIALA-punt • foto-direct-klaar • afhaalpunt BENU apotheek Musis • tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards • inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie • kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers • speelgoed • staatsloten • gekleurd papier • fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

Open:
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

AED
Defibrilator aanwezig

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl