Kijk ook op www.arnhemwest.nl

Wijkkrant voor Arnhem-West

# LangsRijn&Rails

Jaargang 43 nr. 1 • Januari 2018 • oplage 2.600 exemplaren

Straatspeeldag

Kerstboomverbranding

Ludieke Loterij wijkfeest

Buurtkwis

Calluna Cup

Wijkvideo

# Ook in 2018 weer genoeg te doen in Arnhem-West

Koningsdag

Ondernemersbijeenkomst

Sintintocht

KunstMetMekaar

Bewonersoverleg

Sint Maarten

Supermarkt

Kleedjesmarkt Calluna

Koningsspelen

Wijkfeest

Concerten WAMV

Vrijwilligersprijs

Zomerfeest Heijenoorsschool

# Colofon

**redactie**
Anne Luchies, Alex Hanssen, Edwin Buisman, Ton Biesta, José Juten, Peter van der Graaf, Nienke Jongsma
**eindredactie** Hadewych Martens
**opmaak** Peter van der Graaf
**drukwerk** Coers & Roest

**redactieadres**
wijkkrant@arnhemwest.nl
**wijkwebsite**
www.arnhemwest.nl

**Klachten over de bezorging?**
Bel, schrijf of mail het aan de redactie.

**Extra exemplaren**
zijn verkrijgbaar bij Vonk

**De wijkkrant is ook digitaal te bekijken op o.a. www.arnhemwest.nl**

**Kijk ook eens op de facebook-pagina van Arnhem-West.**

# uw kopij

Kopij voor de volgende Langs Rijn en Rails graag inleveren vóór **7 maart 2018**.
Bezorging rond 7 april 2018.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

## D&D

**'De beste wensen, of mag dat niet meer?' vraag ik de frietboer van station Wolfheze wanneer we voor het eerst dit jaar naar binnen stommelen na ons wekelijks bezoek aan mijn schoonmoeder in het verderop gelegen verzorgingstehuis. De man sputtert iets van: 'het schijnt tot zes januari te mogen'. Omdat die datum al is verstreken, zeg ik: 'maar sommige mensen zijn speciaal' waarmee ik hem een klein lachje ontfutsel om direct daarna een gelijknamige friet met frikandel te bestellen. 'Die ook speciaal?', vraagt hij.**

Wij zijn de enige klanten en terwijl de man met een schraper het opgespatte vet weer in de oliebak schuift, vraag ik hem of hij weet wat er net voor de Kerst toch aan de hand was met al die brandweerwagens die met gillende sirenes het fietspad voor zijn zaak opstoven. Wel vier! Ik vertel hem dat toen de alarmbellen stilvielen een aangelijnde hond, waarvan de bazin op de hoek van de straat stond toe te kijken, als een wolf op de prairie doorhuilde.

Zijn stoïcijnse gezicht licht even op: 'Oh ja, dat was weer raak. Iemand op het spoor.' Hij knikt met zijn hoofd naar de psychiatrische inrichting aan de overkant van de weg. 'Van d&d. Een man van in de dertig, ik kende hem wel, hij was de dag ervoor nog in de zaak.' Drank & drugs, verduidelijkt hij als hij mijn vragende gezicht ziet. 'Hij had een hanenkam. 's Avonds kwam de groep hier langs, eigenlijk mogen ze niets zeggen maar ik had al gauw door dat het om hem ging.'

Terwijl hij een plastic bakje onder de mayonaisespuit houdt, haal ik opgelucht adem. De beschreven persoon lijkt in niets op de oude bekende die bij ons in de buurt woont en die ik die ochtend op de heenweg meende te hebben zien staan op het perron. Het is een nogal eenzaam figuur. Omdat we hem al een tijdje niet hadden gezien, schoot het door mijn hoofd dat 'Wolfheze' wel eens zijn tijdelijke verblijfplaats kon zijn. Hij zou toch niet..?

Thuis had ik de dagen erna tevergeefs op internetsites lopen zoeken om wie het ging. Er langs gaan wilde ik niet. Met twee broers die af en toe in de gevarenzone verkeren, heb ik mijn bekomst. Wanneer we even later onze patat oppeuzelen merk ik dat ik er extra van genieten kan na dit 'goede' nieuws. Wat een openhartige snackbarhouder al niet vermag. Sommige mensen zijn speciaal.

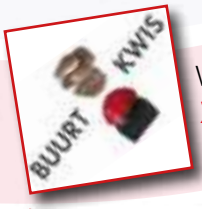
*Jet*

advertentie

# **Activiteiten** Arnhem-West **2018**

zondag **4 februari**
**Kunstmetmekaar**
theaterroute, after-party
en kunst op straat

vrijdag **27 april**
**Koningsdag**
kinderspelen in Lombok
kleedjesmarkt bij Calluna




vrijdag **9 november**
**24e Buurtkwis**
't Huukske

vrijdag **9 maart**
**23e Buurtkwis**
't Huukske

woensdag **13 juni**
**Straatspeeldag**

zondag **11 november**
**Sint Maarten**
Rondom Heijenoordschool

zaterdag **10 maart**
**Klusdag**
Calluna

vrijdag **8 juni**
**Zomerfeest**
Heijenoordschool

zaterdag **24 november**
**Sinterklaasintocht**
door Arnhem-West

zondag **15 april**
**Familieconcert**
**WAMV**
Montessoricollege

zondag **16 sept.**
**Wijkfeest/**
**autovrije zondag**
Nassauplein e.o.

zaterdag **31 maart**
**Paaseieren zoeken**
Calluna

vrijdag **21 sept.**
**Airborne-**
**herdenking**
Nassauplein

## **En natuurlijk nog veel meer!**

Houd daarvoor de diverse facebookpagina's, Nextdoor, websites en natuurlijk deze wijkkrant in de gaten.

# **Informatiewijzer** Arnhem-West **2018**

### Team Leefomgeving
*(Ook Aanvraag bijdrage uit het wijkbudget)*
- Els van Outvorst
  els.van.outvorst@arnhem.nl
  026-377 3440
- Caroline Baarschers
  caroline.baarschers@arnhem.nl
  06-46815467

### Sociaal Wijkteam
- Coach voor jeugd en gezin:
  Jolanda van Galen, 06 1085 2774
  jolanda.van.galen@wijkteamsarnhem.nl
- Coach voor volwassenen:
  Mirjam Oude-Weernink, 06 1056 3782
  mirjam.dekker.oude.weernink@
  wijkteamsarnhem.nl
- Serviceteam:
  088 226 00 00

### Wijkwethouder
- Ine van Burgsteden, 026 377 46 05
  Ine.van.burgsteden@arnhem.nl

### Gebiedsagent
- Marcel Koning, 0900 8844
  marcel.koning@politie.nl

### Wijkcommunicatie
- LangsRijn&Rails: wijkkrant@arnhemwest.nl
  www.arnhemwest.nl, Facebook: arnhemwest

### Buurthuis 't Huukske
- www.thuukskearnhem.nl
  026 351 05 42
  huukske@arnhemwest.nl

### Gemeente Arnhem
- 0900 1809 (melding openbare ruimte)
  gemeente@arnhem.nl

### Huisartsen De Jachthoorn
- Jachthoornlaan 1a, 6813 CH Arnhem
  026 442 49 04 / 443 26 23
- Voor spoedgevallen in avond, nacht
  en weekend 0900 1598

### Dierenhulpdiensten en ambulance
- 0900 0245

### SITA servicelijn
- 026 446 04 90

Voor info afval-ophaaldata ga je naar: www.afvalwijzer-arnhem.nl

### 2Switch
- 0900 0205

### West Arnhemsche Muziekvereeniging
- www.wamv.nl
  06-24429057

### Arnhems Labyrint
- www.arnhemslabyrint.nl
  facebook: ArnhemsLabyrint
  info@arnhemslabyrint.nl
  026-4420248

*Hulp bij het onderhoud is welkom!*
doorgaans 1ste en 3de zondag van de maand
van 10:30 - 13:30 u.
Check Facebook voor de laatste informatie.

# De glansrijke eerste jaren van een zelfstandig buurthuis

foto's: Peter van der Graaf

**Buurthuis 't Huukske heeft een nieuwe kerngroep, bestaande uit een bestuur- en beheergroep. Ze doen daar zelf verslag van op hun eigen pagina in deze wijkkrant. We willen als redactie echter ook graag terugblikken op de afgelopen jaren. Ik heb een afspraak met oud-voorzitter Willem Beumer.**

We treffen elkaar in de huiskamer van 't Huukske tijdens de eerste koffieochtend in het nieuwe jaar. 't Huukske voorziet duidelijk in een behoefte, want het is er druk. In het rustigste hoekje steekt Willem van wal. Graag gaat hij elf jaar terug, toen Simon de Vries buurtbewoners bijeen riep om na te denken over activiteiten die in 't Huukske zouden kunnen plaatsvinden. Dit leidde ondermeer tot de oprichting van kunstclub Oranje Boven, filmclub Royal en kookclub Prins Heerlijk, die tot op de dag van vandaag nog bestaan. 't Huukske draaide in die tijd onder de vlag van Rijnstad en het bestaan werd regelmatig bedreigd in het kader van bezuinigingen. Het feit dat er uiteindelijk toch te weinig activiteiten en bezoekers waren speelde hierbij een rol.

## Eigen beheer

Erik Opdam, toen voorzitter van het Wijkplatform, wilde onderzoeken of 't Huukske niet zelfstandig zou kunnen worden, door de bewoners beheerd. Buurthuis De Lommerd in het Spijkerkwartier was dat immers ook gelukt. Erik deed een oproep die vervolgens leidde tot een presentatie in de grote zaal van 't Huukske van de plannen voor verzelfstandiging plus de financiële onderbouwing. In april 2011 werden ze gerealiseerd. Buurtbewoners gingen alles zelf regelen, van koffie zetten en sleutelbeheer tot het maken van de eindafrekening. Aanvankelijk werden ze in dit proces ondersteund door de toenmalige wethouder Bart van Eeten.

## Financiën

Bij de overname zat een overgangssubsidie van de gemeente van drie jaar. Met dat geld is vooral geïnvesteerd in het gebouw en zijn alle ruimtes opgeknapt. Vóór de verzelfstandiging draaide 't Huukske jaarlijks met verlies. Daar was al snel geen sprake meer van. Dit werd bereikt door onder andere reële barprijzen en verhuurprijzen te vragen. Willem benadrukt dat kapitaalkrachtige grote instellingen nog steeds meer moeten betalen dan de buurvrouw die een feestje wil geven. Vaste huurders, van yogaleraar tot koordirigent, bleven na de verzelfstandiging gebruik maken van het buurthuis. Veel nieuwe huurders hebben hun weg naar 't Huukske weten te vinden  Een belangrijk punt is dat er veel slimmer wordt omgegaan met energieverbruik. Dit scheelt alles bij elkaar de helft aan energiekosten. Je moet tegenwoordig als gebruiker instellen hoe lang de verwarming aanstaat, de cv-ketels zijn vernieuwd en er zijn zonnepanelen geplaatst. Willem noemt hierbij graag de ondersteunende opstelling van verhuurder Volkshuisvesting Arnhem. Hij zegt "Het in zelfbeheer hebben van een buurthuis betekent dat je als maatschappelijke onderneming met buurtbewoners en vrijwilligers 't Huukske als een bedrijf runt. Het geeft enorm veel voldoening als je ziet dat het lukt een toegankelijk en laagdrempelig  buurthuis te zijn. Daar zijn we trots op!"

Niet zo lang geleden besloot de bijna voltallige kerngroep te stoppen. Het was tijd voor een nieuwe garde. Er werd een intensieve reclamecampagne opgezet en een goed bezochte informatieavond gehouden. Mensen die geïnteresseerd waren in een functie konden een motivatiebrief schrijven. Hierna volgden gesprekken en dit leverde zeer capabele nieuwe mensen op. Willem ziet de toekomst vol vertrouwen tegemoet.

Rest ons een heleboel mensen hartelijk te bedanken voor het werk dat ze in al die jaren hebben verzet. We noemen voorzitter Willem Beumer, secretaris Mieke te Stroete en de helaas te vroeg overleden penningmeester Arno Brugman, de dames van de programmagroep en huishoudelijk beheer Gerda Lubberts en Trijnie Anema, Jette Vis van de PR, Yvonne Kool van facturen en bar en de man van het technisch beheer, Erik van Regteren. Maar naast hen al die andere vrijwilligers die altijd klaar stonden en staan voor 't Huukske en de wijk.
Chapeau! Petje af.

AH

Het 'oude' kernteam, v.l.n.r.: Jette Vis, Erik van Regteren, Willem Beumer, Trijnie Anema, Yvonne Kool, Gerda Lubberts en Mieke te Stroete. Zojuist de Riek Draaijer-vrijwilligersprijs 2017 in ontvangst genomen tijdens de vrijwilligersavond op 19 januari in 't Huukske.

# CURSUS **Voor de stadsboer van morgen**

De belangstelling voor het zelf kweken van groenten in Arnhem-West is groot. Hoe magisch is het niet om een zaadje te zien uitgroeien tot gezond voedsel? Voor het zelf kweken van biologische groenten is groene basiskennis gewenst. Voor de zevende keer wordt dit voorjaar in Arnhem-West de cursus 'Biologisch Tuinieren in de Stad' gehouden. De nieuwe stadsboeren hebben een eigen tuin variërend van een halve vierkante meter tot aan een halve hectare.

De cursus bestaat uit drie theorie blokken: Blok 1 - Voorbereiden & Zaaien, Blok 2- Teelt & Verzorgen, Blok 3- Oogsten & Bewaren. De deelnemers ontvangen een stadsboer-certificaat na de praktijkproef in Blok 4 – Praktijk. De cursus wordt gegeven door ervaren docenten die de praktijkkennis halen uit hun een eigen moestuin. De cursus 'Biologisch Tuinieren in de Stad' wordt georganiseerd door het groene onderwijsbedrijf Nieuweboer - van Dijk in samenwerking met de zorgboerderij Hoeve Klein Mariëndaal in Arnhem.

**Voor meer info: Zéger Nieuweboer, 06-15894666**

(Helaas is de cursus voor dit voorjaar volgeboekt.)

# GESPOT IN ARNHEM-WEST

DOOR PETER VD GRAAF

Parkeerproblemen in Arnhem-West?
Dacht het niet! Je kan je auto toch overal neerzetten.
Mensen die de stoep willen gebruiken
en met name rolstoelgangers.
Die hebben een probleem!

**Ook iets gespot in de wijk? Stuur het naar wijkkrant@arnhemwest.nl**

# DE LAATSTE RONDE **voor café 'de Buren'**

Na acht en een half jaar uitbaten van café De Buren hebben Ron en Jan op vrijdag 20 januari afscheid genomen van een typische volkskroeg in de Oranjestraat. De kroeg is verkocht en nu kunnen Ron en Jan gaan genieten van hun welverdiend pensioen. 'De Buren' is sinds jaar en dag standplaats voor diverse biljartclubs, gezelligheidsverenigingen en de visvereniging. Ook tijdens buurtfeesten en Koninginnedagen was het er gezellig toeven.

Acht en een half jaar geleden besloten Jan en Ron te stoppen met hun bloemenzaak omdat ze wel eens wat anders wilden en namen ze het café naast hun pand, de Buren dus, over om het een jaar uit te proberen. Dit beviel zó goed dat ze tot nu zijn doorgegaan. In de afgelopen jaren is vanwege strengere regels omtrent roken het café uitgebreid met een overdekte binnenplaats en is het een gezellige plek voor de buurt gebleven. Nu, nadat de zaak bijna een jaar te koop heeft gestaan, is er een nieuwe eigenaar die het stokje over gaat nemen. 20 januari hebben Ron en Jan afscheid genomen van de buurt en gaan ze genieten van hun welverdiende rust in hun huis in Lathum.
Op de vraag wat ze nu willen gaan doen is het antwoord: "eerst maar even een maandje rust en daarna zien we wel weer. Als we ons gaan vervelen nemen we wel een krantenwijk". Op de vraag of ze na 35 jaar de wijk zullen missen is het antwoord natuurlijk: "Ja". Ze hebben er de afgelopen 35 jaar gewoond en gewerkt. Vorig jaar zijn Ron en Jan al verhuisd naar Lathum en zien ze ook wel uit naar het moment dat ze samen aan de waterkant kunnen genieten van de rust en een goed glas wijn!

De kroeg wordt overgenomen en verbouwd, de vloer onder het biljart is aan vervanging toe en de nieuwe eigenaar zal de inrichting natuurlijk aanpassen aan haar wensen. Half februari is de opening van het nieuwe café gepland. Wat de naam gaat worden is nu nog niet bekend.

EB

# Wat gebeurt er eigenlijk met villa Schoonheuvel?

Het lijkt of het gebouw tegenover de Montessorischool al jaren in stilte staat te verkrotten. Villa Schoonheuvel wordt al geruime tijd niet meer als dependance van de school gebruikt. Het dak is voorzien van een oranje grondzeil tegen lekkage, de ramen zijn ingegooid of dichtgespijkerd met houten platen. Graffiti ontsiert de muren, deuren en ramen. Het hekwerk is vernield. De eens zo mooie woning met droomuitzicht op Rijn en Meinerswijk is een heel oud besje aan het worden. De tuin er omheen wordt af en toe wel bijgehouden, verder gebeurt er zo te zien niets.

Eerder is geopperd om dit rijksmonument, gebouwd rond 1850, te bestemmen als uitbreiding van wat toen nog 'Gemeentemuseum' heette. Het pand blijkt in 2012 aangekocht door investeerder Beste Invest uit Wageningen, maar sindsdien is er nog weinig gebeurd. Sinds kort roeren de omwonenden zich om de gemeente te bewegen eindelijk actie te ondernemen en de eigenaar te dwingen, al dan niet met bestuursdwang of dwangsom, om van de woning weer een statige oude dame te maken.

AL

**Er wonen veel jonge gezinnen in Arnhem-West. Het is een prachtige plek vlak bij de natuur en met alle voorzieningen bij de hand. Voor al die jonge kinderen zijn opvangmogelijkheden te vinden. Vanaf de leeftijd van twee jaar zijn kinderen welkom op een peuterspeelzaal. Er zijn er twee in Arnhem West.**

Mees, Sam en Ilsa vieren feest.

# Peuteropvang in Arnhem

## De Calluna

**De bekendste is wel Peutercentrum De Calluna in Heijenoord, al sinds jaar en dag gevestigd aan de Callunastraat bij de gelijknamige speeltuin.**

Vader van twee zoontjes, Jeroen van der Ark, vertelt: 'Vier jaar geleden zijn wij in Heijenoord komen wonen. Ons oudste zoontje was toen bijna tweeëneenhalf. Hij was wel toe aan een nieuwe uitdaging en mijn vrouw en ik waren druk met de komst van onze jongste. We zijn gaan rondkijken in onze nieuwe buurt en hebben voor De Calluna gekozen. Na onze verhuizing waren wij bijna dagelijks in de speeltuin te vinden. Toen we ontdekten dat daar ook een peuterspeelzaal bij hoorde, was de keuze snel gemaakt.'

### Professioneel

'De peuterjuffen zijn professioneel en heel kindgericht. Er heerst een rustige sfeer met een duidelijk ritme en er is voldoende variatie in speelgoed met goede ontwikkelmogelijkheden voor het jonge kind. Er is aandacht voor alle peuterthema's, zoals tanden poetsen, gezond eten en zindelijkheid. De peuters krijgen biologisch fruit en er wordt veel aandacht besteed aan gezonde traktaties.'

Op De Calluna zijn peuters die twee, drie of vier ochtenden naar de peuterspeelzaal gaan, maar er zijn ook die naast de peuterspeelzaal ook nog naar een andere kinderdagopvang of gastouder gaan. Juist deze combinatie bevalt veel ouders goed. De Calluna staat echt midden in de wijk en is een ontmoetingsplek voor ouders en kinderen.

### Ontmoeten

Jeroen: 'Onze zoontjes hebben veel kinderen leren kennen op de speelzaal en dat maakt de overgang naar de Heijenoordschool een stuk makkelijker. Ook wij hebben tijdens het brengen en halen met

## Karbonkel Noord

**Sinds kort is er ook nog een peuteropvang op antroposofische basis, Karbonkel Noord, gevestigd in de Heijenoordschool, locatie Gentiaanstraat. Het is dus niet specifiek een peuterspeelzaal maar meer een kinderdagverblijf, waar kinderen tot maximaal 18.00u kunnen worden opgevangen.**

'Bij Karbonkel Noord zijn kinderen vanaf twee jaar welkom in een warme, huiselijke omgeving met aparte slaap- en speelruimte, waarin ze andere kinderen kunnen ontmoeten. Er wordt veel gebruik gemaakt van natuurlijke materialen die de fantasie prikkelen en opbouwend werken. Er mag nog écht vrij gespeeld worden en er is volop aandacht voor de natuur door veel buiten te zijn en samen de jaarfeesten te vieren. De voedingsmiddelen die de kinderen krijgen aangeboden zijn biologisch van aard.

Een peuter zet in deze leeftijdsfase de eerste stapjes naar bewustwording van zichzelf. Het kind gaat 'ik' zeggen en is steeds meer in staat om relaties met andere kinderen aan te gaan. Karbonkel Noord biedt een veilige omgeving met veel rust, ritme en regelmaat, maar ook de nodige afwisseling. Ritme is een belangrijk element. Door een duidelijke structuur weten de kinderen steeds wat er gaat komen, wat hen zekerheid, veiligheid en vertrouwen geeft. De verschillende activiteiten vloeien in elkaar over door middel van liedjes en versjes.

### Warme sfeer

Ouders ervaren direct de warme sfeer die er heerst. Een ouder: "Onze zoon zit nu al een tijdje bij de Karbonkel. Destijds was het voor ons een grote stap om onze kleine jongen naar de peuterspeelzaal te brengen. Voor het eerst in handen van een 'vreemde' in een totaal nieuwe omgeving. Tijdens ons eerste bezoek aan de Karbonkel kregen we direct het vertrouwen dat het de juiste plek is voor ons kind. Ook de verhalen waarmee hij thuis komt klinken geweldig: de tafelspelletjes, de liedjes die we thuis terug horen, het buitenspelen, de vriendjes die hij maakt en vooral de juffies die zo lief zijn."

### Spelen tot 18.00 uur

Peutercentrum Karbonkel speelt met haar visie en werkwijze in op een grote behoefte bij peuters én hun ouders. Op de nieuwe locatie in de Heijenoordschool, aan de Gentiaanstraat 25, zijn dan ook verschillende ophaaltijden mogelijk. Op maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 tot 12.00 uur, 15.00 uur of 18.00 uur. Vanaf half februari is Karbonkel Noord ook op woensdag geopend.

Mees neemt afscheid.

andere vaders en moeders kennis kunnen maken. Vorige maand heeft ons jongste zoontje afscheid genomen van De Calluna met een prachtig peuterfeestje. Een nieuwe fase begint voor ons. We zullen de lieve juffen missen. Bedankt voor de goede start in Arnhem-West'

**Ook met je peuter naar de Calluna?**

Kom in de ochtend rond half 12 spelen in Speeltuin De Calluna en ontmoet de juffen, andere peuters en hun ouders. Of kom naar de open dag op 17 maart 2018 van 10.00 - 12.00 uur. www.spa-arnhem.nl

# West

Voor kinderen die in aanmerking komen voor een subsidieplek van de gemeente is het mogelijk om 2, 3 of 4 dagdelen te komen, verdeeld over 3 of 4 dagen. Voor kinderen die een reguliere plek hebben, zijn allerlei combinaties mogelijk. '

**Interesse?**

Maak dan een kijkafspraak op onderstaand telefoonnummer of kom langs op onze open dag op zaterdag 17 maart 2018 van 10.00 tot 12.00 uur.

Karbonkel Noord: 06 – 22 38 47 22.
Website www.dekarbonkel.nl of www.spa-arnhem.nl.




Afspraak maken?
06-14477578
*Ook zonder verwijzing!*

**Dé Praktijk voor oefentherapie**

- Houdingverbetering: scoliose, kyfose of lordose
- Rug-, nek-, schouder- en armklachten
- Bekken- en zwangerschapsklachten
- Chronische klachten
- Activering van ouderen

Mensendieck Arnhem
Oefentherapie
Peter Koen

Jachthoornlaan 1A,
(het Dorp) Arnhem
info@mensendieck-arnhem.nl
www.mensendieck-arnhem.nl

LALALOS
Voetreflextherapie & Massage
aangesloten bij beroepsorganisatie batc
Peggy v/d Mosselaar
Alexanderstraat 238
6812 BM Arnhem
06-13774260
www.lalalos.nl
~ ook voor kennismakingscursus voetreflex ~

# Bedrijvigheid in de Koepel

**Wat kun je doen met een leegstaande gevangenis zoals De Koepel aan de Wilhelminastraat? Er zijn al diverse opties geopperd, waaronder een hotel, een sauna/wellnesscenter en een overdekte markthal. Het rijksmonument staat intussen nog te koop, maar wordt het goed geëxploiteerd door onder andere Airsoft en Prison Experience. Laatstgenoemde organiseert rondleidingen, verzorgt overnachtingsplekken voor wandelaars van de Nijmeegse Vierdaagse, escaperooms en theatervoorstellingen. Binnenkort is pianist Jan Vayne er te beluisteren tijdens het Valentijns-diner. En onlangs was de centrale koepel het middelpunt van een heuse tattoo-conventie.**

## Jailhouse Tattoo Conventie

Liefhebbers van mooie plaatjes konden er in het weekend van 9 en 10 december terecht voor de 'Jailhouse Ink Tattoo Convention'. Want waar kun je een evenement als dit beter houden? In bijna elke cel -over drie galerijen ('ringen') van de koepel verdeeld- waren (inter)nationale tattoo-(en piercing)artiesten ongestoord aan het werk en bestond de mogelijkheid om een tattoo bij jezelf te laten zetten. De meeste aanwezige artiesten werken met elektrische apparatuur, een aantal op de traditionele manier met de hand, zoals een Japanse kunstenaar. Het zetten van een tattoo ter grootte van een A4 kan zo'n drie tot acht uur duren, afhankelijk van de details. Je moet er dus even de tijd voor nemen. Voor de deelnemende tatoeëerders werd goed gezorgd. Een medewerker ging langs de cellen: 'Heb je nog iets nodig: plastic zakken, naalden?' Want hygiënisch werken is uiteraard erg van belang.

Door de hevige sneeuwval kwam de conventie zaterdag wat laat op gang. Veel artiesten waren laat of nog onderweg. De artiest van Tattoo Heaven uit Emmen had moeite om met haar bus de helling van de Wilhelminastraat op te komen. Ze heeft overnacht in Garderen. De rit naar Arnhem duurt normaal een half uur, maar door een defecte sneeuwschuiver werd het ruim een uur. Eén van haar klanten uit Arnhem-Zuid was net zo lang onderweg. Speciaal voor Danny Lübeck uit Hoogeveen, die dicht bij de deuropening van zijn cel zit, zodat je beter kunt zien hoe hij werkt, trotseerden zelfs drie vrienden uit het noord-Groningse Warffum de sneeuwval.

Verderop in de gangen kraampjes met schoenen, T-shirts en fraai versierde knekels. Op de begane grond een ruimte ingericht om de portfolio van de tattoo-artiesten te bekijken en live muziek. Buiten een aantal foodtrucks voor de lekkere trek. Organisatorisch zou het volgende keer nog gelikter kunnen, want het is wel een fantastische locatie voor een evenement als dit.

AL

foto: anne luchies

'Je kunt het in de cel zo gezellig maken als je zelf wilt',dacht 'Queen of Arts' Natasha Stevie uit Amsterdam.

foto: anne luchies

De cellen op de galerijen ('ringen') van de koepelgevangenis lenen zich uitstekend voor een een-op-een ontmoeting met je favoriete tattoo-artiest.

## Airsoft

De vroegere werkplaats van de Koepel is omgetoverd tot het Airsoft Center, een paradijs voor liefhebbers van Airsoft. Het is een relatief nieuwe vorm van genieten van de schietsport, waarbij het niet zozeer om techniek gaat, het raken van doelen, maar om de beleving.

Airsoft laat zich vergelijken met paintball, het is echter realistischer, met name vanwege de gebruikte munitie. Die bestaat over het algemeen over biologisch afbreekbare kogeltjes die ook wel BB's worden genoemd en die, wanneer je erdoor wordt geraakt niet uit elkaar spatten, maar toch redelijk pijnlijk kunnen zijn... De uitvoering van de geweren is ook veel realistischer, ze lijken sprekend op echte. Ze kunnen op gasdruk, luchtdruk of elektrisch via accu's worden gebruikt. Liefhebbers omschrijven Airsoft als spelen van een computerspel maar dan in het echt(IRL).

foto's: Edwin Buisman

Er zijn verschillende vormen mogelijk en het draait ook om tactiek en samenwerking. Je kunt je een ware commando wanen!

Er zijn dan ook strenge regels aan verbonden, zo moet je minimaal 18 jaar zijn en lid worden van de NABV, hiervoor is het ook van belang dat je een Verklaring Omtrent Gedrag hebt. De wapens moeten in een koffer vervoerd worden en er mag alleen op specifieke plaatsen geschoten worden. Bij Valburg is een bekende locatie.
Bij het Airsoft Center, waar ook buurtgenoot Kay Fong werkt, kun je een breed palet aan attributen kopen. Het assortiment omvat onder meer geweren, munitie en kleding, een waar genot voor de liefhebbers. Er is een bescheiden schietbaan waar je ze kunt uitproberen. Ook is er een werkplaats voor het repareren en opvoeren van de wapens.

**Meer informatie is te vinden op: https://www.airsoftcenter.nl**

EB

foto's: Peter van der Graaf

# Bewonersavond Heijenoord/Lombok

**Op 21 november was er een bewonersavond in 't Huukske, georganiseerd door het Team Leefomgeving. Alle organisaties uit de wijk en actieve bewoners hadden een uitnodiging gekregen. De avond werd goed bezocht.**

Gastvrouwen Els van Outvorst en Caroline Baarschers gaven meteen duidelijk aan wat het doel was:

1) De inwoners in de gelegenheid stellen om meer invloed te hebben op hun woonomgeving.
2) Meer ruimte geven voor een groter zelf-organiserend vermogen. Dat laatste is natuurlijk ambtenarentaal. Het betekent eigenlijk dat de bewoners meer zelf moeten doen.

**De centrale vraag was: Waaraan heeft de wijk Heijenoord/Lombok behoefte?**

1) Wat speelt er en welke van die thema's zijn het belangrijkste?
2) Hoe loopt de samenwerking en de communicatie tussen diverse organisaties in de wijk? Hoe loopt de samenwerking en de communicatie tussen de organisaties en de Gemeente?
3) Wat doen we met het feit dat de kerngroep van het Wijkplatform is teruggetreden?

Wat dat laatste punt betreft is besloten nu nog geen doorstart van het Wijkplatform te forceren. We gaan eerst kijken of er misschien nog betere vormen zijn om de inspraak van wijkbewoners te garanderen. Het Team Leefomgeving besluit voorlopig over de besteding van het bewonersbudget.

## Thema's en aandachtspunten

Drie thema's sprongen er tijdens de avond duidelijk uit: duurzaamheid, openbare ruimte en wijkdemocratie. Voor duurzaamheid en wijkdemocratie zijn werkgroepen gevormd. Openbare ruimte wordt opgepakt door Team Leefomgeving, behalve wat al onder duurzaamheid valt.

**Als aandachtpunten rond duurzaamheid werden genoemd:**

- Onderzoeken of er meer te delen valt, bijvoorbeeld deelauto's.
- Het wegstromende water bij heftige buien beter geleiden.
- Ruimte voor fietsers en bevorderen van het fietsgebruik.

**Als aandachtspunten openbare ruimte werden genoemd:**

- Afval Rijn IJsselcollege
- Parkeren, al dan niet eenrichtingsverkeer in de Bremstraat en het snelle en drukke verkeer op de Veluwestraat
- Oversteekbaarheid Amsterdamseweg
- Rolstoeltoegankelijkheid
- Zichtbaarheid maximum snelheid.

**Als aandachtspunten wijkdemocratie werden genoemd:**

- Verschillende vormen van communicatie
- Hoe kunnen bewoners breed meedoen
- Hoe peil je wat bewoners van iets vinden
- Kun je nieuwe media inzetten
- Hoe bereiken we de jongere bewoners, van tieners tot jonge gezinnen

Naast de **werkgroepen duurzaamheid en wijkdemocratie** is er ook een **werkgroep wijkeconomie** actief. Waar dat nuttig is wisselen de groepen onderling informatie uit.
Er valt dus nog een boel op te pakken in deze wijk, die het eigenlijk helemaal niet zo slecht doet.
Gelukkig hebben veel wijkbewoners zin om de schouders eronder te zetten.
We houden jullie via de wijkkrant op de hoogte van alle ontwikkelingen!

**Het team Leefomgeving Noord-West heeft een flyer gemaakt waarin uitgebreid wordt beschreven wat er in 2017 allemaal is bereikt in Arnhem Noord-West en wat er 2018 wordt aangepakt. De flyer is te vinden op www.arnhemwest.nl**

foto's: peter van der graaf

# KUNST

## 4 feb.'18

van 14.00 tot 17.00 uur
6 voorstellingen 5 locaties

**KUNSTMETMEKAAR is een project in Arnhem West waarin mensen met en zonder ondersteuningsvraag, die wonen, werken en/of leren in Arnhem West, samen kunst maken. In de wijk zijn veel zorginstellingen en er wonen opvallend veel artistieke mensen. KUNSTMETMEKAAR is Arnhem West op z'n best!**

Op zondagmiddag 4 februari 2018 vindt de tweede editie plaats met zes pareltjes van voorstellingen op verschillende locaties in de wijk. Er is een mix te zien van dans, toneel, muziek, beeldende kunst en poëzie. Meteen na de voorstellingen is er een afsluitend feest met twee bands in buurthuis 't Huukske. In de week vóór 4 februari is er beeldende kunst op straat te zien in de Oranjestraat door middel van uitvergrote reproducties.

Bij de eerste editie in februari 2017 traden 120 artiesten op en zorgden 40 vrijwilligers voor ondersteuning. Liefst 400 mensen kwamen kijken. De tweede editie wordt nog beter!

De gemeente Arnhem gaf subsidie uit het potje 'Subsidieregeling Burgerkracht Sociaal Domein Arnhem'. Gemeente Arnhem hartelijk dank!

### KAARTVERKOOP

Prijs:
- 6 t/m 12 jaar €2,00;
- 13 jaar en ouder € 4,00.

Graag contant en gepast betalen.

### VERKOOPPUNTEN:

**Vonk** - Oranjestraat 74
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 uur t/m 18.00 uur.
Op zaterdag van 8.00 uur t/m 16.00 uur.

**SubUrban Chef** -
Noordelijke Parallelweg 28
Woensdag van 16.00 uur t/m 22.00 uur.
Van donderdag t/m zaterdag van 16.00 uur t/m 0.00 uur. Zondag van 16.00 uur t/m 20.00 uur

**Digidome** - Dorpsbrink 2
Maandag t/m vrijdag van 9.30 uur t/m 12.00 uur en 13.30 uur t/m 16.00 uur

**Kunstbedrijf** in Rozet
(3e etage bij de balie) - Kortestraat 16
Van maandag t/m zaterdag van 10.00 uur t/m 17.00 uur

### THEATERROUTE

Er zijn dit jaar weer **zes voorstellingen**. De locaties zijn ook dit jaar gratis beschikbaar gesteld! Hartelijk dank daarvoor!
Op de kaartjes staat waar men moet beginnen. Publieksbegeleiders nemen iedereen vervolgens mee naar de volgende locaties.

- **KKC Het Dorp Siza**
  Dorpsbrink 7
- **Theaterzaal Rijn IJssel**
  Veluwestraat 120
- **Hal Rijn IJssel**
  Veluwestraat 120
- **Sionskerk**
  Callunastraat6
- **Theaterzaal Heijenoordschool**
  Gentiaanstraat 25
- **Theaterzaal Klimmendaal**
  Heijenoordseweg 5 (gebouw A)

## WAT KRIJGEN WE TE ZIEN?

Wat er in de voorstellingen te zien valt gaan we natuurlijk niet verklappen. Maar één voorbeeld willen we wel geven, om te laten zien hoeveel mensen die in Arnhem West wonen, werken of leren bij dit project betrokken zijn. Er is een heuse mini-opera met instrumentale begeleiding door de West Arnhemsche Muziekvereeniging onder leiding van Geert-Jan Dijkerman, aangevuld met musici uit de wijk. Er wordt gedanst door leerlingen van dansschool Dansplezier onder leiding van Vanessa Kuijper en er wordt gezongen door het Philala-koor van Philadelphia, aangevuld met een ad-hoc bewonerskoor onder leiding van Gelske Vegter. Tenslotte zijn er nog de solisten.

Koor Cantalot

## *Uitgelicht: koor Cantalot*

*In een van de voorstellingen van KUNST-METMEKAAR dansen twee dansers onder leiding van Telder-choreograaf Paul Walta op de prachtige a capella-zang van het koor Cantalot.*

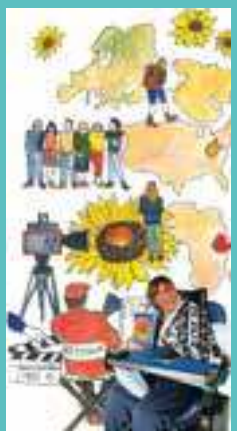
*Cantalot bestaat sinds de nazomer van 2016. Het is voortgekomen uit het vroegere koor Libertado, dat onder leiding van Gelske Vegter stond. Toen Gelske besloot te stoppen om nieuwe uitdagingen aan te gaan, bleef het kriebelen bij een groot aantal oud-deelnemers en werd een doorstart gemaakt met dirigent Lotte Janssen. Het klikte meteen tussen dirigent en koor. Cantalot heeft een breed en hedendaags repertoire met wereldmuziek, pop, folk, jazz en gospel. Ze zingen net zo gemakkelijk het gevoelige country-nummer 'If I needed you' als het uitdagende Franse 'Formidable' van Stromae.*

*Er wordt regelmatig opgetreden met bijzondere aandacht voor de wijk. Zo vertoonde Cantalot haar kunsten op de Kerstmarkt vorig jaar in 't Huukske, in Het Arnhems Labyrinth, met een intiem Frombergstraatconcert en recentelijk met een Kerstconcert in Hoeve Klein Mariëndaal. Maar ze waren bijvoorbeeld ook al te horen bij Stella by Starlight en op het Centraal Station van de NS.*

*Het koor bestaat momenteel uit 19 leden, merendeels vrouwen. Zangers zijn altijd welkom, mannen en lage vrouwenstemmen in het bijzonder. Er wordt wekelijks op dinsdagavond geoefend van 20.15 tot 21.45 uur in de huiskamer van Nelly Steenbergen en Jan Landsman aan de Frombergstraat 37.*
*Nieuwsgierig geworden? Ga gewoon een keer langs. Je bent van harte welkom.*

## KUNST OP STRAAT

In de week vóór 4 februari is er beeldende kunst op straat te zien van kunstenaars met en zonder ondersteuningsvraag. In de Oranjestraat en directe omgeving komen uitvergrote reproducties te hangen.



Barbara ten Bhömer

## *Uitgelicht: Barbara ten Bhömer*

*Barbara ten Bhömer is beeldend kunstenares. Twee grote reproducties van kunstwerken van haar hand hangen in de Oranjestraat. Dat is een goede reden om eens nader kennis met haar te maken. Ze woont in Het Dorp.*

*Barbara ontvangt me in haar woning die vol staat met zelf gemaakte kunst. Ze laveert met haar rolstoel tussen alles door, van kunstzinnige houten kasten tot artistieke Legobouwsels. Wat opvalt zijn de pittige kleuren van alle objecten en het eigentijds en stoere karakter. Ik zie elementen van graffiti, maar ook van game- en stripcultuur. Als we alle twee een plaatsje hebben gevonden, steekt ze van wal.*

foto: robjakobs

*Barbara werd 43 jaar geleden geboren in Didam. Als kind was ze altijd al aan het tekenen en knutselen. Ook begon ze al vroeg met toegepaste kunst. Als kind maakte ze stoelen van hout en tijdens de middelbare school haar eerste kast. Na het behalen van het HAVO diploma leek de opleiding voor docent handvaardigheid dan ook geen gekke keuze, maar na een jaar stopte ze al. Barbara zegt: 'Ik was te onzeker, te jong en ik vond de opleiding te zweverig. Met een opdracht als 'Teken de smaak van een banaan' kon ik werkelijk niets.' De opleiding Fotonica, waar ze in het tweede jaar mocht*

>>> NOG MEER

# KUNSTMETMEKAAR

foto: rob jakobs

werk van Barbara ten Bhömer

*instromen, beviel haar beter. Ze leerde hier de fijne kneepjes van zowel fotografie als video. De digitale camera stond toen nog in de kinderschoenen.*

*Na deze opleiding vond Barbara werk in de grafische vormgeving. Ze deed de opmaak van kranten, brochures en folders. Het bleek een druk bestaan. Tot laat doorwerken, weer vroeg beginnen, steeds tegen de deadline aanzitten. Het putte haar uit en na zeven jaar werken kwam Barara in de ziektewet. Ze werd depressief en wist niet wat ze moest met haar leven. Dat veranderde toen ze besloot de opleiding voor docent beeldende kunst en vormgeving te volgen bij ArtEZ in Arnhem. 'Er ging een wereld voor me open. Hier mocht je maken wat je zelfde wilde!' Ze ging aan de slag met verschillende technieken en materialen. Zo werkte ze naast hout en papier ook met recyclemateriaal en porselein. Het afstudeerproject is de houten kast die nu in haar kamer staat, met aan elkaar te koppelen onderdelen in felle kleuren.*

*Toen Barbara haar opleiding had afgerond kreeg ze te maken met een grote tegenslag. Ze maakte een val van twaalf meter met een hoge dwarslaesie tot gevolg. Ze is gaan knokken om lichamelijk alles eruit te halen wat er nog in zit. Na maanden revalidatie kwam ze drie en een half jaar geleden in Het Dorp wonen. Barbara maakt nog steeds kunst, maar moet noodgedwongen klein werken. Haar armen en handen kan ze gelukkig nog bewegen en gebruiken, maar niet optimaal. Ze doet veel met de computer, maar ook weer met papier. Bij de werkplaats De Helling onderzoekt ze wat de mogelijkheden zijn met hout.*

*Barbara zou graag met andere mensen samen kunst maken. Wie geïnteresseerd is kan via* ***info@kunstmetmekaar.nl*** *contact met haar opnemen. Ik hoop dat veel mensen dat doen. Ik vind haar in ieder geval een fascinerend mens en een spannende en veelzijdige kunstenares.*

## JUFFROUW THEEZAKJE EN MENEER BOON

**zijn bij snackbar Mosselman**

Tekst: Rick Kewal
Strip: Illustratiestudio Anne Luchies

'Sinds ik weer aan die afslankkuur ben begonnen voel ik me een stuk fitter.'
'We staan anders wel voor een snackbar Suzet.' reageert Herman nogal verbaasd. 'Of hoort gewichtheffen met frikandellen en kroketten ook bij je nieuwe dieet?'
'Je weet toch wel dat een kroketje minder calorieën bevat, dan het broodje kaas...

... en als het om discipline gaat, ben ik heel strikt Herman.'

"Eigenlijk heb ik best meer trek. Poeh, maar mijn wilskracht is sterker. Oooo, ooo, ooo, Suzet geef je er niet aan toe! O, o, o, niet aan toegeven Suzet. Gods, ik lijk ook wel gek."

'Aan de kant Herman, geef hier die bitterbal!'

'Sodemirakels Suzet, je lijkt wel een hongerig paard.'

## DROMEN IN BEELD

Vier kunstwerken die op straat worden getoond zijn 'dromen in beeld'. Er zijn vier modellen gefotografeerd door Rob Jakobs en Anne Luchies. Vervolgens hebben beeldend kunstenaars uit de wijk de droom geschilderd waarin de modellen geplaatst willen worden. De modellen zijn Jimmy van de zaterdagopvang van Hoeve Klein Mariëndaal, Luc die in Heijendaal woont, Maurice die blaastherapie krijgt op Klimmendaal en ook leerling is van het Prisma en Margreet die in Het Dorp woont. De beeldend kunstenaars zijn Anne Luchies, Natalie Kuypers, Marjorie ter Heurne en Jan Landzaad.

## *Uitgelicht: Margreet Bos*

*Margreet Bos is een opmerkelijke vrouw. Op haar 17e ging ze naar de Verenigde Staten om te studeren aan een universiteit. Toen ze haar studie had afgerond ging ze als rugzaktoerist in haar eentje op wereldreis. Eerst deed ze diverse landen in Europa aan om vervolgens via het Midden Oosten uit te komen in Afrika. In Ethiopië ging het gruwelijk mis. Struikrovers gooiden een granaat in de auto waarin ze als liftster zat. Granaatscherven in haar hoofd bezorgden haar een hersenbloeding. Ze lag twee weken in coma. Door het hersenletsel is Margreet linkszijdig verlamd, ze zit in een rolstoel en woont in Het Dorp. Ze is echter nooit bij de pakken gaan neerzitten. Reizen is nog steeds haar grote passie en ze noemt zichzelf 'wereldkampioen genieten'. Margreet heeft een druk leven. Ze heeft een boek geschreven over haar bewogen leven en een documentaire gemaakt. Haar droom is dat haar boek ooit verfilmd zal worden. Beeldend kunstenares Marjorie ter Heurne heeft deze droom geschilderd.*

**Margreet Bos en kunstenares Marjorie ter Heurne dia haar droom zal schilderen**

## DEELNEMENDE ORGANISATIES

Bij het project zijn flink wat instellingen betrokken. We noemen bijvoorbeeld Het Dorp/Siza, woonlocatie Veluwestraat van Philadelphiazorg en Revalidatiecentrum Klimmendaal. Daarnaast doen er ook scholen mee. Leerlingen van de Heijenoordschool en Het Prisma (De Onderwijsspecialisten) oefenen al weken samen voor een dansvoorstelling. Ze worden daarbij instrumentaal ondersteund door slagwerkleerlingen van de West Arnhemsche MuziekVereeniging en kinderen die blaastherapie krijgen op Klimmendaal. Leerlingen van Het Prisma helpen ook nog op hele andere manier mee. Ze maken het presentje dat alle deelnemers en vrijwilligers krijgen als dank en ze verzorgen het drukwerk van posters en programmaboekje.

Nico Teunissen, hoofd afdeling Sport en Cultuur bij De Onderwijsspecialisten, zegt hierover: 'Dat kunst en cultuur verbindend werkt, weten we al heel lang. Het is juist de kunst dit op zo'n manier te doen dat dit ook echt lukt. KUNSTMETMEKAAR is hier een fantastisch voorbeeld van. Verbindingen tussen wijkactiviteiten, tussen verschillende doelgroepen en leeftijdsgroepen in Arnhem West worden hier op een prachtige manier gelegd. Wij doen hier als Prisma en Onderwijsspecialisten dus heel graag aan mee!

## AFTERPARTY

Van 17.00 tot 20.00 uur vindt er een afterparty plaats in buurthuis 't Huukske, Mauritsstraat 22. Er treden liefst twee bands op: de band **Jam Rock Babies** van Het Dorp, aangevuld met popmuzikanten uit de wijk en met **Mariannesque**, een band die is voortgekomen uit een van de voorstellingen van de eerste editie van KUNSTMETMEKAAR.

AH

**VOOR MEER INFORMATIE KIJK OP DE WEBSITE: WWW.KUNSTMETMEKAAR.NL**

**EN FACEBOOK: KUNSTMETMEKAAR**

**MAILEN? INFO@KUNSTMETMEKAAR.NL**

# Frisse start met vernieuwde kerngroep bij 't Huukske

De kerngroep van 't Huukske is de spil van de organisatie van het buurthuis. De afgelopen maanden zijn er vijf nieuwe mensen aangetreden die het werk van de oude kerngroepleden hebben overgenomen.
En ze hebben er zin in.

v.l.n.r.
Michael Tuguntke (voorzitter) en Dorien van Gils (secretaris) vormen het bestuur.

Voor de dagelijkse gang van zaken: Arne Sunter, Cuna de Vries, Irene Jesse en Arjen Scheurs (niet op foto)

Michael Tuguntke (voorzitter) en Dorien van Gils (secretaris) vormen het bestuur, met voorlopig nog Willem de Beumer als penningmeester. Jette Vis blijft de Public Relations verzorgen. Voor de dagelijkse gang van zaken zijn Arne Sunter, Cuna de Vries en Irene Jesse nieuw aangetreden. Arne en Cuna doen het Programmabeheer. Zij zorgen dat alles goed verloopt met de verhuur van ruimten. Programmabeheer is een belangrijke poot van 't Huukske omdat met deze inkomsten weer allerlei activiteiten voor mensen in de wijk gerealiseerd kunnen worden. Irene Jesse is enthousiast begonnen aan de financiële administratie. Zij heeft de laatste maanden veel werk verzet in de boekhouding. Ook is ze verantwoordelijk voor het Huishoudelijk Beheer.

Michael Tuguntke, voorzitter Kerngroep (53 jaar, trainer/coach op het gebied van ondernemerschap en projectmanager bij de Hogeschool van Amsterdam): 'De mensen die de afgelopen jaren in de kerngroep hebben gewerkt, verdienen in mijn ogen een dikke pluim. Er staat een mooi opgeknapt buurthuis dat bruist van de activiteit, met een sluitende begroting zonder subsidie! Aan de vernieuwde kerngroep is het nu de taak om verder te bouwen op al het moois dat er al staat. Mijn wens is om in de komende drie jaar meer dertigers en veertigers uit de wijk te betrekken als vrijwilliger en als bezoeker. Ik nodig je graag uit voor een kop koffie als je ideeën hiervoor hebt. Per mail ben ik te bereiken op mtuguntke@gmail.com.'

## Koffieochtend

Ook in het nieuwe jaar ben je weer van harte welkom voor een kopje koffie of thee bij de koffieochtend. De koffieochtend is vrij toegankelijk voor iedereen en een leuke manier om op de hoogte te worden gebracht van het reilen en zeilen binnen de wijk en de verschillende wijkinitiatieven. Je kunt vanaf 09.00 uur binnenlopen, de koffieochtend duurt tot 12.00 uur. Er is altijd een gastvrouw of gastheer aanwezig, zij kunnen ook meer over de mogelijkheden van 't Huukske vertellen en de ruimtes, indien beschikbaar, laten zien.

## Enkele activiteiten

**Yoga DichtbijHuis**, op de maandagochtend en de donderdagavond, wordt gegeven door Liesbeth Vos, zij heeft zich bekwaamd in de Hatha Yoga, dit is een 'zachte' vorm van waarin de ademhaling centraal staat.
Voel je meer voor de gezellig maandelijkse **Bingo** op de woensdagavond of wil je **naaitechnieken** leren op maandagochtend, lekker eten bij **Hare Hoogheid** of filmhuiswaardige films bekijken bij de **filmclub**?
Voor de kleinsten wordt er "**zingen en dansen met peuters**" gegeven op woensdagochtend.
Dit is slechts een greep uit de activiteiten, er is meer, zoals **Tai Chi**, **Yoga voor senioren**, **KI**, **Kunstclub Oranje Boven** en het **Grafiek Atelier**. Meer informatie vind je op onze website of voor een actueel overzicht op facebook.

## Kookclub Prins Heerlijk

De kook/eetclub 'Prins Heerlijk' maakt een doorstart en heeft nu één keer per maand een bijeenkomst met een bepaald thema. Het is de bedoeling dat de leden allemaal een actief steentje bijdragen. Dat kan zijn door mee te denken over thema's, (helpen met) koken, afwassen, afruimen, etc. Het aantal personen dat komt eten per avond varieert tussen de 10 en 35 personen. Kosten zijn 6 euro per persoon voor (meestal) 3 gangen. Kinderen betalen 3,50 We gaan altijd om 18.00 uur open en rond 18.15 aan tafel.

Neem voor **meer informatie** over alle bovengenoemde activiteiten contact op met huukske.aw@gmail.com of ga naar de website www.thuukskearnhem.nl
**'t Huukske is op zoek naar vrijwilligers!**
We zien u graag in 't Huukske!

# Agenda Cinema Royal

## 2 februari: **Lion**

De Indiase jongen Saroo Brierley komt als 5-jarige jongen per ongeluk terecht op een trein die hem duizenden kilometers door India voert, ver weg van zijn thuis en familie. Na wekenlang in zijn eentje overleefd te hebben in de ruige straten van Calcutta wordt hij geadopteerd door een Australisch echtpaar. Als hij 30 is gaat Saroo op zoek naar de plek waar hij jaren geleden zijn familie kwijtraakte.

# FRED MENSINK

Aannemersbedrijf

Machinale timmerwerkplaats
ramen • deuren • kozijnen

L.J. Costerstraat 3a, 6827 AR Arnhem
tel. 026 - 361 33 55 - www.fredmensink.nl

**YOGA**
dichtbijhuis

*yogales voor beginners*
iedere maandagochtend
en donderdagavond
't Huukske, Mauritsstraat 22

**www.yogadichtbijhuis.nl**

- Onderwijs-, Ambtenaren- en Arbeidsrecht
- Mediation
- Interim

**Rechtspraktijk Vloet**

mr. Maria J.M. Vloet

Klingelbeekseweg 4
6812 DS Arnhem
T (026) 84 84 262
M (06) 49 84 07 10
contact@mariavloet.nl
www.rechtspraktijkvloet.nl

Spelend Wijzer Voorbereiding op het basis-onderwijs

**SPA**
Stichting Peutercentra Arnhem
*Spelen | Leren | Opvang*
T 026 445 69 46
calluna@spa-arnhem.nl

**Peutercentrum Calluna**
**Callunastraat 54**
**Arnhem**

Voor meer informatie
zie ook onze website
**www.spa-arnhem.nl**
Of loop gerust even binnen!

Zweiersdal
inspireert

met Yoga & Meer

GRATIS PROEFLES

www.zweiersdal.nl
Neverstraat 65 Oosterbeek

**Peuteropvang**
**tot 18.00 uur**
**in Arnhem-Noord**
Karbonkel Noord - Heijenoordschool
www.dekarbonkel.nl

**Een cursus, workshop, bijeenkomst of feest organiseren? Coachen? Dat kan allemaal in de mooie ruimtes van 't Huukske.**

Van buurtgericht tot commercieel. Met het sociale huurbeleid is het voor iedereen betaalbaar! Voor groepen tot maximaal 75 personen per gelegenheid biedt 't Huukske verhuurmogelijkheden.
We kunnen ruimtes op maat aan u verhuren. Daarnaast kunt u ook gebruik maken van alle faciliteiten die 't Huukske te bieden heeft.

't Huukske

**e-mail: huukske@arnhemwest.nl • website: www.thuukskearnhem.nl**
**Stichting 't Huukske Arnhem-West**
**Mauritsstraat 22 • 6812 BS Arnhem • 026- 3510542**

# de klingelbeek
PRAKTIJK

**Osteopathie voor baby's, kinderen en volwassenen**
Maurits de Groot DO-MRO
Koen Vossen DO-MRO
Niek Looijschelder DO-MRO

**Integrale Massage**
Carin Nijland

**Coaching/Amanae/Emotioneel lichaamswerk**
Cas Gebbink

**Haptotherapie**
Jiska de Jonge

**Orthomoleculaire Therapie en Diëtetiek**
Nancy Schepers

**Relatietherapie/fam. opstellingen/coaching**
Annemarie Oerlemans

**Adem en Ontspanningstherapie**
Resi Witteveen
Maaike Oosterheert

Klingelbeekseweg 90 • 6812 DJ Arnhem • 026 8443498
www.praktijkdeklingelbeek.nl • Info@praktijkdeklingelbeek.nl

# GENOEG VAN GOED GENOEG?

Achter de Praxis Amsterdamseweg!

AutoSnelserviceArnhem

Amsterdamseweg 121 • 6814 GC Arnhem • 026-4439000
Open maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
www.autosnelservice-arnhem.nl

SPAR

**Spar van Gorkum**
Oranjestraat 33
6812 CK Arnhem
telefoon (026)4433897

SPAR WAT JE DICHTBIJ HAALT, IS LEKKER...

# VONK TOTAAL

heeft 't allemaal!

tabak • snoep • tijdschriften • drogisterij • geneesmiddelen • bloemen en planten • wenskaarten • OV-oplaadpunt • annonieme OV-kaart • boeken • fotokopiëren en printen scherpe prijzen • banners • scannen • faxen • kantoorartikelen • inbinden • snijden • plastificeren • krasloten • gsm-kaarten • bedrukken van t-shirts muismatjes slippers bekers etc • potgrond • stomerij • schoenmakerij • UPS Access Point • KIALA-punt • foto-direct-klaar • afhaalpunt BENU apotheek Musis • tapijtreiniger huren • usb-sticks • sd-cards • inkt-cartridges HP Canon Epson Brother + imitatie • kado-artikelen • kerstbomen • ballonnen en slingers • speelgoed • staatsloten • gekleurd papier • fournituren • dmc-garen • batterijen • lotto

en nog veel meer...

**Open:**
ma, di, do, vr 8.00 - 18.00 uur
zat 8.00 - 16.00 uur
woe gesloten

Oranjestraat 74, 026 445 00 57
www.vonktotaal.nl info@vonktotaal.nl

AED
Defibrilator aanwezig